

Balsam

FÜR
UNS
ALLE

Veranstaltungen Januar 2023

01. Januar – 22. Januar 2023

Sa 07.01.2023

Die Ruhnächte

14:00 Uhr
Schöngesing

Quelle der Ruhe und der Kraft

ab Di 17.01.2023

Hilfe beim Helfen

18:30 Uhr, 7 Treffen
Fürstenfeldbruck

Kostenfreie Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

ab Di 10.01.2023

Tanz mit uns!

10:00 Uhr, 10 Treffen
Alling

Traditionelle Folkloretänze und neu choreographierte Tänze.

Di 17.01.2023

**Es ist keine Farbe mehr
in meinem Leben**

19:30 Uhr
Fürstenfeldbruck

Vortrag

ab Di 10.01.2023

Sprachcafé für Frauen

15:00 Uhr, 4 Treffen
Fürstenfeldbruck

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund, die Deutsch verstehen und ihr mündliches Deutsch verbessern wollen

Do 19.01.2023

Meiner Seele Raum geben

19:30 Uhr
Olching

Singen – beten - schweigen – sich begegnen

Fr 13.01.2023

Frau gönnt sich was

9:30 Uhr
Fürstenfeldbruck

Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand

ab Sa 21.01.2023

JobFood

10:00Uhr, 2 Treffen
Fürstenfeldbruck

Ernährung für jeden Arbeitsalltag

Fr 13.01.2023

**Puente - FFB Deutsch-
Spanischer Stammtisch**

19:30 Uhr
Fürstenfeldbruck

Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur

So 22.01.2023

Brunch Interkulturell

11:00 Uhr
Fürstenfeldbruck

ab Mo 16.01.2023

Demenz verstehen

18:00 Uhr, 10 Treffen
Puchheim

Ein Kurs für Angehörige von demenziell erkrankten Personen

Mo 16.01.2023

**Wie beantrage ich eine
Ernährungstherapie?**

19:00 Uhr
Fürstenfeldbruck

Infoabend

wöchentlich

Gesundheit · Bewegung · Entspannung

Termine finden Sie unter
www.brucker-forum.de

Pilates, Yoga, Fitnessstraining für den Rücken, funktionelle Ganzkörpergymnastik, Feldenkrais, Qigong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Jogging uvm.

Sie haben Fragen?

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.30 Uhr
Tel. 08141 44994, info@brucker-forum.de



Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

Online Anmeldung und weitere Infos unter:
www.brucker-forum.de

Balsam

FÜR
UNS
ALLE

Veranstaltungen Januar 2023

23. Januar – 31. Januar 2023

ab Mo 23.01.2023 **Französisch Kurs - à bientôt!**

18:00 Uhr, 12 Treffen
Eichenau
Cours de conversation. Französisch sprechen bei Baguette avec...

Mi 25.01.2023 **Erschöpfungssyndrom**

19:30 Uhr
Fürstenfeldbruck
die vielen Gesichter der Diagnostik und Behandlung

Mo 23.01.2023 **Frankreichs Wilder Westen**

19:30 Uhr
Adelshofen

Fr 27.01.2023 **Afiyet olsun!**

18:30 Uhr
Fürstenfeldbruck
Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht

Mo 23.01.2023 **Reihe „Spirituell leben“**

20:00 Uhr
Gröbenzell
Achtsamkeit - zwischen Stressbewältigung und Spiritualität

Sa 28.01.2023 **Kulturelle Identität im Wandel**

15:00 Uhr
Fürstenfeldbruck
Workshop für Ehrenamtliche

wöchentlich

Gesundheit · Bewegung · Entspannung

Termine finden Sie unter
www.brucker-forum.de

Pilates, Yoga, Fitnesstraining für den Rücken, funktionelle Ganzkörpergymnastik, Feldenkrais, Qigong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Jogging uvm.

Sie haben Fragen?

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.30 Uhr
Tel. 08141 44994, info@brucker-forum.de



Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

Online Anmeldung und weitere Infos unter:
www.brucker-forum.de