



# Veranstaltungen für Familien November 2021

## 01.November – 18.November 2021

## So 07. Nov.

## Familienyoga\*

10:00 Uhr, Althegnenberg Inklusiv für alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren

## Mo 15. Nov.

## Yoga für Schwangere Online

09:00 Uhr, Online per Zoom Entspannt und gestärkt in der Schwangerschaft

### Mo 08. Nov.

## Starke Mamas Online

20:00 Uhr, Online per Zoom Resilienztraining und Austauschtreff für Mütter

## ab Mo 16. Nov.

#### PEKiP-Kurse\*

09:00 Uhr, Eichenau

PEKiP-Kurs für März/April 2021 geb. Kinder weitere Kurse unter www.brucker-forum.de

## Di 09. Nov.

## **Inklusive Kinder**und Jugendgruppe\*

15:30 Uhr. Fürstenfeldbruck

Für Kinder von 10 – 12 Jahren

## ab Do 18. Nov.

12:00 Uhr, 4 Treffen, Fürstenfeldbruck

## Babymassagekurs\*

Für Eltern mit Babys zwischen dem 2. - 5. Monat

## Mi 10. Nov.

## Du bist gemein – immer sagst du NEIN\*

19:30 Uhr, Grafrath

Elternabend zum Thema: Grenzen setzen

## Do 18. Nov.

## Offener Treff für Schwangere Online

19:00 Uhr, Online per Zoom

Entspannt und gestärkt in der Schwangerschaft

#### Do 11. Nov.

#### fitdankbaby® Rückbildung\*

10:30 Uhr, Fürstenfeldbruck ab 6 Wochen nach der Geburt

#### Eltern-Kind-Gruppen (EKP®)\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Gemeinsam wachsen

### Fr 12. Nov.

### Die kleine Maus Frederick\*

Grafrath

Entdeckungsreisen für (Groß-) Eltern und Kinder von ca. 2-4 Jahre

## Offener Stilltreff\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Infos, Tipps und Anregungen rund ums Stillen

## Sie haben Fragen?

Unser Familienbildungsteam ist für Sie da: Tea Wenerich, päd. Mitarbeiterin 08141 44994, wenerich@brucker-forum.de



## Familienstützpunkt Süd-West | Familienstützpunkt VG Mammendorf

Leitung: Silvia Stumpf | Leitung: Ingrid Woller-Schleich Tel 0176 581 423 08 Tel 0160 966 844 86 familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de | familienstuetzpunkt@brucker-forum.de

Mehr Infos auf unserer Seite "Eltern im Landkreis FFB"



## Baby-Café\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

\*Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

**Online Anmeldung und weitere Infos unter:** www.brucker-forum.de





# Veranstaltungen für Familien November 2021

## 19.November – 30.November 2021

## Fr 19. Nov.

#### Früh ins Leben - Frühchen Online

09:30 Uhr, Online per Zoom Elterngruppe frühgeborener Kinder

## Do 25. Nov.

16:00 Uhr, Grafrath

### Weihnachten hinter der Wichteltüre\*

Vorlese- und Bastelaktion für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

## Fr 19. Nov.

### **Buchzauber**, Buchmagie und Buchkunst\*

15:00 Uhr. Grafrath

Spannender Familiennachmittag rund um Bücher

## Do 25. Nov.

Online per Zoom

## Starke Papas Online

Resilienztraining für Väter

## Sa 20. Nov.

#### **Inklusive Kinder**und Jugendgruppe\* 10:00 Uhr, Fürstenfeldbruck

Für Kinder von 10 – 12 Jahren

## Fr 26. Nov.

Grafrath

## 14:30 Uhr,

Gemeinsamer Kochkurs für Eltern mit ihren Kindern von 6-10 Jahren

Kinder zeigen Eltern Kochen\*

## So 21. Nov.

## Familienyoga\*

10:00 Uhr. Althegnenberg Inklusiv für alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren

#### So 21. Nov.

## Alle Vögel sind schon da?\*

14:00 Uhr, Althegnenberg Inklusiv für alle Familien mit Kindern (ohne Altersbeschränkung)

#### Eltern-Kind-Gruppen (EKP®)\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Gemeinsam wachsen

### Di 23. Nov.

### Offener Tragetreff\*

09:00 Uhr, Fürstenfeldbruck Infos, Tipps und Anregungen rund ums Tragen

## Offener Stilltreff\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Infos, Tipps und Anregungen rund ums Stillen

## Sie haben Fragen?

Unser Familienbildungsteam ist für Sie da: Tea Wenerich, päd. Mitarbeiterin 08141 44994, wenerich@brucker-forum.de



## Familienstützpunkt Süd-West | Familienstützpunkt VG Mammendorf

Leitung: Silvia Stumpf | Leitung: Ingrid Woller-Schleich Tel. 0176 581 423 08 Tel. 0160 966 844 86 familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de | familienstuetzpunkt@brucker-forum.de





## Baby-Café\*

Termine finden Sie unter www.brucker-forum.de Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

\*Bitte informieren Sie sich vorab, ob die Veranstaltung in der geplanten Form stattfinden kann und beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept

**Online Anmeldung und weitere Infos unter:** www.brucker-forum.de