

Baby-Café | Beratungsangebote | Eltern-Kind-Programm | Elternkurse | fitdankbaby
Familienstützpunkt | Gesprächskreise | Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte | Yoga
PEKiP | Kangatraining | Kinderangebote | Kurse für Paare | Stilltreff | Tragetreff | Zwillinge
Rund um die Geburt | Unterwegs mit Papa | Vorträge | wellcome | Workshops | Musikgarten

FAMILIENPROGRAMM

februar 2023
juli 2023



**Brucker
Forum** e.V.
Kath. Erwachsenenbildung

Unser Gesamtprogramm 2023 finden Sie unter
www.brucker-forum.de



DAB+



kitaradio

DIE SENDUNG FÜR ELTERN & ERZIEHER:INNEN

Mo. 11:00, Fr. 15:00, Sa. 11:00, So. 09:00

Das **kitaradio** beschäftigt sich jede Woche mit Themen, die Sie bewegen: Von der Eingewöhnung bis hin zur Medienpädagogik. Sie erhalten Hintergrundwissen zu Kita-Konzepten und neue Impulse in Erziehungsfragen. **kitaradio** ist eine Sendung des Münchner Kirchenradios. Sie empfangen das MKR über DAB+ und als Webradio.

Alle Sendungen können Sie jederzeit nachhören auf www.muenchner-kirchenradio.de/kitaradio

Inhalt

	Familienstützpunkte	4
	Rund um Schwangerschaft und Geburt	5 – 8
	Für die erste Zeit mit dem Baby	9 – 14
	Gemeinsame Zeit für Eltern und Kinder	15 – 25
	Gesprächskreise, Vorträge, Kurse, Workshops	26 – 33
	Angebote für Kinder und Jugendliche	34
	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	35 – 36
	Fortbildungen f. EKP-Leiterinnen/welcome EA	37
	Teilnahme, Anmeldung, Rücktritt	38
	Beratungsangebote / Wichtige Rufnummern	39

Kontakt & Anmeldung

Brucker Forum e.V.
St.-Bernhard-Str. 2
82256 Fürstenfeldbruck

Telefon: 08141 44994
Fax: 08141 41489
info@brucker-forum.de
www.brucker-forum.de

Wir sind für Sie persönlich da:
Montag bis Freitag,
8.00 – 12.30 Uhr



Liebe Leserinnen und Leser,

eine Familie zu werden und als Familie zu leben, ist eine spannende und herausfordernde Zeit, in der wir Sie begleiten, unterstützen und stärken möchten.

Unsere Veranstaltungen bieten

- vielfache Informationen zu Erziehungs- und Beziehungsthemen
- Kontakt zu anderen Eltern und Kindern
- Erfahrungsaustausch und neue Netzwerke
- eine gute Begleitung der Entwicklung Ihres Kindes
- Anregungen für den Familienalltag
- eine qualitätsvolle Zeit
- für pädagogische Fachkräfte Impulse für die Arbeit mit Kindern

Unser Familienprogramm richtet sich an alle Eltern, Kinder und Familien sowie pädagogischen Fachkräfte. Wir laden Sie herzlich zu unseren Baby-Cafés, Eltern-Kind-Gruppen (EKP)[®], PEKIP[®]- und Musikgarten[®]-Kursen, Gesprächskreisen, Vorträgen sowie Workshops ein. Alle Kursleiter:innen und Referent:innen sind qualifizierte und erfahrene Fachkräfte.

In Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Pfarreien leisten wir damit im gesamten Landkreis Fürstenfeldbruck eine präventive, erfahrungsbegleitende Familienbildung.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und wir Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen dürfen!

A. Schröder

Astrid Schröder,
Familienbildungsteam

Silvia Stumpf

Silvia Stumpf
Familienbildungsteam

I. Woller-Schleich

Ingrid Woller-Schleich
Familienbildungsteam

Impressum Verantwortlich für den Inhalt: Kerstin Jäger, Geschäftsführerin

Satz: .stereo.punkt. – Jan-Elias Jakob

Fotonachweis Titelbild: davit85/stock.adobe.com

Fotonachweis Innenseite: welcome, pixabay, Archiv Brucker Forum, PEKIP, Fotolia, Adobe Stock, Stiftung Haus der kleinen Forscher



Familienstützpunkt der VG Mammendorf & Familienstützpunkt Süd-West

Information – Beratung – Begegnung

Unter dem Motto „Beratung & Begegnung in Ihrer Nähe“ bieten auch die beiden Familienstützpunkte des Brucker Forums e.V. Information und Beratung zu allen Themen rund um das Zusammenleben als Familie an.

Mit ihren Angeboten richten sie sich an (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche, Großeltern, Pflege- oder Stiefeltern und alle, die zur Familie gehören. Die Familienstützpunkte bieten Vorträge und Kurse zu Fragen des Familienlebens und informieren über weitere Familienangebote im jeweiligen Familienraum. Hier können Eltern Kontakte zu anderen Familien bekommen, sich austauschen und gemeinsame Unternehmungen erleben. Außerdem erhalten sie kompetenten Rat und Unterstützung zu allen Themen rund um Familie und Erziehung. Information und Beratung sind kostenfrei. Um der aktuellen Situation gerecht zu werden und Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um telefonische Anmeldung. Auf Wunsch können persönliche Gespräche im Familienstützpunkt auf dem Spielplatz oder an einem anderen geeigneten Ort vereinbart werden.



Familienstützpunkt in der VG Mammendorf

Gemeinden: Adelshofen, Altheggenberg, Hattenhofen, Jesenwang, Landsberied, Mammendorf, Mittelstetten und Oberschweinbach

Leitung: Ingrid Woller-Schleich, Dipl. Sozialpädagogin

Jahnweg 7, 82291 Mammendorf

Tel. 0160 966 844 86

familienstuetzpunkt@brucker-forum.de

www.brucker-forum.de

Sprechzeiten:

Montag 14.30 – 18.30 Uhr

Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

Mobile Sprechstunden nach Vereinbarung



Familienstützpunkt Süd-West

Gemeinden: Grafrath, Kottgeisering, Schöngeising, Türkenfeld und Moorenweis

Leitung: Silvia Stumpf, Dipl. Sozialpädagogin

Hauptstr. 64, 82284 Grafrath

Tel. 0176 58142308

familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de

www.brucker-forum.de

Sprechzeiten:

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Mobile Sprechstunden nach Vereinbarung

Gefördert durch



und

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Rund um Schwangerschaft und Geburt

Entspannt schwanger

Schwanger zu sein ist eine besondere und aufregende Zeit und plötzlich kommen viele Fragen, Sorgen und Gedanken über die Schwangerschaft, die Geburt, die erste Zeit mit dem Baby sowie über Veränderungen im Beziehungs- und Familienleben auf.

In unserer Reihe: „Entspannt schwanger“ haben wir wieder für Sie verschiedene Veranstaltungen zusammengestellt, die Ihnen Entspannung, Informationen sowie Austausch und Kontakt mit anderen Schwangeren ermöglichen.

Entspannt schwanger- Yoga für Schwangere Online

Entspannt und gestärkt in der Schwangerschaft

Franziska Schuster, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

Du bist schwanger und möchtest diese wundervolle Zeit kraftvoll und entspannt erleben? Yoga in der Schwangerschaft bietet eine optimale Vorbereitung auf die Geburt. Mit speziell auf die Schwangerschaft abgestimmten Yogahaltungen dehnt und stärkst Du Deine Muskulatur. Atem- und Entspannungsübungen entlasten Dich körperlich und haben eine harmonisierende Wirkung. Du kommst zur Ruhe und in Kontakt mit Deinem Baby. Eine geführte Entspannungsreise rundet die Online-Yogastunde ab, so dass Du gestärkt und entspannt deine Schwangerschaft genießen kannst.

weitere Einzeltermine: **Do 16.03.2023 9:00 – 10:30 Uhr, Mi 19.04.2023 20:00 – 21:30 Uhr, Di 23.05.2023 9:00 – 10:30 Uhr, Do 22.06.2023 20:00 – 21:30 Uhr, Mo 17.07.2023 9:00 – 10:30 Uhr**

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

Infoabend über Mutterschutz, Elterngeld und Co Online

Werdende Eltern müssen vieles beachten, organisieren und beantragen...

Sylvia Pohl, Dipl. Sozialpädagogin

Bei diesem Online-Infoabend erhalten schwangere Frauen und ihre Partner einen Überblick über sozialrechtliche Regelungen wie Mutterschutzgesetz, Beantragung von Elternzeit und Elterngeld, ElterngeldPlus, Bayerisches Familiengeld, Möglichkeiten der Unterstützung für Alleinerziehende etc. Es besteht die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit Donum Vitae Fürstenfeldbruck

33069

**Mo 13.02.2023
17:00 – 18:30 Uhr**



33122

**Di 07.03.2023
19:00 – 21:00 Uhr**



33066

Do 16.03.2023
19:30 – 21:00 Uhr**Entspannt schwanger- Offener Treff für Schwangere Online**

Verena Böck, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Mütterpflegerin

Die Freude ist riesig, doch im nächsten Moment kommen Fragen und auch Bedenken auf: „Wie ernähre ich mich in der Schwangerschaft richtig?“, „Wo möchte ich entbinden?“, „Was müssen wir alles erledigen?“, „Wie bereiten wir das Geschwisterkind vor?“, „Wie finde ich eine Nachsorgehebamme?“, „Wie stehen wir zum Thema Pränataldiagnostik?...und noch viele mehr.

Alle Ihre Fragen und Sorgen sind normal und können in dem offenen Treff besprochen werden. Lernen Sie auch andere Schwangere kennen.

Der online-Treff ist für alle Schwangeren gedacht, egal ob mit dem 1. 2. 3. oder 4. Kind.

weiterer Einzeltermin: 06.07.2023 – Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

33087

Mo 08.05.2023
19:30 – 21:00 Uhr**Ernährung in der Schwangerschaft Online****Gesunde Ernährung von Anfang an**

Simone Haas, Kinderkrankenschwester, Ernährungsberaterin

Was darf ich essen? Welche Lebensmittel könnten dem Baby schaden? Muss ich jetzt für Zwei essen? Beschäftigen Sie diese und noch weitere Fragen?

Alles Wissenswerte zur Ernährung während der Schwangerschaft erfahren Sie in diesem Vortrag.

Den Abschluss bildet eine offene Fragerunde.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

33121

Mi 24.05.2023
10:00 – 13:00 Uhr**Entspannt schwanger –****Waldbaden mit Qigong für Schwangere****Eine kleine Auszeit in der Waldatmosphäre**

Angela Weinfurter, Kursleiterin für Waldbaden und Qigong

„Eintauchen in den Wald“ ist eine achtsame Methode, die Stress abbaut, die Sinne erweckt und das Immunsystem auf Touren bringt. Eine Schwangerschaft bringt neben der Vorfreude auf das Kind auch einiges an Belastungen und Unsicherheiten mit sich. Waldbaden und Qigong kann dabei helfen, in die Ruhe zu finden und mal vom Denken weg ins Fühlen zu kommen. Wir schlendern ganz entspannt durch den Wald und nehmen uns und die Natur staunend wahr. Die verschiedenen Übungen erleichtern es, sich zu erden und die Lebenszyklen in der Natur wahrzunehmen. Schenken Sie sich diese 3 Stunden Lebensfreude pur.

