

Jahresthema

Miteinander wirkt



Brucker Forum e.V.

Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Fürstenfeldbruck

St.-Bernhard-Str. 2
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 44 99 4
info@brucker-forum.de
brucker-forum.de

Wir sind für Sie persönlich das:

Montag bis Freitag,
8.00 – 12.30 Uhr

Newsletter

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter
und verpassen Sie kein Angebot mehr
brucker-forum.de/newsletter



Social Media

Folgen Sie uns auf

- facebook.com/BruckerForum
- facebook.com/alternimlandkreisfuerstenfeldbruck
- instagram.com/brucker_forum
- instagram.com/alternimlandkreisffb

Veranstaltungen

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie stets
aktuell auf unserer Website. Hier können Sie sich
auch online zu unseren Angeboten anmelden.
brucker-forum.de

Wir danken unseren Anzeigenpartnern herzlich für die finanzielle Unterstützung
des Programmdrucks und bitte unsere Leser:innen um freundliche Beachtung.

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Jahresthema für dieses Bildungsjahr lautet
„Miteinander wirkt“.

Mit unserem neuen Jahresthema möchten wir der
Einsamkeit, zunehmenden Ängsten und Unsicher-
heit in krisenhaften Zeiten Hoffnung, Vertrauen und
Zuversicht entgegensetzen. Im Miteinander können
wir wachsen, voneinander lernen und Generatio-
nen miteinander verbinden. Wir können Gemein-
schaft erleben, tragfähige Netzwerke schaffen und
erfahren, wie wertvoll es ist, füreinander da zu sein.
Gemeinsam lassen sich Hindernisse überwinden,
Brücken bauen und neue Wege finden. Zusammen
können wir Stimmen hörbar machen, Menschen
stärken und Veränderungen anstoßen – für jede und
jeden Einzelnen ebenso wie für unsere Gesellschaft.

**Miteinander wirkt – in Familien, in kleinen Gruppen,
in unseren Gemeinden und weit darüber hinaus.**

Dass dieses Miteinander auch unsere Bildungsarbeit
prägt, zeigt sich in unserem neuen Erscheinungs-
bild. Gemeinsam mit zahlreichen Einrichtungen der
katholischen Erwachsenenbildung tragen wir künf-
tig diözesan-, bayern- und auch bundesweit dassel-
be Logo. Es macht sichtbar, was uns verbindet: Wir
sind Teil eines starken Netzwerks, das mit mehr als
500 Einrichtungen zum zweitgrößten Anbieter allge-
meiner Weiterbildung in Deutschland zählt.

Dabei steckt in unserem neuen Logo mehr, als auf
den ersten Blick zu erken-
nen ist. Es erinnert an einen
Fächer, ein aufgeschlagenes
Buch oder ein Kreuz – und
verbindet damit zentrale
Aspekte unserer Bildungs-
arbeit: Vielfalt, Offenheit,
Begegnung und christliche
Werte.



Dr. Marianne Habersetzer
1. Vorsitzende



Kerstin Jäger
Geschäftsführerin

M. Habersetzer

K. Jäger

Wie ein Fächer öffnet sich das Spektrum der Bildung
im gesamten Landkreis. Unser vielfältiges Pro-
gramm gleicht einem aufgeschlagenen Buch, das
zum Entdecken, Stöbern und Mitgestalten einlädt.
Und im Kreuz zeigt sich das christliche Fundament,
das unsere Arbeit prägt. So wird unser neues Logo
zum sichtbaren Zeichen einer wertorientierten Bil-
dung, die Menschen verbindet.

**Denn Miteinander wirkt dort, wo Menschen einan-
der begegnen und gemeinsam etwas bewegen.**

So facettenreich wie ein Fächer ist auch unser neu-
es Programm. Neben Veranstaltungen zu unserem
Schwerpunktthema können Sie in diesem Magazin
unsere verschiedenen Themenbereiche und Projek-
te entdecken. Unser gesamtes Angebot sehen Sie
stets aktuell auf unserer Website. Dank des Enga-
gements der ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten
in den Pfarreien und des hauptamtlichen Teams ist
das Jahresprogramm wieder abwechslungsreich
und vielseitig – ein herzliches Dankeschön an alle
Mitwirkenden!

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen
unseres Magazins und freuen uns, Sie bei unseren
Veranstaltungen zu begrüßen!

Zusammen geht was.

Caritas verbindet Generationen

Wir stehen Ihnen unter anderem
bei diesen Themen mit Hilfe zur Seite:

- Leben im Alter –
Hilfe zuhause und Pflege
- Hospiz- und
Palliativberatung
- Sozialpsychiatrische Hilfe
- Beratung bei Sucht
- Beratung für Kinder,
Jugendliche & Familien
- Asyl und Migration
- (drohende) Wohnungslosigkeit
- Schulden-Beratung
- Ehrenamt



Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck
Hauptstr. 5 | 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/3207-0
@ cz-ffb@caritasmuennen.org



Inhalt

Vorwort	3
Die Würde des Menschen ist unantastbar	6
 Religion, Glaube, Spiritualität	
Miteinander wirkt in der Theologie	8
Dem Glauben auf der Spur	10
Pilgern auf dem Rasso-Pilgerweg und Kirchenführungen	10
Schulungen für Ehrenamtliche in den Pfarreien	11
Da berühren sich Himmel und Erde	12
 Gesundheit & Wohlbefinden	
Gesund und fit	14
Kurse, Vorträge und Workshops rund um Gesundheit und Wohlbefinden	
 Familie & Partnerschaft	
Miteinander wirkt Familienbildung als gemeinsamer Weg	16
Das Projekt wellcome Praktische Hilfe nach der Geburt	18
50 Jahre EKP® Gemeinsam wachsen	19
Mehr Papa wagen Wenn Väter wachsen, gewinnen alle	20
DraußenZeit Gemeinsam entdecken, erleben und genießen	21
Generationen verbinden voneinander lernen, gemeinsam wachsen	22

 Leben & Gesellschaft	
Miteinander in die digitale Welt eintauchen	23
Im Miteinander Gemeinschaft stärken	24
Älterwerden neu entdecken	26
Studienreise nach Malta Geschichte, Kultur und mediterranes Flair erleben	28
 Fort- und Weiterbildung	
Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	30
Starke Impulse für die Praxis	32
Beratung, Begleitung und Unterstützung für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe	
Sprache schafft Heimat	34
Hauptamtlich geleitete Deutschkurse und weitere Sprachangebote	
 Etwas bewegen im Ehrenamt	37
 Interkulturelles	
Zusammen leben – zusammen wachsen Die interkulturellen Tage im Landkreis	37
Vielfalt leben – Forum 31 Zentrum für Frauen, Familien und Kulturen	38
Wir bauen Brücken zwischen den Kulturen	40
Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®	
Freiraum, Begegnung, Kreativität Unser Kunstprojekt Meine Art – Deine Art	41
 Digitales	
Digitale Bildungsangebote	42
KBWdigital: Online-Vorträge mit hochkarätigen Referent:innen	
Interkulturelle Tage	44
Programmübersicht	45
Nützliche Adressen	55
Über uns	56
Wir sagen Danke	58



© REDPIXEL-stock.adobe.com

Impressum

Herausgeber: Brucker Forum e.V.
Katholisches Kreisbildungswerk
für Stadt und Landkreis FFB
St. Bernhard-Str. 2
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon +49 8141 44994
info@brucker-forum.de
www.brucker-forum.de

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.):
Kerstin Jäger, Geschäftsführerin
Satz und Layout: Isabel Große Holtforth
Auflage: 1.500 Stück

Bildnachweise:
Alle Fotos der Mitarbeitenden des Brucker
Forum: Fotostudio Photogenika München
oder privat

Titel: Beaunita Van Wyk/peopleimages.com-
stock.adobe.com, S. 14: Olena Poberezhna-
stock.adobe.com, icemanphotos-stock.adobe.
com, Kzenon-stock.adobe.com,
Jacob Lund-stock.adobe.com
S. 15: contrastwerkstatt-stock.adobe.com,
JackF-stock.adobe.com,
Pixel-Shot-stock.adobe.com,
irissca-stock.adobe.com,
Thomas Leiss-stock.adobe.com,
Robert Kneschke-stock.adobe.com
S. 42 und S. 43: Dr. Birgit Happel ©Alexandria
Singer, Alena Buyx ©TUM/Lara Freiburger,
Stefan Selke ©Hochschule Furtwangen HFU
S. 59: Veronika-stock.adobe.com,
Mr.Designer--stock.adobe.com,

Weitere Bildnachweise siehe jeweiliges Bild,
alle weiteren Bilder Archiv Brucker Forum
oder privat.

