

Balsam

FÜR
UNS
ALLE

Veranstaltungen September 2022

Fr 02.09. Sept.	Weidenflechtkurs 15.00 Uhr Luttenwang
Fr 02.09. Sept.	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch* 19:30 Uhr Fürstenfeldbruck Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur
Fr 16.09. Sept.	Elf Monate Israel 19:30 Uhr Adelshofen Mehr als ein Reisebericht
Sa 17.09. Sept.	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee 9:00 Uhr Herrsching Herrsching - (Andechs) - Grafrath
Sa 17.09. Sept.	Ecuadorianischer Nachmittag 14:00 Uhr Gröbenzell Kochkurs & Gitarren-Workshop
ab Mo 19. Sept.	Meditationskreis 17:00 Uhr Puchheim Ein Weg in die Stille
Mi 21.09. Sept.	Ausstellung: Rebelleninnen 15:00 Uhr Puchheim-Bhf. Frauen verändern die Welt
Mi 21.09. Sept.	Wie beantrage ich eine Ernährungstherapie? 19.00 Uhr Fürstenfeldbruck Infoabend
Fr 23.09. Sept.	Frau gönnt sich was 9:30 Uhr Fürstenfeldbruck Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand
Sa 24.09. Sept.	JobFood 10.00 Uhr Fürstenfeldbruck Ernährung für jeden Arbeitsalltag
Sa 24. Sept.	Gesundheit stärken in herausfordernden Zeiten: 10.30 Uhr Fürstenfeldbruck Finde Deine persönlichen Quellen um gesund zu bleiben!
So 25.09. Sept.	Brunch Interkulturell Spezial: 12:00 Uhr Gröbenzell Ausflug zu den Interkulturellen Tagen 2022 Arabischer Kulturnachmittag - umssiatu althaqafa al'Arabia!
So 25.09. Sept.	Kirchen im Landkreis. 15:30 Uhr Fürstenfeldbruck Wir stellen sie Ihnen vor Pfarrkirche St. Bernhard, Fürstenfeldbruck
Di 27.09. Sept.	Erzähl mir vom Irak! 18:00 Uhr Fürstenfeldbruck Vortrag über Land und Menschen
Mi 28.09. Sept.	Einführungskurs zur Digitalbegleiter*in Online 18.00 Uhr Online per Zoom Unterstützen Sie Senior*innen bei der Nutzung digitaler Medien
Fr 30.09. Sept.	An Guadn! 18:30 Uhr Fürstenfeldbruck Bayrische Spezialitäten gemeinsam gekocht
Fr 30.09. Sept.	Meditativer Kreistanz 18:30 Uhr Puchheim Tanzend die Mitte finden
wöchentlich	Gesundheit · Bewegung · Entspannung Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Pilates, Yoga, Fitnesstraining für den Rücken, funktionelle Ganzkörpergymnastik, Feldenkrais, Qigong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Jogging uvm.

Sie haben Fragen?

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.30 Uhr
Tel. 08141 44994, info@brucker-forum.de



Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

Online Anmeldung und weitere Infos unter:
www.brucker-forum.de