Bitte mitbringen: kleines Sitzkissen, Getränk, wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Mückenschutzmittel

Falls die Veranstaltung wetterbedingt aufgrund Gewitter, Starkregen oder Sturm abgesagt bzw. verschoben wird, werden Sie in der Früh per Mail darüber informiert.

Glaspavillon des Welt.Erlebnis.Wald, Jeswenwanger Str. 11, 82284 Grafrath

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Gebühr: 10,00 €, Ein gefördertes Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

“Bald da!” – Eine Vortragsreihe für werdende und junge Eltern

Geburtsvorbereitung ist mittlerweile selbstverständlich – doch es lohnt sich, sich auch auf die erste Zeit nach der Geburt vorzubereiten. Wir wollen Sie für Ihre zukünftige Rolle als Eltern stärken. Dazu bieten wir Vorträge zu Basisthemen an, die erfahrungsgemäß viele Eltern in den ersten Monaten beschäftigen. (Es sind keine medizinischen Vorträge; es geht um Hintergrundwissen und praktische Hilfen für den Alltag mit Baby.)

Natürlich können auch Eltern teilnehmen, deren Kind „schon da“ ist. Die Termine sind einzeln buchbar.

Bindung durch Berührung Online**Vortrag für werdende und junge Eltern**

Tanja Welker, Aware Parenting Instructor

Der Bindung, dem unsichtbaren Band zwischen Menschen, wird zunehmend Beachtung geschenkt. An diesem Abend hören Sie etwas über die neuesten Forschungen auf diesem Gebiet und wie wichtig Bindung für die Entwicklung Ihres Kindes ist. Sie erfahren ganz konkret, wie Sie die Bindung zu Ihrem Kind festigen und stärken können. Darüber Hinaus bekommen Sie eine Einführung in die Schmetterlingsmassage nach Eva Reich, die sehr hilfreich ist, um über Körperkontakt Bindung aufzubauen.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

Keine Angst vor Babytränen Online**Vortrag für werdende und junge Eltern**

Tanja Welker, Aware Parenting Instructor

Kaum etwas bringt junge Eltern mehr an ihre Grenzen als das Weinen ihres Babys. „Hat es Hunger? Zahnt es? Hat es Bauchweh, oder was könnte denn nur mit unserem Kind sein?“, sind Fragen, die sich Eltern häufig stellen, wenn das Baby schier untröstlich weint.

An diesem Abend wollen wir das Weinen als erste Ausdrucksmöglichkeit der Neugeborenen aus einem neuen Blickwinkel betrachten.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

Babys schlafen anders Online**Vortrag für werdende und junge Eltern**

Tanja Welker, Aware Parenting Instructor

An diesem Abend erhalten Sie wichtige Informationen zum Schlaf von Babys. Was ist förderlich für den Babyschlaf und was kann sich nachteilig auswirken? Sie bekommen konkrete Hilfestellungen, wie Sie und Ihre Familie entspannt mit diesem Thema umgehen können. Und Sie erfahren, wo Sie – falls nötig – Unterstützung und Hilfe bekommen können.

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes in der VG Mammendorf

Weitere Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 96 68 44 86

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.deInfos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

www.brucker-forum.de

33202

Di 28.02.2023
19:15 – 21:15 Uhr

33201

Di 14.03.2023
19:15 – 21:15 Uhr

33200

Di 28.03.2023
19:15 – 21:15 Uhr

33083

Do 30.03.2023
19:30 – 21:30 Uhr



In Beziehung sein von Anfang an! Online

Ein Vortrag über Eltern-Kind Bindung im Babyalter

Verena Böck, GfG-Familienbegleiterin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Mütterpflegerin

Der Begriff „Bindung“ begegnet Eltern spätestens mit dem positiven Schwangerschaftstest und stellt sie vor viele Fragen: „Was steckt eigentlich genau hinter dem Begriff Bindung und wie kann ich von Anfang an eine gute Beziehung zu meinem Baby aufbauen?“

In diesem Vortrag räumen wir mit vielen Mythen aus der Vergangenheit und der Gegenwart auf. Was braucht es wirklich, damit ein Baby Vertrauen ins Leben entwickeln kann und sich rundum sicher und geborgen fühlt?

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

33197

Di 25.04.2023
19:15 – 21:15 Uhr



Stressmanagement für die erste Zeit mit Säugling Online

Vortrag für werdende und junge Eltern

Tanja Welker, Aware Parenting Instructor

Die erste Zeit mit einem Säugling ist mitunter herausfordernd. Auch Ihr Baby muss viel Neues bewältigen. Da kommt es schon mal zu stressigen Situationen.

An diesem (Präventions-)Abend erhalten Sie Basiswissen über mögliche (physiologische) Stressreaktionen von Ihnen als Eltern auf Ihr (gestresstes) Baby. Diese Reaktionen sind verständlich – und es gibt Auswege aus der Stress- Spirale! Sie bekommen konkrete Übungen an die Hand, um entspannter mit solchen Situationen umzugehen.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf



Brucker Forum ist Kontaktstelle des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter im Landkreis FFB

- Haben Sie Fragen rund um Veranstaltungen für alleinerziehende Mütter und Väter?
- Suchen Sie Kontakt zu anderen alleinerziehenden Eltern?
- Brauchen Sie Weitervermittlung an andere Stellen?
- Nehmen Sie gern Kontakt mit unseren beiden Sozialpädagoginnen der Familienstützpunkte auf.

Für die erste Zeit mit dem Baby

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Das Brucker Forum e.V. unterstützt mit seinem Projekt wellcome junge Familien im Landkreis Fürstfeldbruck. Die ersten Monate nach der Geburt können für junge Familien trotz aller Freude über das Baby ganz schön stressig und chaotisch werden. Das Baby schreit, das Geschwisterkind fühlt sich vernachlässigt, der Vater beruflich eingespannt, die Großeltern leben in einer anderen Stadt...

Hier setzt wellcome an: Wer keine Hilfe in den ersten Monaten hat, bekommt – ganz unbürokratisch – gegen eine kleine Gebühr die Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Der wellcome Engel kommt 1-2mal die Woche für 2-3 Stunden und steht den Müttern mit Rat und Tat zur Seite.

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr



Sie haben Interesse, brauchen einen Engel oder wollen selbst Engel sein? – Nehmen Sie bitte Kontakt auf:

Silvia Stumpf, 08141 103037,
fuerstfeldbruck@wellcome-online.de.

Mehr Infos unter: www.brucker-forum.de



wellcome feiert 10 Jahre!

Wir bedanken uns bei der Jugendsozialstiftung Rieder für die finanzielle Unterstützung von wellcome

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Der Anfang mit einem Baby bedeutet eine große Freude, aber auch eine ungeheure Umstellung für alle. Bei uns im Baby-Café können Sie mal wieder entspannt genießen und dabei all die vielen Fragen zum Baby-Alltag loswerden.

Willkommen sind alle Mütter, ob Werdende, Stillende, Fütternde sowie interessierte Väter zu einem 2-wöchentlichen Treffen.

Wir freuen uns auf Euch & Eure Babys (& Geschwisterkinder)!

Anmeldung Brucker Forum e.V.,
www.brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!



In Kooperation mit



33142

Mi 01.02.2023
9:30 – 11:30 Uhr**Baby-Café – Mammendorf**

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Verena Böck, GfG-Familienbegleiterin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Mütterpflegerin

Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 4, 82291 Mammendorf

weitere Einzeltermine: 15.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07..2023

32390

Do 09.02.2023
9:00 – 11:00 Uhr**Baby-Café – Emmering**

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Simone Haas, Kinderkrankenschwester, Gesundheitspädagogin

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

weitere Einzeltermine: 02.03., 16.03., 30.03., 27.04., 11.05., 15.06., 29.06., 13.07., 27.07.2023

32405

Di 14.02.2023
9:30 – 11:30 Uhr**Baby-Café in FFB Forum 31**

Lea Prachhart, Stillberaterin

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

weitere Einzeltermine: 28.02., 14.03., 28.03., 25.04., 02.05., 16.05., 20.06., 27.06., 11.07., 25.07.2023

32378

Do 02.02.2023
9:00 – 11:00 Uhr**Baby-Café – Kottgeisering**

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Simone Haas, Kinderkrankenschwester, Gesundheitspädagogin

Kath. Pfarrheim, Schulstr. 2, 82288 Kottgeisering

weitere Einzeltermine: 16.02., 09.03., 23.03., 20.04., 04.05., 25.05., 22.06., 06.07., 20.07.2023

PEKiP®**Prager – Eltern – Kind – Programm****Spielen und bewegen mit Babys nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm.**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys ab der sechsten Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erleben Eltern die individuellen Fähigkeiten ihres Kindes in jeder Entwicklungsphase bewusst und lernen, ihr Kind zu unterstützen.

Ziele des Prager-Eltern-Kind-Programms:

- Kontakt der Kinder zu Gleichaltrigen und zu anderen Erwachsenen ermöglichen
- das Kind durch Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen in seiner Entwicklung begleiten
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- den Erfahrungsaustausch und Kontakt der Eltern untereinander fördern

In kleinen Gruppen können sich die Babys in einem beheizten Raum ohne Kleidung bewegen und so ganz neue Sinneserfahrungen machen. Die Eltern werden begleitet, unterstützt und über wichtige Themen des ersten Lebensjahres informiert. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen, miteinander und voneinander lernen und wichtige Themen besprechen.

So funktioniert's:

Wöchentliche Treffen (angeglichen an den Schuljahresrhythmus) 90 Min., unterteilt in Kursblöcke, mit Gruppentreffen und zusätzlichen Treffen (Elternabend/Vatersamstag), 6 – 8 Babys pro Gruppe (mit ihrer Begleitperson)

Alle PEKiP-Kurse finden im Kath. Pfarrzentrum Eichenau, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Bei allen bereits gestarteten Kursen können Sie, sofern es freie Plätze gibt, gerne noch einsteigen. Rufen Sie uns einfach an.**PEKiP-Kurs für Mai – Juli 2022 geb. Kinder**

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

6 Termine pro Kurs; weitere Termine: 14.03.2023, 28.03.2023, 18.04.2023, 25.04.2023, 02.05.2023 – Gebühr: 72,00 €

PEKiP-Kurs für August – Oktober 2022 geb. Kinder

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

6 Termine pro Kurs; weitere Termine: 14.03.2023, 28.03.2023, 18.04.2023, 25.04.2023, – Gebühr: 72,00 €

PEKiP-Kurs für Aug. – Okt. 2022 geb. Kinder

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

7 Termine pro Kurs; weitere Termine: 06.06.2023, 20.06.2023, 27.06.2023, 04.07.2023, 11.07.2023, 18.07.2023 – Gebühr: 72,00 €

PEKiP-Kurs für Jan. – Febr. 2023 geb. Kinder

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

7 Termine pro Kurs; weitere Termine: 06.06.2023, 20.06.2023, 27.06.2023, 04.07.2023, 11.07.2023, 18.07.2023 – Gebühr: 72,00 €

**Weitere Infos zu unseren PEKiP-Kursen finden Sie unter www.brucker-forum.de
Anmeldung für alle PEKiP-Kurse: Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de**

Foto: PEKiP e. V.