Rechte:
Die vorliegende Publikation ist
urheberrechtlich geschützt.

Alle Rechte vorbehalten.

Die Verwendung der Texte und Abbildungen,
auch auszugsweise, ist ohne schriftliche
Zustimmung des kath. Kreisbildungswerkes
Brucker Forum e.V. urheberrechtswidrig und
deshalb strafbar. Dies gilt insbesondere für
die Vervielfältigung, Übersetzung oder die
Verwendung in elektronischen Systemen.

Die Würde des Menschen ist unantastbar

Vor 77 Jahren trat das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland in Kraft. Mit Artikel 1 stellte es die Würde des Menschen bewusst an den Anfang unserer Verfassung. Sie ist nicht nur ein unveräußerliches Grundrecht, sondern zugleich das Fundament unseres demokratischen Zusammenlebens.

„Demokratie ist das zentrale Glaubensbekenntnis unserer Gesellschaft, aber sie erfordert eben Stimmen, Ohren und hörende Herzen.“

Dieses Zitat des renommierten Soziologen Hartmut Rosa verdeutlicht, worauf Demokratie wesentlich beruht: auf Beteiligung, gegenseitigem Zuhören und der Bereitschaft, unterschiedliche Perspektiven anzuerkennen. Demokratie lebt davon, dass Menschen ihre Stimme erheben, Verantwortung übernehmen und sich aktiv in die Gestaltung unserer Gesellschaft einbringen.

Doch Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit. Sie ist anspruchsvoll, verlangt Kompromissbereitschaft und die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Meinungen. Angesichts des zunehmenden Einflusses rechtspopulistischer Strömungen und demokratiefeindlicher Einstellungen wird deutlich, wie wichtig es ist, demokratische Werte und damit die Grundlagen unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens zu stärken. Demokratie muss deshalb nicht nur politisch gewährleistet, sondern im Alltag erfahrbar werden. Sie will gelernt, gelebt und eingeübt sein – in der Familie, in Bildungseinrichtungen, in Vereinen, am Arbeitsplatz und in allen Bereichen des gesellschaftlichen Miteinanders. Demokratie erfordert unseren Einsatz und beginnt bei jeder und jedem von uns.

Im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie haben zahlreiche Organisationen und Initiativen in Fürstentum Bruck dazu eingeladen, Demokratie auf vielfältige Weise zu erleben, zu diskutieren und mitzugestalten. Auch wir beteiligen uns mit Veranstaltungen:

🌟 **Verschwörungstheorien – logische Fallen und wie man ihnen entkommt**
29.09.2026, 19.30 Uhr,
Pfarrheim St. Bernhard

🌟 **Grenzen setzen und Demokratie in der Familie üben!**
Für ein gelingendes Miteinander
01.10.2026, 19.30 Uhr
Online

🌟 Wellbappn 2.0

Eine kritische Zeitbetrachtung unserer Demokratie
02.10.2026, 20.00 Uhr
Pfarrheim St. Magdalena

Weitere Veranstaltungen:

🌟 Köpfe der Demokratie

Starke Stimmen für ein Leben in Freiheit
06.10.2026, 19.30 Uhr
Puchheimer Kulturzentrum

🌟 Vermeintliche Alternative?

Der Aufstieg einer Partei, deren Demokratie-Fähigkeit in Frage steht.
Di. 02.03.2027, 19.30 Uhr
Adelshofen

Für das Frühjahr 2027 ist wieder ein Qualifizierungskurs Demokratie-Botschafter*in in Kooperation mit dem Dachauer Forum und dem katholischen Kreisbildungswerk Freising geplant. Der Kurs ist für alle, sich für eine „wehrhafte Demokratie“ engagieren wollen. Und nach dem Erfolg unseres Mitsingkonzertes „Singen für die Demokratie“ am 31. Juli planen wir diese Veranstaltung an weiteren Orten im Landkreis anzubieten.

Mit diesen und weiteren Workshops, Seminaren und Diskussionsrunden im kommenden Bildungsjahr möchten wir über Demokratie in vielfältigsten Formaten philosophieren, ein Verständnis für demokratische Prozesse fördern, Ursachen für demokratiegefährdende Einstellungen beleuchten und einen Blick auf demokratische Grundlagen werfen. Dabei steht ein respektvolles Miteinander, der Dialog auf Augenhöhe und der konstruktive Diskurs im Vordergrund – **für eine lebendige, partizipative und demokratische Gesellschaft.**



Kerstin Jäger
Geschäftsführerin



© Calado-stock.adobe.com

Miteinander wirkt in der Theologie

Viele Menschen kennen die Erfahrung, dass auch im Glauben das Miteinander wirkt. Ein schöner feierlicher Gottesdienst kann uns mitunter intensiver berühren als ein Gebet für sich allein. Wer eine tragende Gemeinschaft in der Kirche erlebt hat, mag nicht leichtfertig austreten. Und niemand kann allein glauben.

Diese und weitere
Veranstaltungen
zum Bereich
Religion, Glaube
und Spiritualität
finden Sie hier



Wirkungen im religiösen Bereich sind in der heutigen Zeit aber auch wichtiger als früher: Bei einer Predigt fragen wir eher, ob sie uns etwas sagt, als ob sie theologisch korrekt ist. Ein Vortrag, der uns weiterhilft, wird für uns wertvoller als einer, der nur umfassendes Wissen vermittelt. Wir legen in unseren Veranstaltungen im Bereich Religion und Spiritualität nicht nur Wert darauf, dass sie inspirierend wirken, sondern reflektieren mit Ihnen auch, wie sie wirken – im Persönlichen und im Miteinander.

Wie Glaube und Humor zusammenwirken

Im offenen Bibelkreis geht es ab Herbst um das Thema „Humor und Glaube“. Humor gilt heute als die Meta-Resilienz schlechthin und hat sehr viel mit dem christlichen Glauben zu tun: Heitere Gelassenheit hält gesund, stärkt das Miteinander und entschärft Konflikte.

Hat auch Gott Humor? Was zeichnet den Humor Jesu aus? Und gibt es den typisch katholischen Witz? Lassen Sie sich auf humorvolle Bibelabende ein und entdecken Sie, wie Lachen Ihren Glauben und Ihr Leben bereichert.

Termine:

09.09.26: Wie der Humor Jesu wirkt

07.10.26: Hat Gott Humor?

04.11.26: Was zeichnet den typisch katholischen Humor aus?

09.12.26: Wie Humor und Glaube zusammenwirken

jeweils 19.30–21.00 Uhr

im Pfarrhaus Maisach, Kirchenstraße 14

Referent: Thomas Bartl,

Referent für theologische Bildung

Gebühr: kostenlos



© Prostock-studio-stock.adobe.com

☀ Das Tier und wir – Wie der Blick auf die Tiere uns verändert

Rainer Hagencord ist der erste Professor für zoologische Theologie in Deutschland. Er stellt die provokante These auf: **Der Mensch entdeckt sein Menschsein im Blick auf das Tier.**

Wie blicken wir auf die Tiere? Und wie sehen sie uns? Wie verändert uns dieser Blick? Und warum spielen Tiere in der Bibel eine so bedeutende Rolle?

