

# Balsam

FÜR  
UNS  
ALLE

## Veranstaltungen Oktober 2022

01. Oktober – 16. Oktober 2022

### Sa 01. Oktober Heilige in der Biburger Kirche.

15:00 Uhr  
Alling  
Wer sie sind, was sie uns sagen

### Di 11. Oktober Weniger ist mehr – for Future!

19:30 Uhr  
Puchheim  
30 Jahre Rio-Konferenz und Nord-Süd-Mahnmal

### ab Di 04. Oktober Hilfe beim Helfen

18:30 Uhr, 7 Treffen  
Fürstenfeldbruck  
Kostenfreie Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

### ab Mi 12. Oktober In der Trauer nicht allein sein

18:00 Uhr, 8 Treffen  
Puchheim  
Ein Kursangebot

### Di 04. Oktober Loblied der Schöpfung:

20:00 Uhr  
Olching  
Der „Sonnengesang“ und der „Hymnus an die Materie“, Lesung und Orgelimprovisationen

### Fr 14. Oktober Nassenhausener Geschichte und Geschichten

19:30 Uhr  
Nassenhausen

### ab Mi 05. Oktober Ikebana, die japanische Blumenkunst

16:30 Uhr, 4 Treffen  
Eichenau  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

### Sa 15. Oktober Tag der Kulturalität

14:00 Uhr  
Gröbenzell  
Lateinamerikanische Traditionen, Kultur und Musik erleben

### Fr 07. Oktober Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch\*

19:30 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur

### Sa 15. Oktober Erzählcafé in der Aumühle Präsenz & Online

15:00 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Toni Drexler erzählt über „Kleinkunst, Heimatpflege und das Haspelmoor“

### Sa 08. Oktober Tänze im Herbst

11:00 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Stressbewältigung durch meditative Tänze

### So 16. Oktober Exkursion in die Synagoge Augsburg

13:05 Uhr  
Augsburg  
Ein eindrucksvolles Zeugnis deutsch-jüdischer Kultur

### Sa 08. Oktober Zeit für uns Frauen! – Interkultureller Frauentreff

15:00 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Erfahrungen austauschen, miteinander lachen, Kulturen kennenlernen

### So 16. Oktober Kirchen im Landkreis

15:00 Uhr  
Schöngeising  
Wir stellen sie Ihnen vor St. Johann-Baptist, Schöngeising

### Di 11. Oktober Sich engagieren tut GUT(ES)! – Ehrenamt, aber wie und wo?

18.30 Uhr  
Veranstaltung der Vortragsreihe „Perspektiven des Ruhestands“

### wöchentlich Gesundheit · Bewegung · Entspannung

Termine finden Sie unter [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)  
Pilates, Yoga, Fitnessstraining für den Rücken, funktionelle Ganzkörpergymnastik, Feldenkrais, Qigong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Jogging uvm.

### Sie haben Fragen?

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.30 Uhr  
Tel. 08141 44994, [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de)



Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

Online Anmeldung und weitere Infos unter:  
**[www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**

# Balsam

FÜR  
UNS  
ALLE

## Veranstaltungen Oktober 2022

17. Oktober – 30. Oktober 2022

**Mo 17. Oktober** **Wer ist der Mensch, der das Leben liebt?**

19:30 Uhr  
Adelshofen  
Vortrag von Abt Markus Eller (OSB)

**Mo 17. Oktober** **Auf dem Weg zum Glück**

20:00 Uhr  
Gröbenzell  
Was das Leben gelingen lässt

**Di 18. Oktober** **Mein Weg in den Salafismus  
und wieder hinaus**

19:00 Uhr  
Online-Vortrag und Gespräch mit der  
Aussteigerin Karoline Roscher-Lagzouli

**Fr 21. Oktober** **Afiyet olsun!**

18:30 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht

**Fr 21. Oktober** **Den ältesten christlichen  
Meditationsweg üben**

19:00 Uhr  
Puchheim  
Die Praxis des Herzensgebets

**Sa 22. Oktober** **Den eigenen Lebenstanz entdecken**

14:00 Uhr  
Gröbenzell

**Sa 22. Oktober** **Ecuadorianischer Nachmittag**

14:00 Uhr  
Gröbenzell  
Kochkurs & Gitarren-Workshop

**So 23. Oktober** **Brunch Interkulturell**

11:00 Uhr  
Fürstenfeldbruck

**Mo 24. Oktober** **Systemische Aufstellungen**

19:30 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Verstrickungen lösen  
Vortrag

**Di 25. Oktober** **Erfülltes Leben statt Burn-out**

20:00 Uhr  
Puchheim  
Aus der Reihe „Spirituell leben“

**Fr 28. Oktober** **Frau gönnt sich was**

9:30 Uhr  
Fürstenfeldbruck  
Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand

**So 30. Oktober** **Meditatives Tanzen im Jahreskreis**

15:00 Uhr  
Schöngeising  
Meditative Tänze und Texte zu Allerheiligen,  
Allerseelen

**wöchentlich** **Gesundheit · Bewegung · Entspannung**

Termine finden Sie unter  
[www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)

Pilates, Yoga, Fitnessstraining für den Rücken,  
funktionelle Ganzkörpergymnastik, Feldenkrais,  
Qigong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik,  
Aqua-Jogging uvm.

**Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung  
in der geplanten Form stattfinden kann  
und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept**

**Sie haben Fragen?**

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.30 Uhr  
Tel. 08141 44994, [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de)



**Online Anmeldung und weitere Infos unter:  
[www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**