32921

ab Di 07.03.2023
9:00 – 10:30 Uhr

32922

ab Di 07.03.2023
11:00 – 12:30 Uhr

33160

ab Di 30.05.2023
9:00 – 10:30 Uhr

33161

ab Di 30.05.2023
11:00 – 12:30 Uhr

elternbriefe
Die neue Elternbriefe-App ist da!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

© Fotofle / Dmitry Lobanov

<https://www.elternbriefe.de/elternbriefe-app>

33094

Sa 11.02.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Babymassage, Berührung mit Respekt®****Papaspezial***Susanne Spicker*, zertifizierte Babymassagekursleiterin DGBM

Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit für Sie als Papas, den innigen, liebenswerten und respektvollen Umgang mit Ihren Kleinen zu vertiefen, zu intensivieren und zu stärken. Sie werden in kleiner vertrauter Runde angeleitet und können noch lange über diese Stunde hinaus das Erlernte anwenden.

Gönnen Sie sich eine schöne, entspannte und informative Zeit mit Ihrem Baby.

Die Mamas und auch Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen und haben Gelegenheit im Nebenraum zu spielen, sich auszutauschen und die Arbeit des Familienstützpunktes Süd-West kennenzulernen.

Bitte mitbringen: 2 große Handtücher, ein Getränk, Wickelunterlage, Windeln und was Sie für Ihr Baby benötigen, kleiden Sie sich bequem + leicht, der Kursraum wird gut geheizt.

Bitte bei der Anmeldung die Anzahl der Erwachsenen und Kinder angeben.

weiterer Einzeltermin: 22.04.2023

Kinderklingergarten, Am Schmittenberg 6, 82299 Türkenfeld

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

33100

Mo 13.02.2023
10:30 – 12:00 Uhr**Yoga mit Baby – Rückbildungsyoga Online***Franziska Schuster*, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

Yoga ist ein wunderbares und effektives Rückbildungstraining und hilft Dir nach der Geburt wieder fit zu werden. Dein Baby wird in dieser Yogastunde spielerisch in den Ablauf integriert – oder es ruht sich aus. Dabei kannst du glückliche Momente gemeinsam mit deinem Baby verbringen und gleichzeitig etwas für Dich und Deinen Körper tun.

Mit kräftigenden Yoga-Übungen stärkst Du Deinen Beckenboden und straffst Deinen Bauch. Durch die Mobilisation und Lockerung der Wirbelsäule linderst Du bestehende Rückenbeschwerden, lockerst Verspannungen oder beugst ihnen vor.

Yoga mit Baby ist sowohl für yogaerfahrene Mamas, als auch für Einsteiger geeignet und bietet Dir eine optimale Begleitung und Weiterführung für die Rückbildung. Im Vordergrund der Stunde Rückbildungsyoga mit Baby steht die Bewegung für die Mamas.

Starten kannst Du rund 6 Wochen nach der Geburt bis zum Ende der Krabbelzeit (bei Kaiserschnitt ab ca. 10 Wochen nach der Geburt).

weitere Einzeltermine: Do 16.03.2023 10:30 – 12:00 Uhr,

Mi 19.04.2023 9:00 – 10:30 Uhr, Di 23.05.2023 10:30 – 12:00 Uhr,

Do 22.06.2023 9:00 – 10:30 Uhr, Mo 17.07.2023 10:30 – 12:00 Uhr

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

Papas und ihre Babys Online**Babymassage***Verena Böck*, GfG-Babymassage Kursleiterin

Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit für Sie als Papas, den innigen, liebenswerten und respektvollen Umgang mit Ihren Kleinen zu vertiefen, zu intensivieren und zu stärken. Sie werden in kleiner vertrauter Runde angeleitet und können noch lange über diese Stunde hinaus das Erlernte anwenden.

Gönnen Sie sich eine schöne, entspannte und informative Zeit mit Ihrem Baby.

Bitte vorbereiten: 2 große Handtücher, ein Getränk, Wickelunterlage, Windeln und was Sie für Ihr Baby benötigen, kleiden Sie sich bequem + leicht, denken Sie bitte an einen warmen Raum, zum Massieren brauchen Sie ein wenig Öl, z.B. Olivenöl, oder reines Mandelöl

weiterer Einzeltermin: 01.07.2023

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

Stilltreff**Infos, Tipps und Anregungen rund ums Stillen***Ann-Kathrin Fochler*, AFS-Stillberaterin

In gemütlicher Runde besprechen wir Themen wie z.B. die erste Zeit mit dem Baby zu Hause, die Umstellung vom Paar zur Familie, Gewichtszunahme des Babys, Langzeitstillen und Fragen wie: Bekommt mein Baby genug Milch? Welcher Schlaf ist normal für ein Baby? Ab wann wird zugefüttert? Willkommen sind auch werdende Mütter, die Kontakt suchen und sich informieren möchten.

weitere Einzeltermine: 27.03., 17.04., 22.05., 26.06., 24.07.2023

Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Clubraum, Schloßstr. 10, 82140 Esting

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine kleine Spende!

fitdankbaby® – MINI Kurs**Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3-8 Monate***Daniela Knauer*, fitdankbaby-Kursleiterin

Das fitdankbaby® Konzept vereint Fitnesstraining für die Mama und Übungen für und mit ihrem Baby in einem Kurs. Der speziell entwickelte fitdankbaby®-Gurt unterstützt den stabilen und sicheren Halt des Babys am Körper der Mutter und bietet vielseitige Übungsmöglichkeiten. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert. So können Mütter etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun.

Bitte mitbringen: Matte (falls vorhanden), Sportbekleidung, Getränk, ein Handtuch, alles für das Baby

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

5 Termine pro Kurs; weitere Termine: 09.03.2023, 16.03.2023, 23.03.2023, 30.03.2023

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 65,00 €

33062

Sa 25.02.2023
9:30 – 10:30 Uhr

33250

Mo 27.02.2023
15:00 – 16:00 Uhr

32927

ab Do 02.03.2023
9:00 – 10:15 Uhr

32927

ab Do 02.03.2023
9:00 – 10:15 Uhr

fitdankbaby® -Rückbildungskurs

Für Mamas ab 6 Wochen bzw. 8 Wochen bei KS nach der Geburt

Daniela Knauer, fitdankbaby-Kursleitung

fitdankbaby® RÜCKBILDUNG ist die beste Basis für jede weitere sportliche Aktivität! Du lernst, deine Beckenboden- und Bauchmuskulatur zu spüren und richtig anzusteuern. Du verbesserst deine Atmung und deine Haltung. Dein Baby ist mit dabei und bekommt in jeder Kursstunde zusätzlich eine Babymassage oder ein Strampelspiel. Bei einigen Übungen werden die Babys einbezogen und du bekommst Tipps und Tricks für den Umgang mit deinem Baby. Handouts und weiterführende Information und Übungen für zuhause runden das Kurskonzept ab.

Bitte mitbringen: Matte (falls vorhanden) und alles fürs Baby

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

5 Termine pro Kurs; weitere Termine: 09.03.2023, 16.03.2023, 23.03.2023, 30.03.2023

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 65,00 €

33118

ab Do 02.03.2023
11:00 – 12:00 Uhr

Babymassage

Für Eltern mit Babys zwischen dem 2. – 5. Monat

Verena Böck, Geburtsvorbereiterin

Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit, intensiven Kontakt zum eigenen Kind zu erleben. Die Berührung hilft dem Baby bei der Entwicklung sowie bei der Bildung des Körperbewusstseins und stillt das Bedürfnis des Säuglings nach Berührung.

Das Massieren wirkt sich beruhigend und zentrierend auf Mutter/Vater und Baby aus. In diesem Kurs lernen wir Elemente der indische Babymassage (nach Leboyer) und der Schmetterlingsmassage (nach Eva Reich) kennen.

Pfarrheim St. Bernhard, EKP Raum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

4 Termine Kurs ab März; weitere Termine: 09.03.2023, 16.03.2023, 23.03.2023

4 Termine Kurs ab April; weitere Termine: 04.05.2023, 11.05.2023, 25.05.2023

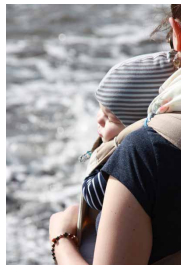
4 Termine Kurs Juni; weitere Termine: 29.06.2023, 06.07.2023, 13.07.2023

Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 36,00 €



32927

Do 02.03.2023
9:00 – 10:15 Uhr

Offener Tragetreff

Infos, Tipps und Anregungen rund ums Tragen

Janina Petri, Trageberaterin

In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir Themen rund ums Tragen wie z.B. rückenschonendes Tragen oder auch das Tragen von Zwillingen uvm. Außerdem hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen Trageeltern auszutauschen. Als ausgebildete Trageberaterin stehe ich mit Tipps und Hilfe zur Seite und informiere Dich über Neuigkeiten in der Tragewelt und wir testen und vergleichen verschiedene Trage- und Bindeweisen. Willkommen sind alle Trageeltern und solche, die es werden wollen.

Bitte mitbringen: Alles fürs Baby/Kind, Tragehilfe oder Tuch (falls vorhanden), Sitzkissen, Fleecedecke und ggf. Lieblingsspielzeug

weitere Einzeltermine: 18.04., 23.05., 13.06., 18.07.2023

Anmeldung bis jeweils 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 5,00 € pro Treffen

Gemeinsame Zeit für Eltern und Kinder

EKP® – Das Eltern-Kind-Programm

Sie ...

- suchen Kontakt und Austausch zu anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann kommen Sie in eine unserer vielen EKP®-Gruppen. Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für die Entwicklung, Förderung und die wichtige Eltern-Kind-Beziehung von besonderer Bedeutung. Genau auf diese Zeit ist das EKP® abgestimmt. Unsere qualifizierten EKP®-Leiterinnen begleiten Sie und Ihr Kind und geben Ihnen vielseitige und altersgerechte Anregungen für das alltägliche Familienleben mit Kindern.

So funktioniert's

- wöchentliche Gruppentreffen (i.d.R. außerhalb der Ferien) von 1,5 bis 2 Stunden
- pro Gruppe nehmen ca. 6-8 Mütter/Väter mit ihren Kindern teil (Geschwister willkommen!)
- ein Semester umfasst 15 Gruppentreffen und 3 Zusatztreffen (Elterntreffen, Vater-Kind-Aktion, Veranstaltungen für die ganze Familie)
- 108,00 € (ab 7 Familien 99 €) pro Semester zzgl. Materialkosten
- Gruppenleitung durch qualifizierte EKP-Leiterinnen
- Anmeldung für die EKP-Gruppe bei der örtlichen EKP-Leiterin

In unseren Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind singen, spielen, werkeln, forschen und die Welt entdecken. Besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) im Landkreis Fürstenfeldbruck – auch ganz in Ihrer Nähe! Wir freuen uns auf Sie im EKP®!

Ansprechpartnerin:

Astrid Schröder, Dipl. Sozialpädagogin (FH)., 08141 44994, schroeder@brucker-forum.de

Das Brucker Forum e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und staatlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Unser Angebot steht allen interessierten Familien, Müttern, Vätern und Kindern unabhängig von ihrer Lebensform, Konfession oder Nationalität offen und schließt keinen wegen der Kosten aus. Bitte sprechen Sie uns an, Sozialrabatt ist möglich.





Musikschatzkiste®

Andrea Turini, zertifizierte Musikgartenlehrerin, Sonderpädagogin M.A.

Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind die Welt der Musik und fördern Sie dadurch die Entwicklung Ihres Kindes. Aus der Musikschatzkiste® zaubern wir verschiedene altersgerechte Instrumente, Finger- und Bewegungsspiele, Lieder und Reime, Tänze und Materialien (Schwungtuch, Tanzbänder, Tücher ...). Dadurch können die Kinder zusammen mit ihrer Bezugsperson ihre eigene Stimme entdecken, ihre Körperwahrnehmung fördern und Freude an Musik und Bewegung entwickeln.

Anmeldung und Information: Andrea Turini, 0163-6874573, at@kindermachenmusik.de

Gebühr: 152,00 € (für 16 Termine, Einstieg jederzeit möglich)

33164

ab Do 02.02.2023
10:35 – 11:20 Uhr

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33165

ab Do 02.02.2023
11:30 – 12:15 Uhr

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33166

ab Mo 06.02.2023
9:55 – 10:40 Uhr

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

33167

ab Mo 06.02.2023
10:50 – 11:35 Uhr

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

33168

ab Do 02.02.2023
8:45 – 9:30 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33163

ab Do 02.02.2023
9:40 – 10:25 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33169

ab Do 02.02.2023
15:25 – 16:10 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33170

ab Sa 04.02.2023
9:30 – 10:15 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

33171

ab Sa 04.02.2023
10:25 – 11:10 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

33172

ab Mo 06.02.2023
9:00 – 9:45 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

33173

ab Mo 06.02.2023
15:55 – 16:40 Uhr

Mit Babys und Kleinkindern

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Dienstag

Leitung Hannelore Behrend, Kindergärtnerin

Ulrike Bürklin, Kindergärtnerin

Mütter, Väter und Kleinkinder treffen sich jeden Dienstagvormittag in fröhlicher Runde. Sie wollen Kontakte knüpfen und sich austauschen über Erziehungs- und Ernährungsfragen sowie über all die anderen Fragen und Herausforderungen, mit denen man als Eltern konfrontiert wird. Sie spielen, singen und basteln gemeinsam und feiern miteinander die Feste des Kirchenjahres.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Straße 24, 82178 Puchheim

20 Termine pro Kurs; weitere Termine: 14.02.2023, 28.02.2023, 07.03.2023, 14.03.2023, 21.03.2023, 28.03.2023, 18.04.2023, 25.04.2023, 02.05.2023, 09.05.2023, 16.05.2023, 23.05.2023, 13.06.2023, 20.06.2023, 27.06.2023, 04.07.2023, 11.07.2023, 18.07.2023, 25.07.2023

Anmeldung Hannelore Behrend, 089 8002900

Gebühr: frei

Familienyoga

Inklusiv für alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Anja Wünnenberg, Kinderyogalehrerin

Kinder sind, wenn sie Yoga ausüben, wie die Sonne: sie strahlen Freude und Kraft aus! Und sie stärken ihr Selbstvertrauen wie die Löwen!

Yoga bietet Möglichkeiten für den Abbau von Aggressionen und steigert gleichzeitig Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit. Die Yogaübungen werden kindgerecht in Fantasiereisen und packende Geschichten verpackt. Aber auch die Erwachsenen profitieren: sie fördern ihre Beweglichkeit und finden gemeinsam mit den Kindern zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Bitte eigene Matten/Decken mitbringen! Die Termine können einzeln gebucht werden. Bei der Anmeldung im Feld „Bemerkungen“ unbedingt Alter der Kinder und Anzahl der Personen angeben!

weitere Einzeltermine: 26.02., 12.03., 26.03., 23.04., 07.05., 21.05., 18.06., 02.07. 16.07.2023

Sportzentrum Althegnenberg (Überbau), Bgm. Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

32776

ab Di 07.02.2023
9:00 – 11:15 Uhr



32989

So 12.02.2023
10:00 – 10:45 Uhr



33217

Fr 17.02.2023
15:00 – 17:00 Uhr

Entdeckungsreisen für (Groß-) Eltern und Kinder (ca. 2-4 Jahre)

Der Winter kommt ums Eck

Anett Goldmann, EKP-Leiterin

Bei den Entdeckungsreisen können Eltern mit ihren Kindern und auch Großeltern mit ihren Enkelkindern gemeinsam etwas erleben und die Welt entdecken. Zu jahreszeitlichen Themen spielen, basteln, schulen wir unsere Sinne, hören Geschichten und haben dabei jede Menge Spaß zusammen.

Wir erleben eine spannende Wintergeschichte mit dem Kamishibai und begeben uns auf Spurensuche. Wie sehen wohl Hasen- oder Fuchsspuren aus?

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Sitzkissen, Getränk für die Kinder

Bitte unbedingt bei der Anmeldung Alter und Anzahl der Kinder angeben.

weitere Entdeckungsreisen in Planung

Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60, 82284 Grafrath

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

32755

Sa 18.02.2023
15:00 – 17:00 Uhr

Kennst du schon arabische Wissenschaftler*innen?

Geschichten für arabischsprachige Mamas mit Kindern ab 6 Jahren

Ola Ali Alrahjey, Safia Naili, Kulturdolmetscherinnen

In der Geschichte gibt es Samen des Guten, die von Wissenschaftler*innen für das Wohl der Generationen gesät wurden, um die verschiedenen Lebensbereiche zu verbessern. Viele davon lebten in arabischen Ländern und sind Gesichter deren Städte geworden. Sie haben für Sprünge in der Wissenschaft für die ganze Welt gesorgt. Wir bieten ein Programm mit spannenden Geschichten über diese Wissenschaftler*innen für arabischsprachige Kinder an.

Wir treffen uns immer am 3. Samstag im Monat (nicht in den Ferien).

weitere Einzeltermine: 18.03., 20.05., 17.06., 15.07.2023

Forum 31, Heimstättenstraße 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung erbeten – oder kommen Sie spontan vorbei.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, mit wie vielen Kindern Sie teilnehmen möchten.

33262

Fr 03.03.2023
15:00 – 16:30 Uhr

Abenteuerreise in der Bücherei

Für (Groß-) Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Bei der Abenteuerreise durch die Aumühle in Fürstenfeldbruck können Eltern oder auch Oma und/oder Opa gemeinsam mit ihren Enkel-Kindern die Bücherei entdecken. Auf spielerische Art und Weise, wie zum Beispiel mit einer Rally durch das gesamte Gebäude, lernen sie die einzelnen Themenbereiche und das vielseitige Angebot der Bücherei kennen und bekommen die spannende Welt der Bücher näher gebracht.

Bücherei Aumühle, Eingangsbereich, Bullachstr. 26, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Aumühle Fürstenfeldbruck

Unterwegs mit Oma/Opa im Museum – Pumuckl

Für Kinder ab 6 Jahren

Katharina Kreff, Kunsthistorikerin, Museumspädagogin

Der Pumuckl erfreut seit 60 Jahren Kinder und Erwachsene gleichermaßen. In Meister Eders Werkstatt treibt der Kobold mit den roten Haaren seine frechen Späße, lässt allerhand Dinge verschwinden und gibt flotte Sprüche von sich.

Gemeinsam mit Oma/Opa bekommt ihr eine Führung durch die Ausstellung „Pumuckl und mehr – Ellis Kaut zum 102.“ und dürft anschließend selbst kreativ sein.

Museum Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 6b, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

Wir planen und entwickeln ständig weitere Veranstaltungen, bitte stöbern Sie immer wieder auf unserer Homepage: www.brucker-forum.de

33126

Fr 17.03.2023
15:00 – 17:00 Uhr

» PUMUCKL UND MEHR «

ELLIS KAUT ZUM 102.

18. NOV. 2022 – 4. JUNI 2023

www.museumffb.de

museum
fürstenfeldbruck

33190

Sa 18.03.2023
15:00 – 16:30 Uhr**wellcome feiert 10 Jahre!****Märchenstunde für Familien mit Kinder ab 3 Jahren***Gerti Ksellmann, Erzieherin und Geschichtenerzählerin*

Gemeinsam öffnen wir Gertis Märchenkiste und machen uns auf den Weg ins Märchenland. Mit Bildern im Kamishibai, Musik und frechen Handpuppen gibt es einiges zu erleben: vielleicht treffen wir ja Elefanten, Riesen und andere wunderliche Gesellen. Lasst euch überraschen.

Mitsingen und Miterzählen ist unbedingt erlaubt!

Die kleinen Geschichten werden in 2 Erzählrunden 15-15:30 Uhr und 16-16:30 Uhr erzählt, dazwischen ist eine kurze Pause.

Kath. Pfarrheim, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

Ein kostenfreies Angebot von wellcome

33080

Fr 24.03.2023
14:30 – 17:00 Uhr**Kinder zeigen Eltern Kochen****Für Familien mit Kindern von 6-10 Jahren***Jochen Pirnat, Caterer der OGTS Grafath*

Saisonal, alltagstauglich, schnell, gesund und aus der Fülle der Ernte wollen wir an diesem Nachmittag Semmeln backen, verschiedene Dips herstellen und uns eine bunte Rohkostplatte schnippeln. Wie immer sind die Kinder die Chefköche, die (Groß-)Eltern helfen und bekommen beim gemeinsamen Kochen und gemeinsamen Essen viele wertvolle Informationen rund um das Thema Ernährung.

Bitte mitbringen: Schürze für Groß und Klein

Bitte bei der Anmeldung Anzahl der Kinder sowie Unverträglichkeiten, Vegetarier o.ä. angeben

Grundschule, Hauptstr. 52, 82284 Grafath

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Gebühr: 10,00 €, Familiengebühr inkl. Lebensmittel / ein gefördertes Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

Kooperation mit Rasso-Kinderbetreuungsverein Grafath

33082

Sa 25.03.2023
10:00 – 13:00 Uhr**Erste Hilfe – Familienkurs****Eltern oder Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren***Referent des BRK FFB*

Der Rotkreuzkurs „Erste Hilfe – Familie“, richtet sich an Familien mit ihren Kindern. Hier können Eltern oder Großeltern und ihre Kinder die Kenntnisse der Ersten Hilfe vertiefen und die Kinder lernen im Rahmen ihrer Möglichkeiten und ihres Erfahrungsbereiches angemessene Hilfe zu leisten.

Eine Teilnahme ist erst für Kinder ab 5 Jahren möglich, bitte tragen Sie bei der Anmeldung ins Feld Bemerkungen die zusätzlichen Personen und das Alter der Kinder an.

Bayerisches Rotes Kreuz, Dachauer Str. 35, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Gebühr: 8,00 €, pro Erwachsener, Kinder sind frei / Ein gefördertes Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit Bayerisches Rotes Kreuz

Unterwegs mit Papa/Opa/Onkel auf dem Bauernhof**Inklusiv für Kinder von 2 – 5 Jahren***Christine Haas, zertifizierte Erlebnisbäuerin*

Auf einem Bauernhof ist immer etwas los!

Kühe füttern, Kälber streicheln, Tretschlepper fahren, große Traktoren und Maschinen erkunden – und zu guter Letzt wartet eine Heurutsche auf uns.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt im Feld „Bemerkungen“ alle teilnehmenden Personen und das Alter der Kinder angeben.

Kandlerhof, Brucker Straße 25, 82290 Landsberied

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

Unterwegs mit Mama/Oma/Tante auf dem Bauernhof**Inklusiv für Kinder ab 5 Jahren***Christine Haas, zertifizierte Erlebnisbäuerin*

Auf einem Bauernhof ist immer etwas los!