In diesem Vortrag schaffen ein Theologe und ein Tierarzt spannende Einblicke in ein neues Forschungsfeld – mit erstaunlicher Wirkung und Bedeutung für die Tiere und uns Menschen heute.

Dienstag, 13.10.26, 19.30–21.00 Uhr

Pschorrhof (Rathaus),

Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Referenten: Dr. Martin Steber, Tierarzt, und

Thomas Bartl, Referent für theologische Bildung

Gebühr: kostenlos



Thomas Bartl,
theologischer Referent
bartl@brucker-forum.de



Dem Glauben auf der Spur

Kirchenführungen



Kennen Sie die kirchlichen Baudenkmäler im Landkreis mit ihren unterschiedlichen Baustilen? Wir zeigen Ihnen Kirchen, die kunsthistorisch und spirituell besonders interessant sind. Unsere qualifizierten Kirchenführerinnen und Kirchenführer erschließen Ihnen diese Kunst-Schätze mit der dahinterstehenden christlichen Glaubensbotschaft. 2027 können wir Ihnen wieder sechs sehenswerte Kirchen vorstellen.

Termine:

Puch St. Sebastin: Samstag, 24.04.27, 15.00 Uhr
Maisach St. Vitus: Samstag, 08.05.27, 14.00 Uhr
Fürstenfeldbruck St. Leonhard: Samstag, 12.06.27, 15.00 Uhr
Holzkirchen St. Peter und Paul: Sonntag, 18.07.27, 15.00 Uhr
Grafrath Wallfahrtskirche St. Rasso: Sonntag, 26.09.27, 14.00 Uhr
Schöngeising St. Johann Baptist: Sonntag, 17.10.27, 15.00 Uhr

Nähere Infos finden Sie unter www.kirchenfuehrungen.brucker-forum.de. Sie können an einer terminierten Kirchenführung teilnehmen oder in Absprache mit den Kirchenführenden am Ort Ihrer Wahl auch eine Kirchenführung buchen (z.B. für eine besondere private Veranstaltung).

Unterwegs auf dem Rasso-Pilgerweg



Aufbrechen und den Alltag hinter sich lassen. Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen der Alltag mit seinen Belastungen über den Kopf wächst und Sie die Probleme gerne loslassen wollen? Vielen Menschen fällt dies beim Pilgern leichter.

Auf unserem Rasso-Pilgerweg rund um den Ammersee können Sie in ein bis fünf Etappen die wunderschöne Natur des Voralpenlands erleben, Gemeinschaft in der Pilgergruppe erfahren und durch spirituelle Impulse inspiriert werden. Das Motto „Miteinander wirkt“ kommt hier intensiv zum Tragen. Entdecken Sie dabei auch bedeutsame Kultur und Kunst: die Erzabtei St. Ottilien, die Dominikus-Zimmermann-Kirche in Eresing, die romanische Jakobskirche in Schondorf, das Marienmünster in Dießen, das Benediktinerkloster Andechs und am Ziel die Wallfahrtskirche in Grafrath mit dem Grab des Heiligen Rasso. Teilnehmende an allen fünf Etappen erhalten die Rasso-Pilgerwegsurrende. Das Rasso-Pilgern findet in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk statt.

Termine:

Grafrath – St. Ottilien: Samstag, 01.05.27
Geltendorf – Schondorf: Samstag, 12.06.27
Schondorf – Dießen: Samstag, 17.07.27
Dießen – Andechs: Samstag, 18.09.27
Herrsching – Grafrath: Samstag, 09.10.27

Schulungen für Ehrenamtliche in den Pfarreien

Ehrenamtliche in der Kirche brauchen und wünschen immer wieder Qualifizierung. Unser Referent Thomas Bartl bietet für sie Workshops und Einkehrtage zur spirituellen und liturgischen Bildung an.

Keine Angst vor Prävention!

Hier lernen Sie viel Wertvolles für die eigene Persönlichkeit: Welches Verhältnis von Nähe und Distanz ist in konkreten Situationen angemessen? Wie kann ich mit Spannungen umgehen? Ehrenamtliche, die mit Kindern und/oder Jugendlichen zu tun haben, erlangen grundlegende Kenntnisse zur Prävention und profitieren für ihre Aufgabe und für ihr Leben. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Termine:

Mittwoch, 25.11.26, 19.30–21.30 Uhr
 Pfarrheim St. Vitus, Schmidhammerstr. 17, 82216 Maisach
 Referent: Thomas Bartl
Mittwoch, 13.01.27, 19.00–22.00 Uhr
 Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau
 Referentin: Miriam Strobl, Präventionsbeauftragte des Erzbistums
Dienstag, 13.04.27, 19.00–21.30 Uhr
 Kath. Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
 Referentinnen: Team der Jugendstelle Fürstenfeldbruck

Wortgottesfeiern feierlich gestalten

Samstag, 23.01.27, 09.30–12.30 Uhr
 Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden
 Referent: Thomas Bartl



Impuls für Lektorinnen & Lektoren

Donnerstag, 18.02.27, 19.30–21.00 Uhr
 Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering
 Referent: Thomas Bartl

Workshop für Lektorinnen & Lektoren

Samstag, 26.06.27, 09.30–12.30 Uhr
 Kath. Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
 Referent: Thomas Bartl

Für Fragen ist Thomas Bartl als theologischer Referent gerne ansprechbar: 08141 - 315896-17 bartl@brucker-forum.de

Da berühren sich Himmel und Erde

Lassen Sie sich von unseren besonderen theologischen Angeboten inspirieren und profitieren Sie für Ihren Glauben und Ihr Leben! Denken und Fühlen, Zweifel und Hoffnung, Stille und Staunen haben hier Platz. Religiöse Bildung wirkt gerade im Miteinander bereichernd – im gemeinsamen Unterwegssein, im Gespräch und in der Auseinandersetzung mit Fragen des Glaubens und des Lebens.

☀️ Fußwallfahrt nach Rom – Bericht über 1.000 km spirituelle Erfahrung

Leonhard Klaß präsentiert mit beeindruckenden Bildern und lebendigen Schilderungen den Verlauf der außergewöhnlichen Fußwallfahrt, die Pfarrer Michael Schlosser von 2017 bis 2025 vom Maria-Hilf-Platz in München bis nach Rom führte. In acht Jahren durchquerten die Teilnehmer zu Fuß eine Strecke von über 1.000 Kilometern – eine Reise, die nicht nur durch ihre körperliche Herausforderung herausragt, sondern vor allem durch die tiefe spirituelle Erfahrung, die entstandene Gemeinschaft und die unvergesslichen Begegnungen unterwegs.

Dienstag, 29.09.26, 19.30–21.00 Uhr

Referent: Leonhard Klaß

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

☀️ Den eigenen Lebensstanz entdecken – Tanzworkshops

Nach dem freien Tanz verschiedener natürlicher Rhythmen geht es zum Aufspüren des je Eigenen: Der ganz individuelle Rhythmus, die eigene „Lebensmelodie“ kann in freien Bewegungen, nur den eigenen Impulsen folgend, entdeckt werden.

Samstag, 17.10.26, 14.00–18.30 Uhr und

Samstag, 08.05.27, 10.00–17.30 Uhr

Referent: Wolfgang Baldes, Theologe, Diakon i.R.

Kath. Pfarrzentrum St. Johann-Baptist,

Kirchenstr. 16 c, 82194 Gröbenzell

Information und Anmeldung bei Wolfgang Baldes,
wolfgang.baldes@arcor.de

☀️ Ignorierte Frauen der Bibel

Frauen kommen in der Bibel viel häufiger vor, als sie im Gottesdienst gelesen werden. Inwiefern werden sie eingeschränkt oder ganz ignoriert? Und warum fällt die Auswahl der Lesungen oft zu Ungunsten der Frauen aus? Mit dem spannenden neuen Buch „Die ignorierten Frauen der Bibel“ von Annette Jantzen entdecken wir, wie diese Frauen ihre Geschichten zurückbekommen.

Termine:

13.01.27 • 10.02.27 • 10.03.27 • 14.04.27

12.05.27 • 09.06.27 • 14.07.27

jeweils 19.30–21.00 Uhr

Referenten: Thomas Bartl, Referent

für theologische Bildung; Martin Kreuss

Pfarrhaus Maisach, Kirchenstraße 14, Maisach

☀️ Mit Jesus unterwegs – Gedanken zur Emmausgeschichte

Die biblische Emmausgeschichte ist eines der ältesten Zeugnisse des Unterwegsseins und der Begegnung mit Jesus. Auf vielerlei Weise gibt sie uns auch heute Impulse für unser Leben und Christsein. Der Abend mit Pater Christoph Lentz SAC soll ermutigen und inspirieren, sich immer wieder mit Jesus auf den Weg zu machen.

Montag, 05.04.2027, 19.30 – 21.00 Uhr

Referent: Pater Christoph Lentz SAC,

Leiter des Pastoraltheologischen Institutes
in Friedberg

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, Adelshofen

Kommende Veranstaltungen:

01.12.2026 Chag sameach - Frohes Fest! Das jüdische Jahr im Kreislauf seiner Feiertage

02.02.2027 Alfred Delp SJ – Philosoph, Mystiker, Märtyrer

02.05.2027 Weite finden – füreinander offen bleiben. Pilgertag für Paare im Fünfseenland



**individuell
flexibel
ortsungebunden**

THEOLOGIE IM FERNKURS STUDIEREN

Für alle, die dem christlichen Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen.

Studieren im Baukastensystem (Basiswissen, Grundkurs, Aufbaukurs) mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung in der Erzdiözese München und Freising oder über Theologie im Fernkurs Würzburg. Angepasst an die eigenen Zielsetzungen: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen (Religionslehrer/in i. K., Gemeindeferent/in, Diakon).

Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten finden Sie unter <https://fernkurs-wuerzburg.de> (mit Schnupperkurs), unter www.thif-muenchen.de

oder bei Dr. Elisabeth von Lochner, Fachreferentin für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4, 80333 München

Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: thif@eomuc.de



Gesund und fit

Kurse, Vorträge und Workshops rund um Gesundheit und Wohlbefinden

Der Bereich „Gesundheit & Wohlbefinden“ ist mit den verschiedenen Kursangeboten für jedes Alter breit gefächert aufgestellt - von Fitnesskursen für Mutter und Kind über unterschiedliche Bewegungsangebote bis zur Gymnastik für ältere Menschen. Kurse vor Ort in verschiedenen Formaten, mit unterschiedlichen Schwerpunkten und qualifizierten Kursleitungen zeichnen das vielfältige Gesundheitsprogramm aus.

Zahlreiche Teilnehmende der Gesundheitskurse sind oft über viele Jahre begeistert bei den Angeboten dabei und schätzen es, sich gemeinsam mit anderen fit und gesund zu halten.

Informative Vorträge und Workshops mit Wissenswerten zur Stressbewältigung, Entspannungs- und Atemtechniken und zu weiteren Gesundheitsthemen runden die Angebotspalette im Gesundheitsbereich ab.



Mit Achtsamkeit den Stress bewältigen

Die Schnelllebigkeit unserer Gesellschaft, permanente Verfügbarkeit sowie steigende berufliche und private Anforderungen können Stress und Erschöpfung auslösen. Der MBSR-Acht-Wochen-Kurs verhilft Ihnen zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit. Mit Achtsamkeit lernen Sie, bewusst aus diesem Alltag auszusteigen und dem Bedürfnis nach Entspannung, innerer Ruhe und Gelassenheit Raum zu geben.

Kurs ab Montag, 11.01.2027
jeweils von 19.30–21.00 Uhr
in Fürstentfeldbruck



Gesund und Mobil

Ein Kurs mit abwechslungsreichem Programm von Mobilisation, sanfter Kräftigung, Dehnung, Koordination und Gleichgewichtsübungen - angepasst an die persönlichen Möglichkeiten. Hier steht nicht die sportliche Leistung, sondern die Freude an der Bewegung und das Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Dazu gibt es kleine Gesundheitsimpulse, die sich einfach in den Alltag umsetzen lassen.

Kurs ab Montag, 12.10.2026 jeweils
von 18.00–19.00 Uhr / 19.00–20.00 Uhr
in Gröbenzell



Endlich schmerzfrei – Der Körper in wiedererlangter Balance!

Leiden Sie unter Rücken-, Nacken- oder Gelenkschmerzen, ISG-Blockaden, Migräne, Tinnitus oder anderen Fehlstellungen? In diesem Workshop lernen Sie die 11 befree Schwingungen, mit denen Sie selbstständig die natürliche Symmetrie durch die Ausrichtung von Wirbelsäule und Becken wiedererlangen können. Spannungen lösen sich, Druck auf das Nervensystem nimmt ab, und Schmerzen können reduziert werden.

Freitag, 30.10.2026 / 19.02.2027
jeweils von 16.00–18.30 Uhr
in Fürstentfeldbruck



Inspiration „ICH“ – persönliche Ressourcen erkennen und stärken

Manchmal sind wir so sehr mit dem Alltag beschäftigt, dass wir aus dem Blick verlieren, was eigentlich alles in uns steckt. In diesem Seminar richten wir den Blick ganz bewusst auf uns selbst, auf unsere Kraftquellen sowie Stärken und Ressourcen. Mit achtsamen Impulsen, kleinen Übungen und persönlicher Reflexion bekommen Sie die Möglichkeit, die eigenen Stärken neu zu entdecken und sich selbst aus einer anderen Perspektive kennenzulernen.

Samstag, 14.11.2026
von 10.00–16.00 Uhr
in Fürstentfeldbruck



Gedächtnistraining

„Wer rastet, der rostet“. Das gilt nicht nur für unsere körperliche Fitness, sondern auch für unsere Gehirnleistung. Mit einem bunten Mix an Übungen trainieren wir in diesem Kurs unser Gedächtnis. In lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß werden Konzentration und Ausdrucksfähigkeit, Kurz- und Langzeitgedächtnis sowie Denk- und Reaktionsvermögen gefördert.

22.09./20.10./17.11./15.12.
jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr
in Puchheim



Klangmeditation und Klangmassage

Klangmeditationen sind Phantasie Reisen, bei denen tibetische Klangschalen eingesetzt werden. Ihr langanhaltender Klang berührt uns tief, begleitet und verstärkt die Meditation. Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Die Vielzahl der dabei entstehenden Töne verbindet sich zu einer entspannenden Melodie. Wir kommen zur Ruhe, tanken Energie und fühlen uns rundum wohl.

05.10./03.11.2026
jeweils von 18.00–19.00 Uhr
in Oberschweinbach

Unsere Angebote für Ihre Gesundheit



- Feldenkrais • Fit&Strong
- Fitness 60plus • Pilates • Qigong
- Meditation • Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga • Zumba



Viele weitere
Kurse zum Bereich
Gesundheit &
Wohlbefinden
finden Sie hier

Miteinander wirkt – Familienbildung als gemeinsamer Weg

Familie ist der erste Ort, an dem Menschen lernen, wachsen und sich entfalten. Doch Erziehung und Zusammenleben sind heute vielfältiger und oft auch herausfordernder geworden. Genau hier setzt Familienbildung an: Sie schafft Räume, in denen Eltern, Kinder und Fachkräfte voneinander lernen und sich gegenseitig stärken können.