Mit der Bäuerin des Hofes erkunden wir Maschinen und technische Raffinesen in Kuh- und Hühnerstall. Wir erfahren, was die Tiere fressen und wie ihr Futter zubereitet wird. Und natürlich müssen wir auch die Kühe füttern, Kälber und Katzen streicheln, Zu guter Letzt dürfen wir im Heu herumspringen.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt im Feld „Bemerkungen“ alle teilnehmenden Personen und das Alter der Kinder angeben.

Kandlerhof, Brucker Straße 25, 82290 Landsberied

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

!Hola! Wir sprechen Spanisch**Spanisch für Eltern und Kinder***María Medina Reyes, Kulturdolmetscherin*

Wir möchten gemeinsam mit unseren Kindern mit viel Spaß und Motivation Spanisch sprechen. Wir freuen uns auf euch!

Die Kursgebühr wird einmal pro Familie abgerechnet. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, mit wie vielen Kindern Sie teilnehmen möchten.

Forum 31, Heimstättenstraße 31, 82256 Fürstenfeldbruck

5 Termine pro Kurs; weitere Termine: 01.04.2023, 22.04.2023, 29.04.2023, 06.05.2023

Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 35,00 €

In Kooperation mit dem Kulturzentrum Ecuador Bayern

33109

Sa 25.03.2023
10:00 – 12:00 Uhr

33108

Sa 25.03.2023
13:00 – 15:00 Uhr

33188

ab Sa 25.03.2023
15:00 – 16:30 Uhr

33256

Mi 05.04.2023
14:00 – 16:00 Uhr**Wilde Kräuter mal anders!****Inklusiv für alle Familien mit Kindern ab 4 Jahren**Referentin *Anke Simon*, zertifizierte Waldpädagogin, Dipl. Forstwirtin

Mit spannenden Märchen, Naturerlebnisspielen und allen Sinnen lernen wir die verbreitetsten Wildkräuter kennen. Aus ihnen fertigen wir dann kleine Geschenke zum Mitnehmen an und verkosten süße und salzige Wildkräutergerichte.

Das Gelände im Kreislehrgarten ist rollstuhlgerecht.

Bei der Anmeldung bitte im Feld „Bemerkungen“ die Anzahl der Personen und das Alter der Kinder angeben!

Kreislehrgarten in Adelshofen, Drosselstr. 17, 82276 Adelshofen

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33125

ab Do 20.04.2023
9:00 – 10:30 Uhr**Internationale Spielgruppe****!Anmeldung auf Warteliste möglich!**

Tanja Welker, Aware Parenting Instructor

Inklusiv, für Familien mit Kindern ab 1 Jahr

Gemeinsam singen, spielen, verschiedene Materialien erkunden, Kontakte knüpfen und ganz viel Spaß miteinander haben – das steht für die Kinder im Vordergrund. Achtsames Begleiten, aktives Beobachten, sich mit anderen austauschen – davon profitieren die Eltern. Dazu gibt die Kursleiterin Tanja Welker Anregungen aus ihrem reichen Erfahrungsschatz.

Mitzubringen: kleine Spieldecke oder Sitzkissen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung im Feld „Bemerkungen“ Name und Alter der Kinder mit an.

Katholisches Pfarrheim, UG, Bahnhofstraße 4, 82291 Mammendorf

5 Termine pro Kurs; weitere Termine: 27.04.2023, 04.05.2023, 11.05.2023, 25.05.2023

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33107

Sa 06.05.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Moosmännlein****Für Kinder ab 4 Jahren mit Mama/Papa, Oma/Opa...**

Susanne Mannchen, Naturpädagogin

Wir hören die Geschichte vom Moosmännlein und lernen etwas über die Orientierung im Wald.

Im Anschluss werden Moosmännlein aus Naturmaterial gebastelt, die ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Wir gehen kreuz und quer durch den Wald, bitte entsprechende Kleidung anziehen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung im Feld „Bemerkungen“ Name und Alter der Kinder mit an.

Jexhof, 82296 Schöngeising

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit dem Jexhof

Walderlebnis für Mutige**Kindern von 6 -10 Jahren mit Papa, Mama, Opa oder Oma**

Martin Piepenburg, Biologe LWF

Erlebt einen spannenden Nachmittag im Welt.Erlebnis.Wald Grafrath

Je nach Wetter erleben wir die unterschiedlichsten Abenteuer unter Bäumen. Sogar mit verbundenen Augen können wir die Geheimnisse des Waldes entdecken.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung. Fällt die Veranstaltung wetterbedingt aus, werden Sie informiert.

Bitte bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder angeben.

Forstlicher Versuchsgarten Grafrath, Jesenwanger Str. 11, 82284 Grafrath.

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit dem Forstlichen Versuchsgarten Grafrath

Märchenzeit im Wald**Inklusiv, für alle Familien mit Kindern ab 4 Jahren**

Martina Weigert, Märchenerzählerin, Erzieherin

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zum Wald. Dort tauchen wir mit allen Sinnen in die zauberhafte Welt der Märchen ein und lernen ein wenig bekanntes Märchen durch Lauschen,erspüren und Erleben kennen. Mit verschiedenen Spielen und kleinen Bastelangeboten mit Naturmaterialien vertiefen wir sinnlich die Erfahrungen.

Bitte bringen Sie Sitzunterlagen und einen kleinen Imbiss mit.

Die Wege im Wald sind nicht rollstuhlgerecht.

Bei der Anmeldung bitte unbedingt Anzahl der Personen und Alter der Kinder angeben!

weiterer Einzeltermin: 22.07.23

Waldrand bei der Mehrzweckhalle, Sportplatzweg 8, 82276 Adelshofen

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

Königin für einen Sommer!**Für Kinder mit Behinderung und ihre Familien**

Anke Simon, zertifizierte Waldpädagogin, Dipl. Forstwirtin

Gemeinsam wollen wir das geheimnisvolle Leben einer Hummelkönigin erforschen, die mit ihrem Volk gut verborgen in Mäusenestern und Mooshügeln wohnt. Mit Spielen, Bastelaktionen und einer Überraschung erleben und erforschen wir das Reich der Hummelkönigin.

Bitte bei der Anmeldung alle Personen und das Alter der Kinder angeben (Mindestalter 5 Jahre).

Remise Kloster Spielberg, Klosterstraße 8, 82294 Oberschweinbach

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33179

Fr 16.06.2023
14:00 – 16:30 Uhr

33110

Sa 17.06.2023
14:00 – 17:30 Uhr

33257

Sa 24.06.2023
14:00 – 16:00 Uhr

33090

Sa 17.06.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Abenteuer Wasserwelt****Für Väter/Großväter mit Kindern ab 6 Jahren***Susanne Mannchen*, Naturpädagogin

Ohne Wasser kein Leben. Und wie viel Leben steckt eigentlich in dieser scheinbar durchsichtigen Substanz? Heute erleben wir einen spannenden Vormittag im Wasser, wir suchen mit Keschern nach den Bewohnern des Kellerbachs, erlernen eine Methode biologischer Gewässeruntersuchung und entdecken unter dem Mikroskop die Kleinstlebewesen des Wassers.

Bitte bei der Anmeldung im Feld: Bemerkungen Anzahl und Alter der Kinder eintragen.
Bitte mitbringen: wetter- und wassertaugliche Kleidung und evtl. eine Sitzunterlage.

Bauernhofmuseum Jexhof, 82296 Schöngeising**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West**

In Kooperation mit dem Jexhof

33091

Sa 01.07.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Jexhörnchen****Für Kinder ab 5 Jahren mit Mama/Papa, Opa/Oma***Susanne Mannchen*, Naturpädagogin

Wir begleiten das neugierige Jexhörnchen auf seiner Entdeckungsreise durch den Wald: wir erkunden mit dem Jexhörnchen den Wald, lernen typische Waldbewohner kennen und lauschen einer abenteuerlichen Geschichte des Jexhörnchens

Bauernhofmuseum Jexhof, 82296 Schöngeising**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West**

In Kooperation mit dem Jexhof

33112

Sa 01.07.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Unterwegs mit Opa / Oma auf dem Bauernhof****Inklusiv für Kinder von 2 – 5 Jahren***Christine Haas*, zertifizierte Erlebnisbäuerin

Auf einem Bauernhof ist immer etwas los!

Kühe füttern, Kälber streicheln, Tretschlepper fahren, die Technik großer Traktoren und Maschinen erkunden – und zu guter Letzt wartet eine Heurutsche auf uns.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt im Feld „Bemerkungen“ alle teilnehmenden Personen und das Alter der Kinder angeben.

Kandlerhof, Brucker Straße 25, 82290 Landsberied**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf****Unterwegs mit Papa/Opa/Onkel auf dem Bauernhof****Inklusiv für Kinder ab 5 Jahren***Christine Haas*, zertifizierte Erlebnisbäuerin

Auf einem Bauernhof ist immer etwas los!

Mit der Bäuerin des Hofes erkunden wir Maschinen und technische Raffinessen in Kuh- und Hühnerstall. Wir erfahren, was die Tiere fressen und wie ihr Futter zubereitet wird. Und natürlich müssen wir auch die Kühe füttern, Kälber und Katzen streicheln, Zu guter Letzt dürfen wir im Heu herumspringen.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt im Feld „Bemerkungen“ alle teilnehmenden Personen und das Alter der Kinder angeben.

Kandlerhof, Brucker Straße 25, 82290 Landsberied**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf****VOM DICKEN, FETTEN PFANNKUCHEN****Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern***Maria Lehmayr*

... vom süßen Brei, und noch andere Märchen führen uns durch den Jexhof.

Wir werden so manches im alten Bauernhaus, im Rossstall und vom Leben der Leute damals kennenlernen.

Und zu guter Letzt wollen wir uns selber Pfannkuchen backen und genießen

Bitte bei der Anmeldung im Feld Bemerkungen Anzahl und Alter der Kinder angeben.

Bauernhofmuseum Jexhof, 82296 Schöngeising**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West**

In Kooperation mit dem Jexhof

Die total verrückte Kugelbahn**Für Väter mit ihren Kindern zwischen 7-12 Jahren***Martin Piepenburg*, Biologe LWF

Hierfür brauchen wir heute kreative Baumeister mit guten Ideen. Als Material für die Bahn mit Brücken, Tunnel und mehr benutzen wir lediglich Naturmaterialien vor Ort, wie Rinde, Äste und Steine. Es bleibt spannend bis zum Schluss! Welche Kugel schafft es ins Ziel?

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung. Fällt die Veranstaltung wetterbedingt aus, werden Sie informiert.

Bitte bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder angeben.

Forstlicher Versuchsgarten Grafrath, Jesenwanger Str. 11, 82284 Grafrath.**Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de****Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308****Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West**

In Kooperation mit dem Forstlichen Versuchsgarten Grafrath

33111

Sa 01.07.2023
13:00 – 15:00 Uhr

33214

Di 04.07.2023
15:00 – 17:00 Uhr

33178

Sa 08.07.2023
14:00 – 16:30 Uhr

Gesprächskreise, Vorträge, Kurse, Workshops

33077

Laufend
Mo+Di
8:00 – 9:30 Uhr

RICHARD - HIGGINS - GRUNDSCHULE



Mama lernt Deutsch – Fürstenfeldbruck

Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German – Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand

Monika Modersitzki, Sprachdozentin

Der Kurs richtet sich an alle Mütter, deren Kinder am Deutschkurs für Vorschulkinder teilnehmen bzw. deren Kinder Schüler der Richard-Higgins-Schule sind.