Im Mittelpunkt steht das „Miteinander wirken“. Familienbildung versteht sich nicht als Anleitung von außen, sondern als gemeinsamer Prozess. Eltern bringen ihre Erfahrungen, Fragen und Kompetenzen ein, Fachkräfte unterstützen mit Wissen, Impulsen und Begleitung.

„Miteinander wirkt“ bedeutet: Lösungen entstehen dort, wo Menschen sich begegnen. Ob in Kursen, offenen Treffen oder informativen, interaktiven Vorträgen – Familienbildung fördert Gemeinschaft und stärkt Netzwerke. Gerade in Zeiten von Unsicherheit und wachsender Vielfalt sind solche Verbindungen entscheidend. Sie geben Halt, fördern Teilhabe und ermöglichen es, Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen.

Familienbildung wirkt nachhaltig, weil sie Ressourcen sichtbar macht und stärkt. Sie ermutigt Eltern, ihren eigenen Weg zu finden, und unterstützt Kinder darin, sich in einer offenen, wertschätzenden Umgebung zu entwickeln. Dabei wird Vielfalt nicht als Problem, sondern als Bereicherung verstanden. Wenn Menschen zusammenkommen, wächst mehr als Wissen – es entsteht ein Gefühl von Miteinander, Zugehörigkeit und Selbstwirksamkeit. Und genau darin liegt die Kraft unserer Familienbildung: im gemeinsamen Wirken.

Und das von Anfang an und für alle Phasen der Familienzeit:

- **Rund um die Schwangerschaft und die Geburt** (z.B. welcome, Rückbildung)
- **Die erste Zeit mit dem Baby** (z.B. Baby-Café, Stilltreff, Babymassage, Tragetreff)
- **Kurse** (z.B. PEKiP®, FenKid®, EKP®, Fitdankbaby®)
- **Austauschtreffen** (z.B. Sprachcafé, Alleinerziehenden-Treff, Diagnose ADHS/Autismus)
- **Gemeinsame Zeit für (Groß-) Eltern und Kinder** (z.B. Familienabenteuer und Entdeckungsreisen auf dem Bauernhof, im Wald, auf den Wiesen und im Moor, Kreative-/ Bewegungsangebote)
- **Vorträge zu Dauerbrennerthemen im Familienleben** (z.B. Grenzen setzen, Babyschlaf, Pubertät, Erste-Hilfe-Kurse)
- **Unterstützung und Tipps** rund um das Familienleben (Familienstützpunkt Süd-West, Familienstützpunkt VG Mammendorf)

Zukunft gestalten!

Wir freuen uns immer über neue Kursleitungen

- Referenten und Referentinnen
- EKP®-Leitungen
- welcome Ehrenamtliche
- Neue Ideen und Anregungen

Ideenschmiede – deine Veranstaltung nach Maß: Wir sind offen für Neues. Sprich uns an und wir verwirklichen deine Idee

Wir freuen uns auf Euch. Euer Familienbildungsteam:



Astrid Schröder

Referentin für Familienbildung
Tel. 08141-31589615
schroeder@brucker-forum.de



Silvia Stumpf

Leitung Familienstützpunkt Süd-West
Tel. 0176-58142308

Familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de



Ingrid Woller-Schleich

Leitung Familienstützpunkt VG Mammendorf
Tel. 0160 96684486

familienstuetzpunkt@brucker-forum.de

Immer auf dem Laufenden bleiben!



Eltern im Landkreis FFB_Brucker Forum

Unsere Seiten bei Facebook und Instagram „Eltern im Landkreis FFB_Brucker Forum“

kennst Du vielleicht schon. Besuche uns und stöbere gerne auch weiter auf unserer Webseite/Familie und Partnerschaft www.brucker-forum.de



WhatsApp-Kanal „Familienbildung – Brucker Forum“.

Trete bei und erhalte schnelle und aktuelle Informationen sowie direkte Updates über unsere kommenden Angebote.

Follow us on





©Christof-Moeri-Fotolia

Das Baby ist da – die Freude ist riesig und nichts geht mehr

Viele Eltern erleben nach der Geburt ihres Kindes neben all der Freude oft auch Erschöpfung, Unsicherheit und Einsamkeit. Häufig fehlt das unterstützende Netzwerk. Gleichzeitig erschweren gesellschaftliche und wirtschaftliche Herausforderungen den Familienalltag zusätzlich.

wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt

Hier setzt wellcome an:

- Unterstützung beim Familienstart
- Beratung und Information rund um das Familienleben
- Austausch und Kontakt
- Lotsendienst
- Praktische Hilfe in der sensiblen Anfangsphase
- Kleine Pausen im Familienalltag
- Moderne Nachbarschaftshilfe

Doppelte Wirkung: Unterstützung für Familien, Bereicherung für Ehrenamtliche

Brauchst auch du kleine Pausen im Familienalltag? Oder möchtest auch du Zeit schenken?

Infos: wellcome Koordinatorin Silvia Stumpf
Tel. 08141-103037
fuerstenfeldbruck@wellcome-online.de
www.brucker-forum.de



Oder du informierst dich bei einer Tasse Kaffee/Tee an einem der beiden Infonachmittage,
14.10.26 oder 20.01.27
jeweils um 15:30 Uhr

im Forum 31, Heimstättenstr. 31 in 82256 FFB.



50 Jahre EKP® – Gemeinsam wachsen

Seit 50 Jahren begleitet das Eltern-Kind-Programm EKP® der KEB München und Freising, Familien auf ihrem Weg. In einer Atmosphäre von Vertrauen, Gemeinschaft und Wertschätzung, finden Eltern mit ihren Kindern Raum zum Wachsen, Lernen und füreinander Dasein.



© Oksana Kuzmina-stock.adobe.com

50 Jahre EKP® – das sind 50 Jahre voller Begegnungen, gemeinsamer Erlebnisse und wertvoller Familienzeit.

Dieses besondere Jubiläum möchten wir mit allen Familien, Wegbegleiter und allen feiern, die das EKP® in den vergangenen fünf Jahrzehnten erlebt, gestaltet und mit Leben gefüllt haben.

Wir freuen uns auf euch – und auf viele weitere gemeinsame EKP®-Jahre!

Du möchtest auch Teil unseres EKP®-Teams werden? Bereits über 70 EKP®-Leitungen haben in unserem Landkreis die EKP®-Familie bereichert.

EKP bedeutet: gemeinsam singen, spielen, lachen und die Welt entdecken

Bei den wöchentlichen Treffen wird der Jahreskreislauf mit altersgerechten Liedern, Spielen sowie Bewegungs- und Kreativangeboten lebendig. Dabei sammeln Kinder und Erwachsene wertvolle Erfahrungen und erleben viele fröhliche Momente miteinander. Mütter, Väter und auch Großeltern können Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und bekommen von unseren EKP-Leitungen vielseitige Anregungen für das alltägliche Familienleben mit Kindern.

Ein besonderer Schatz des EKP® sind die Menschen, die diese Gruppen gestalten: unsere engagierten und qualifizierten EKP®-Gruppenleitungen. Mit viel Herz, Zeit, Kreativität und Wertschätzung schaffen sie Räume für Begegnung und Gemeinschaft. Sie geben Anregungen, schenken Vertrauen und ermöglichen Erfahrungen, die Kinder und Erwachsene stärken. So werden die EKP®-Treffen zu Orten, an denen Familien miteinander wachsen, sich entfalten und ihre Beziehung zueinander vertiefen können.

Wir suchen EKP®-Leitungen

Wir bieten:

- **Qualifizierung zur EKP®-Leitung**
- **flexible Zeiteinteilung**
- **pädagogische Begleitung**
- **vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten**

Interessiert? Dann melde Dich!

Astrid Schröder: schroeder@brucker-forum.de



**Unsere EKP®-Gruppen
im Landkreis
finden Sie hier**



Mehr Papa wagen!

☀️ Wenn Väter wachsen, gewinnen alle

Väter wollen heute mehr sein als Ernährer und Organisatoren im Hintergrund. Sie möchten ihre Kinder begleiten, Zeit mit ihnen verbringen, Verantwortung übernehmen und das Familienleben aktiv mitgestalten. Der Väterreport des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2023) zeigt, dass sich viele Väter eine stärkere Beteiligung an Erziehung und Betreuung wünschen – gleichzeitig bleibt die Umsetzung im Alltag oft herausfordernd.

Hier setzen die Väterangebote an. Veranstaltungen für Väter – ob allein oder gemeinsam mit ihren Kindern – schaffen Räume für Austausch, Orientierung und neue Erfahrungen. Vater-Kind-Aktionen stärken die Beziehung, schaffen gemeinsame Erinnerungen und fördern das Vertrauen zwischen Vätern und Kindern. Gesprächsrunden, Workshops oder Vätertreffs bieten Gelegenheit, Fragen zu Erziehung, Partnerschaft und Vereinbarkeit von Familie und Beruf offen anzusprechen und Impulse für einen gelingenden Familienalltag mitzunehmen. Davon profitiert die ganze Familie.

Dabei greifen unsere Angebote unterschiedliche Lebensphasen und Bedürfnisse auf: Von „Spielideen auf dem Wickeltisch“ (14.11.26), die zeigen, wie Bindung, Kommunikation und Spiel von Anfang an gelingen können, bis hin zu Informations- und Austauschabenden wie „Wenn Kinder in die Pubertät kommen – verstehen, begleiten, unterstützen?“ (14.10.26). Sie helfen dabei, diese oft turbulente Übergangszeit besser zu verstehen und gelassen zu begleiten.

Neben Information und Austausch steht auch das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Bei der Wald-rallye (10.10.26), der „Heldenpause – ein Vater-Kind-Entspannungsnachmittag“ (24.10.26) oder „Abenteuer Wasserwelt“ (Frühjahr 2027) erleben Väter und Kinder gemeinsam Abenteuer und stärken ihr Vertrauen zueinander. Auch praktische Alltagsangebote wie unser Kochkurs für Papas mit ihren Kindern fördern das Miteinander. Mehr Papa wagen heißt: gemeinsam Zeit verbringen, Neues entdecken und als Familie wachsen.

☀️ Familienstützpunkt Süd-West

(Grafrath, Kottgeisering, Moorenweis, Schöngeising, Türkenfeld)

Silvia Stumpf

familienstuetzpunkt-sw@brucker-forum.de

Sprechzeiten: Dienstag, 9–12 Uhr,
Donnerstag, 15–18 Uhr



Draußen Zeit!

☀️ Gemeinsam entdecken, erleben und genießen

Raus an die frische Luft, gemeinsam unterwegs sein und mit einfachen Mitteln schöne Familienmomente schaffen – genau darum geht es bei „Draußen Zeit“. Die Familienbildungsangebote laden Eltern, Großeltern und Kinder dazu ein, ihre Umgebung neu zu entdecken, sich zu bewegen und gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen.

Ob Märchenzeit im Wald, ein Besuch auf dem Bauernhof oder eine weihnachtliche Geschichte im Kreislehrgarten mit spannenden Einblicken in die Tierwelt – die Angebote zeigen, wie viel es direkt vor der eigenen Haustür zu erleben gibt. Mit wenig Aufwand und ohne hohe Kosten entstehen besondere Erinnerungen. Denn für strahlende Kinderaugen muss es nicht immer der Funpark sein.

„Draußen Zeit“ macht Lust darauf, die Natur mit allen Sinnen kennenzulernen, Tiere und Pflanzen zu entdecken und die eigene Region wertzuschätzen. Gleichzeitig erleben Familien, wie viel Freude gemeinsames Tun bereiten kann. Spielerische Anregungen und praktische Ideen lassen sich leicht in den Familienalltag übernehmen und laden dazu ein, auch selbst auf Entdeckungstour zu gehen.

Dabei steht nicht nur der Spaß im Mittelpunkt. Kinder und Erwachsene erfahren, was sie gemeinsam schaffen können, sammeln neue Erfahrungen und stärken ihre Selbstwirksamkeit. So werden aus kleinen Ausflügen große Erlebnisse.

In den Familienstützpunkten und der Familienbildung warten das ganze Jahr über abwechslungsreiche Angebote für kleine und große Entdeckerinnen und Entdecker. Neugierig geworden? Entdecken Sie die „Draußen Zeit“ in unserem Programm!

☀️ Familienstützpunkt in der VG Mammendorf

Ingrid Woller-Schleich

familienstuetzpunkt@brucker-forum.de

Sprechzeiten: Montag 15 - 18 Uhr,
Freitag, 9 - 12 Uhr



Unsere Familienstützpunkte Süd-West und in der VG Mammendorf sind Anlauf- und Kontaktstellen für Eltern und Familien vor Ort. Sie bieten Informationen, Rat und Hilfe zu allen

Fragen rund um Familie und Erziehung, vermitteln Tipps zur Freizeitgestaltung und führen Angebote der Familienbildung durch. Damit wollen wir Familien in den unterschiedlichsten Lebenssituationen begleiten, unterstützen und stärken. Bei Ihren Fragen und Herausforderungen rund um Ihre Erziehungsaufgaben stehen wir Ihnen zur Seite und vermitteln ggf. an geeignete Fachstellen. Wir bieten vertrauliche, wertschätzende Beratung, Information und Vernetzung.

Die Familienstützpunkte werden durch den Landkreis FFB und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Generationen verbinden – voneinander lernen, gemeinsam wachsen



©utza-stock.adobe.com

Die Intensität des Lebens zeigt sich in besonderer Weise, sobald wir uns „miteinander“ beschäftigen, aufeinander zugehen, aus der homogenen Gruppe unserer eigenen Altersgruppe hinaustreten. Dies geschieht, wenn Generationen sich begegnen. Großeltern und Enkelkinder verbindet oft eine ganz besondere Beziehung. Sie verbringen Zeit miteinander, erzählen Geschichten, entdecken Neues und lernen dabei ganz selbstverständlich und nebenbei voneinander. Diesen wertvollen Austausch zwischen den Generationen fördern wir im Brucker Forum seit vielen Jahren mit regelmäßigen Angeboten für Großeltern und Enkelkinder, wie zum Beispiel mit unseren Entdeckungsreisen oder auch unseren Abenteuer Touren. Aktuell entwickeln wir den Bereich (Inter-)Generationen-Bildung noch stärker. Denn Begegnungen zwischen den Generationen sind für alle Beteiligten wertvoll. Während ältere Menschen Erfahrungen, Wissen und Lebensgeschichten weitergeben, bringen Kinder ihre Neugier, ihre Offenheit und neue Perspektiven ein.

Generationenübergreifende Bildungsarbeit leistet einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sie stärkt das gegenseitige Verständnis, fördert soziale Teilhabe und schafft Gelegenheiten für Begegnungen, die im Alltag oft zu kurz

kommen. Deshalb schaffen wir mehr Angebote die Jung und Alt zusammenbringen und speziell den Austausch zwischen den Generationen fördern.

Im Programm finden sie alle Angebote unter dem Begriff „Erlebnistour“

Erlebnistour – Mit den Großeltern ins Museum Fürstfeldbruck

Die gute alte Zeit!? Kinder um 1900 und die Schule anno dazumal
18.11.2026, 15.00–17.00 Uhr
im Museum Fürstfeldbruck

Erlebnistour – auf den Bauernhof

Für Großeltern und ihre Enkelkinder ab 3 Jahren
16.03.2027 und 09.06.2027
jeweils 14.30–16.30 Uhr
beim Aicher Milchhäusl

Erlebnistour – Schafe hautnah erleben

24.04.2027
14.50 Uhr–17.00 Uhr
Treffpunkt am Parkplatz am Grünen Zentrum in Puch

Miteinander in die digitale Welt eintauchen

Miteinander lernen, voneinander profitieren und sich gegenseitig unterstützen: Diese Haltung prägt nicht nur unsere generationenübergreifende Arbeit, sondern auch unsere Angebote rund um digitale Bildung.