Ziele des Unterrichts sind:

- Den Mamas ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache zu vermitteln, um sich im täglichen Leben, mit den Lehrern, beim Einkaufen oder Arzt zu verständigen.
- Die Mütter zu befähigen, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen. Es ist sehr wichtig, dass die Mütter Deutsch sprechen, lesen und schreiben können, um die Kinder gut in ihrer Schullaufbahn unterstützen zu können.
- Die deutsche Gesellschaft/System und andere Bildungsangebote kennenzulernen.
- Kontakt zu Deutschen und Menschen aus anderen Ländern zu knüpfen.
- Eine Bestätigung nach regelmäßiger Teilnahme zu erhalten.

Kleine Kinder können kostenlos betreut werden. Dies muss vor Kursbeginn angemeldet werden.

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt. (Mo + Di)

Richard-Higgins-Schule, Richard-Higgins-Str. 3, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung und Kontakt: Tanja Stock, Rektorin Richard-Higgins-Schule, Tel. 08141 32774 20

Kooperation mit der Richard Higgins-Grundschule.

33076

Laufend
Mi+Fr
8:30 – 10:00 Uhr



Mama lernt Deutsch – Fürstenfeldbruck

Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German – Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand

Valeria Dandl

Der Kurs richtet sich an alle Mütter, deren Kinder am Deutschkurs für Vorschulkinder teilnehmen bzw. deren Kinder Schüler die Schule Nord sind. Auch externe Mamas sind willkommen!

Kleine Kinder können kostenlos betreut werden. Dies muss vor Kursbeginn angemeldet werden. Beschreibung siehe oben.

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt. (Mi + Fr)

Schule Nord, OGT-Raum, Theodor-Heuss-Str. 5, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung und Kontakt: Monika Cherkaoui, Jugendsozialarbeiterin an der Grundschule Nord, Tel.: 08141 35756-71: monika.cherkaoui@lra-ffb.de

Kooperation mit der Grund – und Mittelschule Nord



Hans Kiener
STIFTUNG

Wir bedanken uns bei der Hans Kiener Stiftung
für die finanzielle Unterstützung der
Mama lernt Deutsch Kurse

Erschöpft vom stressigen Familienalltag? Online

Wege aus der Stressfalle

Franziska Schuster, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Stressmentorin,

Ein Alltag mit Kindern ist oft sehr herausfordernd und stressig, dabei wünschen wir uns alle Entspannung und Harmonie. In diesem Workshop lernst du einen guten Umgang mit Stress und Anspannung zu finden und wieder entspannter deinen Familienalltag zu genießen. Mit bewegten Übungen, Entspannungstechniken und vielen wertvollen Tipps findest du deine Balance. Der Workshop bietet eine Mischung aus neuen Impulsen und aktiver Bewegung, um bestehende Anspannungen zu lösen. – Für dein Wohlbefinden und das deiner Familie!

weiterer Einzeltermin: 15.05.23

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

33096

Do 02.02.2023
20:00 – 21:30 Uhr



Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende

Lebens- und Erziehungsfragen

Jeden 2. Samstag im Monat

Erika Denk, 08141 27879

Die offenen Treffen für Alleinerziehende bieten die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen, allgemeine Themen und Probleme auszutauschen. Ebenso sind Fahrten und Besichtigungen geplant.

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

weitere Einzeltermine: 11.03.2023, 13.05.2023, 08.07.2023

32900

ab Sa 11.02.2023
15:00 – 17:00 Uhr



Erlebnis Bauernhofmuseum Jexhof

– ein vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene erwartet Sie.

Öffnungszeiten:

Di-Sa 13-17 Uhr,
Sonn- und Feiertage 11-18 Uhr

Saison:

Eine Woche vor Ostern bis Anfang November

Infos unter:

Tel. 08141-519-205 oder 08153-932 50
info@jexhof.de | www.jexhof.de

Bauernhofmuseum Jexhof

82296 Schöngeising | Eine Einrichtung
des Landkreises Fürstenfeldbruck

33123

Mo 13.02.2023
19:30 - 21:00 Uhr



Neuer Lebensabschnitt: Kinderkrippe Online

Janine Beier-Seifert, Ex-Kita-Leitung, Familienberaterin (familylab)

Der bevorstehende Start in die Kinderkrippe weckt manchmal gemischte Gefühle. Eine gute Vorbereitung lässt dich diesem wichtigen Übergang gelassener entgegensehen.

Der Vortrag bietet fachliches Wissen und Zeit für Austausch untereinander zu Themen wie:

- Bedeutung der Übergänge im Leben
- Fakten aus der Entwicklungspsychologie
- Wie kann ich mein Kind beim Krippenstart gut begleiten?
- Was erwartet mein Kind und uns als Familie in der Krippe?
- Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es sonst noch?

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

32935

Di 14.02.2023
20:00 – 21:30 Uhr



Die Rosa-Hellblau-Falle® – Für eine Kindheit ohne Rollenklischees Online

Online-Vortrag und Gespräch mit dem Autor Sascha Verlan

Sascha Verlan, ist Autor, Herausgeber und Journalist sowie Mitbegründer des Equal Care Day

Rosa ist für Mädchen, hellblau für Jungs, nach diesem Prinzip sind ganze Kaufhausabteilungen geordnet – vom Marzipan für Männer, Seife für Frauen, Ketchup für Mädchen, Diktate für Jungs... Werbung setzt auf Geschlechtertrennung. Als emanzipierte Erwachsene glaubt man Geschlechterklischees längst für überwunden gehalten, doch als Eltern wird man derzeit wieder unerbittlich mit ihnen konfrontiert. Alles nur gut gemeint und kein Problem? Sind Geschlechterunterschiede nicht vielleicht wirklich angeboren, biologisch erklärbar und damit eine Lebensrealität? Wie würden unsere Kinder aufwachsen, wenn die Klischeefallen und Schubladen nicht immer wieder bedient werden würden? Ein Aufruf zum Widerstand, der ganz konkrete Tipps bietet, wie sich die Rosa-Hellblau-Falle im Alltag umschiffen lässt.

Online per Zoom

Anmeldung bis 14.02.2023 Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Gebühr pro Person: 8,00 € – Gebühr pro Paar: 12,00 €

In Kooperation mit KBW digital

33182

Mo 27.02.2023
20:00 – 21:30 Uhr



Starke Mamas – Barrierefrei Online

Resilienztraining und Austauschtreff für Mütter – mit Gebärdensprachdolmetscherin

Olivia Hornsmann, Pädagogin und Resilienztrainerin

Der Alltag einer Mama ist, auch gerade aktuell, geprägt von vielen Herausforderungen und Unsicherheiten, die oft ganz schön erschöpfen. Bist du oft gereizt deinen Kindern gegenüber? Wird dir schnell alles zu viel? Vermisst du deine alte Leichtigkeit?

Im Training lernst du anhand von konkreten Übungen, wie du dein Energiefass auffüllst und deine innere Widerstandskraft stärkst.

Außerdem lernst du andere Mamas kennen, die in der gleichen Situation sind wie du.

Mamas, gönnen wir uns, gelassen, stark und glücklich in unserem Mama-Alltag zu sein!

weitere Einzeltermine: 27.03., 24.04., 15.05., 26.06., 17.07.2023

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

wellcome Engel – eine Aufgabe für Sie?

Informationen über das wellcome-Ehrenamt

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – unterstützt Familien in der Stadt und im Landkreis Fürstfeldbruck, die ein Baby im 1. Lebensjahr haben.

Möchten Sie Familien in der turbulenten, wunderbaren und manchmal auch stressigen Zeit nach der Geburt eines Kindes ganz individuell unterstützen? Sie haben Erfahrungen in der Betreuung von Babys und Kleinkindern, und möchten, zeitlich begrenzt, einige Stunden Zeit verschenken?

An dem Vormittag können Sie sich ganz unverbindlich über das Projekt wellcome informieren.

Andere Termine können unter 08141/103037 oder fuerstfeldbruck@wellcome-online.de vereinbart werden.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Pause im Familienalltag?

wellcome-praktische Hilfe nach der Geburt

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

Das Baby ist da, die Freude groß und nichts geht mehr. Die Zeit mit einem Baby ist wunderschön und manchmal auch sehr stressig. Wer Unterstützung braucht, kann sie durch einen ehrenamtlichen wellcome-Engel bekommen. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin unterstützt Sie, wacht über Ihr Baby, spielt mit dem Geschwisterkind, damit Sie kleine Pausen bekommen.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie sich ganz unverbindlich über das Angebot wellcome-praktische Hilfe nach der Geburt informieren.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Erste Hilfe am Kind

Kompaktkurs für Eltern

Referent des BRK FFB

Der „Erste Hilfe am Kind – Kompakt“ greift die wichtigsten Themen und Maßnahmen zum Thema „Notfälle bei Kindern“ auf. Es wird auf den Unterschied zum Erwachsenen eingegangen. „Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!“

Hierdurch soll mehr Sicherheit im Umgang mit verletzten Kindern vermittelt werden. In den praktischen Maßnahmen werden die wichtigsten Handgriffe gefestigt.

Bayerisches Rotes Kreuz, Kursraum, 1. Stock, Dachauer Str. 35, 82256 Fürstfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Gebühr: 8,00 €, ein gefördertes Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit dem Bayerischen Roten Kreuz

33131

Fr 03.03.2023
9:00 – 10:00 Uhr



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

33129

Fr 03.03.2023
10:00 – 11:00 Uhr



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

33040

Sa 04.03.2023
10:00 – 13:00 Uhr



Besuchen Sie uns auf
Facebook oder Instagram!

33199

Di 07.03.2023
9:00 – 12:00 Uhr

Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeit

Infoveranstaltung

Susanne Gamperl, Wiedereinstiegsberaterin

Gerade Familien stehen heute durch viele Herausforderungen in einem besonderen Spannungsfeld. Trotzdem ist es wichtig, rechtzeitig die Weichen zu stellen um Familie und Beruf optimal vereinbaren zu können. Die neuen Formen der Arbeit und der Wandel der Arbeitswelt durch die zunehmende Digitalisierung erfordern eine gute Planung des beruflichen Wiedereinstiegs. Wie die Arbeitsagentur Sie bei Ihren Plänen mit einer beruflichen Weiterbildung, einer Neuorientierung auf dem Arbeitsmarkt oder auch einer Ausbildung in Teilzeit begleiten und unterstützen kann, erfahren Sie bei einer Informationsveranstaltung am 7. März 2023 von 09:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr von Susanne Gamperl, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Weilheim.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Fürstenfeldbruck

33041

Di 14.03.2023
9:30 – 11:00 Uhr

Jetzt ist es Zeit für Brei!

Beikost einführen: So geht's Online

Vortrag und Gespräch

Simone Haas, Kinderkrankenschwester, Gesundheitspädagogin, Ernährungsberaterin

Ab wann Beikost und in welcher Reihenfolge? Welche Lebensmittel darf mein Baby essen?

Was sollte ich sonst noch wissen...?

In dem Vortrag erfahren Sie alles Wissenswerte für einen optimalen Beikost-Start und was es sonst noch zu beachten gibt.