Wie bereichernd gemeinsames Lernen sein kann, zeigt sich auch in unseren digitalen Bildungsangeboten. Hier bringen unterschiedliche Menschen ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihr Engagement ein, um miteinander neue Kompetenzen zu entwickeln. Gemeinsam mit Experten und ehrenamtlich Digitalbegleitende konnten wir zwei digitale Veranstaltungsreihen entwickeln, die dank der Förderung durch das Bayerische Ministerium für Unterricht und Kultus für alle Teilnehmende kostenfrei sind.

 **Digitale Kompetenzen stärken**
Was bleibt, wenn wir gehen - unser digitales Erbe“
Referent: Matthias Lange
23.09.2026 in Jesenwang

 **Wischen Sie mit: Antworten auf Fragen in der digitalen Welt**
Referent: Matthias Lange

Generation Swipe gegen Generation Stream
23.09.2026

Rechte rund ums Foto
14.10.2026

Umgang mit Google NotebookLM, praxisnaher Einstieg in einen KI-gestützten Dienst
04.11.2026

Alle Angebote der Reihe finden im Pfarrheim St. Bernhard in Fürstfeldbruck jeweils Mittwochnachmittag statt.

Ab November 2026 setzen wir die Reihe nach Ablauf der Förderung mit Teilnehmendengebühr weiter für Sie fort. Sie haben in Ihrer Pfarrei Interesse an einem digitalen Fortbildungsthema? Bis Ende 2026 können

wir im Rahmen der Förderung Workshops mit unserem Experten, Matthias Lange, aus der Reihe „Wischen Sie mit“ auch in interessierten Pfarrgemeinden anbieten. Sprechen Sie uns gerne an.



©pikselstock-stock.adobe.com

Praxisnahe Intensivworkshops speziell für Frauen

In diesen neuen, praxisnahen Live-Workshops lernen die Teilnehmerinnen in einer kleinen Gruppe – verständlich erklärt, ohne Fachbegriffe und mit vielen konkreten Beispielen durch unsere Trainerin Anna Shtral. Unterstützt wird Frau Shtral von der ehrenamtlichen Digitalbegleiterin Verena von Schlachta. Dies ist ein Kurs von Frau zu Frau.

Digitale Helfer Teil II: KI im Alltag
15.09.2026

Digitale Behörde und Alltag online
20.10. 2026

Wichtiges bei der digitalen Kommunikation mit WhatsApp und aktuellen Alternativen
17.11. 2026

Streaming-Dienste: Was bleibt, was kommt?
15.12. 2026

Die Workshops finden im Pfarrheim St. Bernhard in Fürstfeldbruck jeweils an einem Dienstag statt.

Im Miteinander Gemeinschaft stärken

Eine Einstellung, die für Menschlichkeit, Nächstenliebe und Gemeinsinn steht, trägt durchs Leben. Sie erinnert uns daran, dass wir Teil eines Ganzen sind und einander durch Respekt, Anerkennung und Verbundenheit stärken.

Besonders in herausfordernden Lebensphasen, wenn wir Schwäche fühlen, weniger leistungsstark sind und aus dem Gleichgewicht kommen, gewinnt diese Haltung an Bedeutung. Denn gerade dann sind wir aufeinander angewiesen. Ubuntu ermutigt uns, füreinander da zu sein, achtsam miteinander umzugehen und gemeinsam Menschlichkeit zu leben. Diese Haltung prägt auch unsere Arbeit und unseren Blick auf Trauer, Demenz, Krankheit und Sterben.

Miteinander Mut finden zur Begleitung von Trauer

Erwachsene sind nicht selten unsicher darin, wie sie mit den Fragen und dem Verhalten von trauernden Kindern und Jugendlichen umgehen sollen. Dies kann im Alltag eine große Herausforderung darstellen. Oftmals erfordert die Begleitung auch besonderen Mut. **Der Spezialisierungskurs Kinder- und Jugendtrauer** vermittelt altersgerechte Zugänge und praktische Orientierung für die Begleitung junger Menschen in ihrer Trauer. Kursleiterin Rosmarie Maier (goldener bildungsweg) gestaltet und begleitet diesen Kurs (40 Unterrichtseinheiten) gemeinsam mit Michaela Grimminger, Diözesanbeauftragte in Augsburg für die Krisenseelsorge im Schulbereich mit Schwerpunkt suizidale Krisenintervention.

Der Kurs startet im März 2027. Alle Infos erfahren Sie bei Interesse unter koller@brucker-forum.de.

Vom Leben und Sterben

Die Veranstaltungsreihe „Vom Leben und Sterben“ findet im Miteinander mit dem Hospiz Germering und mit der Unterstützung des Germeringer Hospizvereins statt. Gemeinsam schaffen wir Räume für Begegnung, Austausch und persönliche Ausei-

nersetzung mit den großen Fragen des Lebens. Dabei möchten wir Menschen ermutigen, sich mit der eigenen Endlichkeit, dem Sterben und dem Abschiednehmen auseinanderzusetzen – offen, achtsam und ohne Berührungsängste. **Alle Angebote finden im Stiftungssaal des Max-und-Gabriele-Stobl-Hauses in Germering statt**

Mein roter Faden im Leben - in Zeiten von Krankheit und Sterben

Eine schwere Krankheit oder ein Verlust ist ein tiefer Einschnitt im Leben eines Menschen. Eine Klinikseelsorgerin erzählt aus ihrem Arbeitsalltag und von Begegnungen im Krankenhaus. Was kann tragen in Krankheit und Krise? Kann Glaube eine Kraftquelle sein? Wie umgehen, wenn kranke Angehörige sagen, dass sie sterben wollen? Wir freuen uns mit den Gästen dazu auch an **Mittwoch, 04.11.2026, 18.30 bis 20.30 Uhr**

Zu Hause pflegen: Was hilft, was lindert, was kann ich selbst tun?

Die Begleitung eines schwer kranken Menschen zu Hause bringt viele Fragen mit sich. In dieser Informationsveranstaltung gibt das Hospiz-Team praktische Anregungen für den Alltag und zeigt, wie Angehörige und Nahestehende die Pflege und Begleitung zu Hause gut gestalten können – unabhängig davon, ob sie die Versorgung selbst übernehmen oder durch einen ambulanten Pflegedienst unterstützt werden. **Samstag, 06.03.2027, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Patientenverfügung und Advance Care Planning (ACP), erklärt von Prof. Dr. Berend Feddersen

Was eine Patientenverfügung ist, wissen viele von uns. Doch was ist in diesem Zusammenhang ACP? Advance Care Planning (ACP) ist ein strukturiertes Konzept zur Vorausplanung medizinischer Entscheidungen. Wie Sie dieses Konzept für die eigene Planung nutzen können, erklärt Ihnen an diesem Abend Prof. Dr. Berend Feddersen mit hoher fachlicher Kompetenz und - trotz des schweren Themas - mit unterhaltsamer Leichtigkeit.

In Deutschland wird ACP häufig als „Behandlung im Voraus Planen (BVP)“ bezeichnet. Immer mehr Menschen beschäftigen sich mit dieser erweiterten Form der Vorsorge. Der Prozess umfasst Gespräche mit qualifizierten Fachkräften, Angehörigen oder Bevollmächtigten, um Werte, Präferenzen und mögliche Behandlungsszenarien zu besprechen.