Im Anschluss bleibt noch Zeit für Ihre individuellen Fragen und ich gebe Ihnen gerne ein paar Tipps und Tricks mit auf den Beikost-Weg.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West



33258

Do 16.03.2023
19:30 – 21:00 Uhr

Der Familiengarten –

Raum für Kinder und Natur Online

Referentin Anke Simon, zertifizierte Waldpädagogin, Dipl. Forstwirtin

Wie kann der Hausgarten gestaltet werden, damit alle Familienmitglieder sich wohl fühlen und er zudem Lebensraum für einheimische Tiere und Pflanzen bietet? Die Referentin bietet Tipps für Kräuterschnecken, Hochbeetbau, Naschgärten und Strukturvielfalt für Insekten, Vögel und andere Gartentiere – kurzum: für einen Garten, der Kindern viele Entdeckungen ermöglicht!

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf



Ernährung im Kleinkindalter Online

mit Ernährungssprechstunde

Simone Haas, Kinderkrankenschwester / Fachberaterin für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

Kleinkinder lernen mit Begeisterung zu Essen. Sie benötigen ein vielfältiges Angebot an Lebensmitteln und entwickeln Geschmacksvorlieben.

In einem kurzen Vortrag erfahren Sie, anhand der Ernährungspyramide, was – wann – wieviel Ihr Kind essen sollte.

Im Anschluss ist viel Zeit für all Ihre individuellen Fragen rund um das Thema Kinderernährung.

Z.B. Infos zu bestimmten Lebensmitteln (Fisch, Milch etc.), kann ich mein Kind vegetarisch / vegan ernähren, was gehört in die Brotzeitdose?...

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeit

Infoveranstaltung

Susanne Gamperl, Wiedereinstiegsberaterin

Gerade Familien stehen heute durch viele Herausforderungen in einem besonderen Spannungsfeld. Trotzdem ist es wichtig, rechtzeitig die Weichen zu stellen um Familie und Beruf optimal vereinbaren zu können. Die neuen Formen der Arbeit und der Wandel der Arbeitswelt durch die zunehmende Digitalisierung erfordern eine gute Planung des beruflichen Wiedereinstiegs. Wie die Arbeitsagentur Sie bei Ihren Plänen mit einer beruflichen Weiterbildung, einer Neuorientierung auf dem Arbeitsmarkt oder auch einer Ausbildung in Teilzeit begleiten und unterstützen kann, erfahren Sie bei einer Informationsveranstaltung am 27. April 2023 von 09:00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr von Susanne Gamperl, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Weilheim.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Fürstenfeldbruck

Abschied von der Windel Online

Sabrina Scholoban, Sozialpädagogin (B.A.)

Du hörst immer wieder von „Töpfchentaining“ und fragst dich, ob das bedürfnisorientiert ist? Du möchtest mehr darüber wissen wie Trockenwerden und Autonomie zusammenhängen? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Workshop geht es darum, wie man als Eltern die Autonomie des Kindes bedürfnisorientiert fördern kann und wie Eltern den Abschied von der Windel begleiten können. Im Anschluss klären wir offene Fragen!

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33084

Di 18.04.2023
9:30 – 11:30 Uhr



33241

Do 27.04.2023
9:00 – 12:00 Uhr



33194

Mi 10.05.2023
9:00 – 11:00 Uhr



33176

Do 11.05.2023
20:00 – 22:00 Uhr



Pubertät – Halt geben und loslassen Online

Vortrag und Gespräch

Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin/FH, „Hilfe mein Kind pubertiert“-Trainerin

Die Pubertät ist manchmal eine schwierige Zeit. Türen werden geknallt, Eltern werden merkwürdig, und Jugendliche verlieren zwischen dem Gefühl der Nähe und dem Wunsch nach Loslösung manchmal die Orientierung – ein notwendiger Prozess, der alle Beteiligten oft überfordert. Die Pandemie und die aktuellen Krisen auf der Welt haben diese Lebensphase noch einmal zusätzlich erschwert.

Eltern dürfen gerade jetzt nicht kapitulieren, denn Erziehung ist auch in der Pubertät möglich und vor allem nötig!

Der Vortrag soll helfen den Umgang miteinander in einer schwierigen Zeit einfacher zu machen, damit der Nervenkrieg sich in Grenzen hält und das Familienleben nicht zum unüberwindbaren Abenteuer wird. Wir wollen uns vor allem anschauen, wie wir die Jugendlichen stärken können und ihnen Mut machen, ihr Leben optimistisch und zukunftsorientiert zu leben

Die Referentin möchte ganz praktisch konkrete Anregungen für den Alltag zu Hause geben.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de, 0176 58142308

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West



Diese Veranstaltung findet im Rahmen unserer Projektwochen:

MUTAusbruch – mit Selbstbewusstsein in die Zukunft statt.

Weitere Infos zu diesen Wochen unter www.brucker-forum.de

33088

Di 23.05.2023
9:00 – 11:00 Uhr



Gesunde Snacks im Frühjahr

Praxisveranstaltung für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Frau Oswald

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Snacks gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker – Ihre Kinder werden begeistert sein.

Landwirtschaftsschule Fürstenfeldbruck,

Abt. Hauswirtschaft, 1.OG, Abt-Thoma-Str. 2b, 82256 Fürstenfeldbruck OT Puch

Anmeldung unter www.weiterbildung.bayern.de

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes Süd-West

In Kooperation mit dem Netzwerk „Junge Eltern/Familien“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck

Gesunde Snacks im Sommer

Praxisveranstaltung für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Frau Oswald

Beschreibung siehe Programm-Nr. 33088

Gesunder Babyschlaf Online

Sabrina Scholoban, Sozialpädagogin (B.A.)

Du wünschst dir erholsame Nächte für Dich und Dein Kind?

Beim Thema „Babyschlaf“ haben (Neu-)Eltern häufig viele Fragen und Unsicherheiten. Gemeinsam sehen wir uns den evolutionären Babyschlaf und die Thematik des Durchschlafens an. Außerdem werden verschiedene Methoden zur Förderung von gesundem Babyschlaf vorgestellt. Wir klären den Schlafbedarf von Babys und Kleinkindern und inwieweit Muttermilch/Beikost/Familienkost einen Einfluss auf den Babyschlaf haben. Im Anschluss daran klären wir alle Eure offenen Fragen.

Online per Zoom

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33089

Mi 14.06.2023
9:00 – 11:00 Uhr



33196

Mi 05.07.2023
9:00 – 11:00 Uhr



Mo	14 – 20 Uhr
Di	10 – 18 Uhr
Mi	10 – 18 Uhr
Do	10 – 18 Uhr
Fr	10 – 18 Uhr
1. Sa	10 – 13 Uhr

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Aktuelles Medienangebot für Kinder und Erwachsene

kostenlose Ausleihe für Kinder

Veranstaltungen, Lesecafé, Treffpunkt

www.stadtbibliothek-fuerstenfeldbruck.de
stadtbibliothek@fuerstenfeldbruck.de

Bullachstr.26
Tel. 08141/3630910

Angebote für Kinder und Jugendliche

33215

ab Sa 28.01.2023
10:00 – 15:00 Uhr**Eiszeit****Inklusiver Kunst-Workshop für Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene***Michael Wirth, Grafikdesigner und Illustrator*

Wir nähern uns an zwei Samstagen der Eiszeit von verschiedenen Seiten: Welche Tiere gab es in der Eiszeit, welche Werkzeuge, ...

Gemeinsam probieren, experimentieren, von den anderen lernen, selbst auf Entdeckerreise gehen, Eigenes entwickeln und künstlerisch umsetzen – ohne Erfolgsdruck, einfach mit Spaß gestalten und sehen, was entsteht, ...

Das Malen mit selbst geriebener Farbe auf strukturierten Leinwänden ist nur eines der Highlights des Workshops. Und am Ende werden die Skizzen und Bilder in einer Ausstellung präsentiert.

Kinder können sowohl mit als auch ohne Eltern teilnehmen. Bitte bei der Anmeldung alle Personen und das Alter der Kinder angeben.

Remise Kloster Spielberg, Am Schloss Spielberg 4, 82294 Oberschweinbach

2 Termine, weiterer Termin: 11.02.2023

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Infos: familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, 0160 966 844 86

Ein kostenfreies Angebot des Familienstützpunktes der VG Mammendorf

33259

Sa 25.02.2023
13:00 – 14:30 Uhr**Offene Museumswerkstatt für Kinder ab 6 Jahren****Jeden letzten Samstag im Monat**

Interessierte Kinder ab 6 Jahren können jeden letzten Samstag im Monat im Museum eine Spezialführung mit anschließendem Workshop besuchen.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Treffpunkt ist im Foyer des Museums um 13:00 Uhr.

weitere Einzeltermine: 25.03., 29.04., 27.05., 24.06., 29.07.2023

Museum Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 6, 82256 Fürstenfeldbruck

33136

Sa 18.02.2023
10:00 – 12:00 Uhr**Inklusive Kinder- und Jugendgruppe****Für Kinder von 10-12 Jahren***Claudia Ernst*

Wir treffen uns einmal im Monat zum Spielen, Basteln, Backen ... und Spaß haben. Das genaue Programm überlegen wir uns gemeinsam.

weitere Einzeltermine: 11.03., 22.04., 20.05., 17.06.2023

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 2,00 €

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Haus der kleinen Forscher

Das Brucker Forum e.V. ist lokaler Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ für den Landkreis Fürstenfeldbruck. Ziel der Stiftung ist es, den kindlichen Forschergeist und die Neugier auf Naturphänomene zu fördern sowie das Interesse an den Themenbereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT) bereits bei Kindern in der Kita zu wecken.

Hierzu bietet das Brucker Forum Fortbildungsworkshops für alle pädagogischen Fachkräfte aus den Kindertageseinrichtungen im Landkreis an.

Netzwerkkoordinatorin: Astrid Schröder, Dipl. Sozialpädagogin (FH), 08141 44994, schroeder@brucker-forum.de

Trainerin: Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Dieses Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung



Hinweis: die nachfolgenden Veranstaltungen sind kalendarisch aufgeführt. Bitte beachten Sie die Teilnahmevoraussetzungen für die einzelnen Workshops. Alle Workshops zum „Haus der kleinen Forscher“ und weitere Informationen finden Sie unter www.brucker-forum.de

**Themenworkshop Stadt, Land, Wald – Lebensräume erforschen und mitgestalten***Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin*

Wie viele verschiedene Insekten leben auf unserem Außengelände? Wieviel Wasser braucht ein Baum? Warum wird die Straße im Sommer so heiß? Ob in der Stadt, auf dem Land oder im Wald – die Lebensräume rund um Kita, Hort und Grundschule bieten jede Menge Gelegenheiten zum Entdecken und Forschen in den MINT-Bereichen. In diesem Workshop zum „Haus der kleinen Forscher“ lernen Sie Methoden zum Entdecken und Erforschen von Lebensräumen mit Kindern kennen und erhalten Anregungen, wie Sie die Kinder dabei begleiten können.

Der Fokus liegt auch auf dem Mitgestalten. Sie lernen, mit den Kindern zusammen Probleme und Möglichkeiten zur Veränderung in Lebensräumen zu erkennen und erhalten Impulse, wie Sie mit den Kindern Lösungen entwickeln und umsetzen können, wie beispielsweise das Außengelände insektenfreundlicher zu gestalten. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden entwerfen Sie erste Ideen, wie so etwas in der Praxis gelingen kann.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 01.03.2023 Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

Gebühr: 35,00 €

33204

Di 14.03.2023
9:00 – 16:00 Uhr

33205

Mi 15.03.2023
9:00 – 16:00 Uhr

Themenworkshop Forschen zu Strom und Energie

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Energie begegnet uns in vielen Formen, beispielsweise als Licht, Wärme, Bewegung oder elektrischer Strom. Unser Alltag ist geprägt von elektrischen Geräten, von denen viele auch von den Kindern ständig verwendet werden.

Woran lässt sich erkennen, ob etwas mit Strom betrieben wird? Was macht eigentlich ein Schalter? Was leitet Strom und was nicht? Wie viel Energie steckt in unserem Körper, in der Sonne oder im Wind?

In dem Themenworkshop „Forschen zu Strom und Energie“ zum Haus der kleinen Forscher gehen Sie diesen Fragen nach und wenden Ihre neu erworbenen Kenntnisse über den elektrischen Stromkreis an, indem Sie die „Stadt der Erleuchtung“, einen „Heißen Draht“, „Stromwanzen“ oder ein Elektroquiz konstruieren. Zudem bauen Sie Ihr Wissen aus, die Familie als wichtigen Bildungspartner der Mädchen und Jungen in die Umsetzung dieses Themas einzubinden.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de
Gebühr: 35,00 €

33206

Mi 28.06.2023
9:00 – 16:00 Uhr

Themenworkshop Forschen mit Luft

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Luft ist überraschend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall.

Dieser Workshop vom „Haus der kleinen Forscher“ bietet Ihnen viele Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Eigenschaften der Luft entdecken und erforschen können, dabei erste Grunderfahrungen sammeln und auf unterschiedlichen Wegen wichtige physikalische Sachverhalte kennenlernen.

Sie arbeiten mit der Methode „Forschungskreis“ und tauschen sich über Ihre bisherigen Erfahrungen zum Forschen aus. Für Ihre Rolle als Lernbegleitung erfahren Sie, welche Fragen den Lernprozess der Kinder besonders gut unterstützen.

Voraussetzung ist die vorangegangene Teilnahme am Wasserworkshop.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung bis 14.06.2023 Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de
Gebühr: 35,00 €

33208

Do 29.06.2023
9:00 – 16:00 Uhr

Themenworkshop Magnetismus – unsichtbare Kräfte entdecken

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Die „Haus der kleinen Forscher“-Fortbildung „Magnetismus – unsichtbare Kräfte entdecken“ bietet Ihnen viele Anregungen, gemeinsam mit den Kindern erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Sie entdecken und erforschen deren Wirkungen und Eigenschaften. Außerdem vertiefen Sie Ihr Wissen über magnetische Anwendungs- und Gestaltungsmöglichkeiten. Mit den anderen Teilnehmenden entwickeln Sie Ideen, wie Sie die Kinder beim Lernen gut unterstützen und begleiten können.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung bis 15.06.2023 Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de
Gebühr: 35,00 €



Weitere Termine für EKP-Fortbildungen und Supervision
siehe unter www.brucker-forum.de

Fortbildungen für EKP-Leiterinnen / wellcome Ehrenamtliche

Erste Hilfe am Baby/Kind – Auffrischungsabend

Fortbildung für wellcome Ehrenamtliche und EKP-Leitungen

Referent des BRK FFB

Jeder kann in Situationen kommen, in denen Erste Hilfe geleistet werden muss. Wie verhalte ich mich, wenn ein Kind gestürzt ist? Wie reagiere ich richtig bei verschluckten Gegenständen? Lebensrettende Sofortmaßnahmen – was ist sofort zu tun? Wir frischen unser Wissen auf, klären Fragen rund um das kranke Kind und die akute Notfallsituation.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

In Kooperation mit dem BRK FFB

wellcome-Teamtreffen

10 Jahre wellcome: Reflexion und Danke

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

Regelmäßige Teamtreffen der wellcome-Ehrenamtlichen mit Informationen und Reflexion rund um die Einsätze in den unterschiedlichen Familien, Antworten auf offene Fragen, Kontakt- und Austauschmöglichkeiten mit anderen „wellcome-Engeln“ des Teams. Zu besonderen Fortbildungsthemen laden wir ReferentInnen ein.

weitere Einzeltermine: 20.04., 14.06.2023
Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de

EKP-Praxistreffen:

Kamishibai und Erzählschiene

Astrid Schröder, Dipl. Sozialpädagogin

Gemeinsam wollen wir uns anschauen, wie wir für kleine Kinder Geschichten über das Bildtheater/ Papiertheater – Kamishibai und auch die Erzählschiene erlebbar machen können.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

wellcome feiert 10 Jahre!

Stadtführung für wellcome – Ehrenamtliche

Petra Vögele, Stadtführerin

Der außergewöhnliche Stadtspaziergang beginnt vor der Klosterkirche.

Nach Einblicken in die Geschichte des altherwürdigen Klosters Fürstenfeld geht es über den Zisterzienserweg in die Innenstadt bis zum Marktplatz. Dort endet die Tour an der Pfarrkirche St. Magdalena. Doch aufgepasst: Auf dem Spaziergang gibt es so manche Überraschung, wer einem so alles begegnet! Vielleicht ein Müller, ein Miller, ein Mönch oder gar die kopflose Maria von Brabant? Auf amüsante Weise dürfen wir mit diesem Figuren-Potpourri Fürstenfeldbruck kennenlernen.

Klosterkirche, Fürstenfeld, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e. V., www.brucker-forum.de

www.brucker-forum.de

33177

Mi 08.02.2023
19:00 – 22:00 Uhr

32705

Di 28.02.2023
19:30 – 21:30 Uhr

33209

Di 07.03.2023
20:00 – 22:00 Uhr

33189

Sa 11.03.2023
14:00 – 16:00 Uhr

wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

Unsere Veranstaltungen stehen grundsätzlich allen Interessierten offen, unabhängig von ihrer Lebensform, Konfession oder Nationalität.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils bei den Veranstaltungen angegeben.

Wir schließen keinen wegen der Kosten aus. Bitte sprechen Sie mit uns, Sozialrabatt ist möglich.

Anmeldung

Sie können sich über unsere Homepage online für alle Veranstaltung anmelden oder schriftlich unter Angabe Ihrer vollständigen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Mailadresse, Veranstaltungsnummer, Veranstaltungstitel, ggf. Bankverbindung). Nur bei Vorträgen ist, falls nichts anderes vermerkt, keine Anmeldung erforderlich. Wenn Sie an Seminaren und Kursen teilnehmen wollen, bitten wir um Anmeldung entsprechend dem Vermerk bei der jeweiligen Veranstaltung und Angabe des Datums und Veranstaltungsnummer. Für Ihre verbindliche Anmeldung benötigen wir Ihr Einverständnis für eine einmalige Abbuchungsermächtigung und Ihre Bankverbindung (Bank, IBAN, Kontoinhaber). Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge verbucht. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung per Mail. Eine Benachrichtigung erfolgt, wenn eine Veranstaltung nicht stattfindet bzw. bereits voll belegt ist.

Rücktrittsbedingungen

Wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht wird oder ein/e Referent/in oder Kursleiter/in ausfällt, kann das Brucker Forum die Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden Sie sogleich benachrichtigt und die bereits gezahlten Teilnehmergebühren selbstverständlich zurück erstattet.

Sollte ein Rücktritt von Ihrer Seite notwendig werden, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Rücktritt Ihrerseits Storno- und Ausfallgebühren berechnen müssen. Bei einem Rücktritt

- von 20 Tagen oder weniger vor Veranstaltung fallen 30 % der Kursgebühren als Stornokosten an
- bei einem kurzfristigeren Rücktritt von 10 Tagen oder weniger bei Veranstaltungsbeginn 100 % Ausfallgebühren
- bei mehrtägigen Veranstaltungen (Kurse, Studienfahrten, Exkursionen, Pilgerreisen etc.) verlängert sich die Stornofrist auf 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sowie die Ausfallfrist auf 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Ab Kursantritt ist ein Rücktritt nicht mehr möglich. Die Gebühr wird zu 100 % fällig. Es besteht auch kein Anspruch auf Ersatz der nicht besuchten Kursstunden.

Es entfallen Storno- und Ausfallgebühr, wenn Sie uns einen Ersatzteilnehmer nennen. Wir danken für Ihr Verständnis!

Kursanmeldungen und Rücktritt an:

- info@brucker-forum.de, Tel. 08141 44994, Fax: 08141 41489, St. Bernhard Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Datenschutz

- Ihre personenbezogenen Daten werden entsprechend des Datenschutzgesetzes behandelt. Genauere Informationen entnehmen Sie der Datenschutzerklärung des Brucker Forums unter www.brucker-forum.de, über die Geschäftsstelle per Telefon oder über E-Mail an datschutz@brucker-forum.de

BERATUNGSANGEBOTE FÜR FAMILIEN IM LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK

KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle	08141/519-256 und -692 08141/519-879 und -684
Dt. Kinderschutzbund, Kreisverband FFB	089/39293920
Staatl. anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen:	
Diakonisches Werk	08105/77856
Donum Vitae in FFB, Olching, Germering	08141/18067
Gesundheitsamt FFB	08141/519821 oder -822
Pro familia	08141/354899
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche	
in FFB	08141/505960
in Germering	089/8480 79-20
in Gröbenzell	08142/51151
Schreibaby-Beratung	08141/36342323
Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung	08141/33753
Netzwerk Trauer FFB, www.netzwerktrauer-ffb.de	
Kontakt: Beate Reimann	0171/8644702
Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder	
Kontakt: Tobias Rilling	089/1247344-11
Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V.,	08142 / 447083
Mama oder Papa krank?	08142/6559756
Alle Familienstützpunkte im Landkreis FFB finden Sie auf www.familienleben.de	

WICHTIGE RUFNUMMERN

Notruf	112	Kinderklinik Harlaching	089/6210 – 2717
Polizei	110	Kinderklinik Starnberg	08151/18 – 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117	Elterntelefon	0800/1110550
Apotheken Notdienst	0800/0022833	Kummertelefon für Eltern, FFB	08141/512526
Giftnotrufzentrale München	089/19240	Verwaiste Eltern e.V., Akutbegleitung	0173/37 79 796
Klinikum Fürstenfeldbruck	08141/99-0	Kinder- & Jugendnotruf	0800/6522265
Kreissaal FFB	08141/994141	Kummertelefon für Kinder & Jugendliche, FFB	08141/512525
Kinderklinik Dritter Orden	089/1795 –1187	Frauennotruf FFB	08141/290850
Hauersche Kinderklinik	089/4400 – 528 11	Frauenhaus FFB	08141/3573565
Kinderklinik Schwabing	089/3068 – 2589	Telefonseelsorge	0800/111 – 0111 0800/111 – 0222



VON ANFANG AN BEGLEITEN WIR FAMILIEN

- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- Baby-Café
- PEKiP®-Kurse
- Eltern-Kind-Gruppen (EKP®)
- Musikgarten-Kurse
- Elternkurse

Information & Anmeldung
für Stadt und Landkreis Fürstentfeldbruck:
Tel. 08141 44994
www.brucker-forum.de