Dienstag, 01.06.2027, 18.00 bis 20.00

Gemeinsam statt einsam mit Demenz

Wir setzen uns auf vielfältige Weise dafür ein, Demenz sichtbar zu machen, Wissen zu vermitteln, Berührungsängste abzubauen und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Seit vielen Jahren schaffen wir Angebote, die Verständnis fördern und Menschen darin stärken, sicher und wertschätzend mit dem Thema Demenz umzugehen. Dazu gehören beispielsweise unsere geführten Museumsbesuche, die Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besondere Begegnungen und kulturelle Teilhabe ermöglichen. Darüber hinaus bieten wir Weiterbildungen, Seminarreihen und Vorträge rund um das Thema Demenz an. Dabei geht es nicht nur um Wissen über die Erkrankung, sondern vor allem um die Frage: Wie können wir Menschen mit Demenz weiterhin ein selbstbestimmtes, würdiges und gemeinschaftliches Leben ermöglichen? Denn Demenz darf nicht zu Einsamkeit und Ausgrenzung führen. Begegnung, Verständnis und gemeinsames Erleben können Brücken bauen – und dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz mitten in unserer Gesellschaft bleiben.

Unsere Angebote rund um das Thema Demenz

• **Weißer Trauer – Wenn Abschied schon beginnt, obwohl der Mensch noch da ist**
Impulsvortrag am 23.10.2026, 13.00 – 17.00 Uhr im Rahmen des Fachtags Demenz im Landratsamt FFB

• **Online-Forum: Demenz in der Familie – Gemeinsam statt einsam**

1x monatlich am 10.09., 13.10., 05.11., 08.12.2026
Online per Zoom
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung erforderlich – Termine für 2027 sind in Planung

• **Hilfe beim Helfen – Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
7x ab 22.09.2026 in Grafrath
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Gemeinderaum evangl. Michaelikirche
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung erforderlich

• **Museumsführung für Menschen mit Demenz**
29.09. und 10.11. 2026, jeweils 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Museum Fürstenfeldbruck
Gebühr: 5,00 € (Begleitperson kostenfrei)
Anmeldung erforderlich

• **Sport trotz(t) Demenz der NBH Grafrath**
Jeden Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Grafrath
Gebühr: 3,00 €
Ansprechpartnerin: Christine Bloching-Hedwig, T 08144/ 71 25 von der Nachbarschaftshilfe Grafrath



Alle unsere Angebote finden Sie hier.



Älterwerden neu entdecken



© Werner Tiki Küstenmacher

Älterwerden ist vieles – es bedeutet Veränderung, neue Fragen, manchmal Herausforderungen, aber auch die Chance, die-

se Lebensphase bewusst und selbstbestimmt zu gestalten. Was tut uns gut? Was möchten wir bewahren, was vielleicht loslassen? Und wie können wir auch im Alter neugierig, mutig und mit Freude durchs Leben gehen?

Die Veranstaltungsreihe „Perspektiven des Ruhestands“ haben wir gemeinsam mit der Bürgerstiftung für den Landkreis Fürstentum entwickelt. Sie betrachtet das Älterwerden aus unterschiedlichen Blickwinkeln: wissenschaftlich fundiert und praxisnah, humorvoll und eigen-sinnig, kreativ und persönlich. Dabei geht es nicht darum, dem Alter etwas entgegenzusetzen, sondern darum, die dritte Lebensphase bewusst zu gestalten und ihre Chancen zu entdecken.

■ Gelassen alt werden – geht das? Eigen-sinnige Anmerkungen von Erich Schützendorf

Erich Schützendorf ist Diplom-Pädagoge und Sachbuch-Autor. In seiner Heimat Nordrhein-Westfalen füllt er große Säle. Er hat zwölf Sachbücher geschrieben, die sich alle mit den Themen Alter (und/oder Demenz) auseinandersetzen. Herr Schützendorf lehrte Soziale Gerontologie an der Hochschule Niederrhein und ist in der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie aktiv, speziell in der Arbeitsgemeinschaft Geragogik. Er ist 76 Jahre alt, beschäftigt sich seit über fünf Jahrzehnten intensiv mit dem Thema Älterwerden und den Erfahrungen älterer Menschen, inzwischen auch mit seinem eigenen Alt-Sein. Immer wieder hat er auch eine „andere Sicht“ eingebracht. Er ermutigt auch dazu den persönlichen EigenSinn zu erforschen und ein Stück weit zu pflegen und sich nicht ‚verbiegen‘ zu lassen. Freuen Sie sich auf einen Abend mit durchaus humorigen und eigen-sinnigen Äußerungen und gehen Sie gelassener heim, als Sie kamen.

**Dienstag, 13.10.2026,
18.30 bis 20.30 Uhr**
im Pfarrheim St. Bernhard, FFB



© dundani-stock.adobe.com

■ Mutig Frau sein im Alter – Kreativ Perspektiven entwickeln

Dieses Tagesseminar möchte Frauen ermutigen, die Herausforderungen beim Älter werden anzunehmen und die Möglichkeit geben, zu erkennen, dass sie diese Lebensphase selbstbewusst, aktiv und mit Selbstliebe gestalten können. Das Älter werden kann daher eine Chance sein, sich neu zu entdecken. Die Referentinnen Martina Kaspar und Annette Rabben-Storch freuen sich auf die Frauen, die mit Ihnen auf Entdeckungsreise gehen.

Freitag, 30.10.2026, 9.30 bis 16.30 Uhr
im Pfarrheim St. Bernhard, FFB



© Yuri Arcurs, peopleimages.com-stock.adobe.com

■ Gesunderhaltung und Wohlbefinden im Alter ist möglich!

Wie können wir länger leben und dabei möglichst lange gesund bleiben? Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse lassen sich daraus für unseren Alltag ableiten? Gene spielen dabei offenbar eine geringere Rolle als lange angenommen – entscheidender sind Umwelt und Lebensstil. Dr. Christian Westerkamp, Facharzt und Experte für Präventionsmedizin, gibt spannende Einblicke in seinem bewegenden Impulsvortrag in die Forschung zu Longevity & Healthspan und zeigt mit praxisnahen Tipps, wie

sich Alterungsprozesse positiv beeinflussen, Beschwerden vermeiden und Lebensqualität erhalten lassen.

Dienstag, 24.11.2026, 15.30 bis ca. 17.30 Uhr
im Pfarrheim Gröbenzell, in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Gröbenzell



© AlvaroRT-stock.adobe.com

■ Persönliche Erinnerungen teilen im Erzählcafé

In der Reihe „Erzählcafé in der Aumühle“ wird unter dem Motto „Kino, Kultur und Slow Food“ Richard Bartels im November zu Gast sein. Gemeinsam mit seiner Frau Lidija hat er sich maßgeblich für den Erhalt des Brucker Lichtspielhauses eingesetzt und engagiert sich bis heute für dessen kulturelle Vielfalt. Darüber hinaus setzt er sich für Slow Food ein – für bewussten, nachhaltigen Genuss und die Wertschätzung guter Lebensmittel. Freuen Sie sich auf persönliche Geschichten und interessante Einblicke rund um Kino, Kultur und gutes Essen.

**Samstag, 21.11.2026
von 15.00 bis 17.00 Uhr**
in der Statbibliothek Aumühle, FFB



Annette Koller,
Seniorenbildung
koller@brucker-forum.de

Studienreise nach Malta

🌅 Malta entdecken – Geschichte, Kultur und mediterranes Flair erleben

Malta und ihre Schwesterinsel Gozo begeistern mit rund 300 Sonnentagen im Jahr, beeindruckenden Steilküsten, idyllischen Buchten und einem angenehmen Klima. Als Schnittstelle zwischen Europa und Afrika wurde der Inselstaat von zahlreichen Kulturen geprägt – von den Phöniziern, Griechen und Römern, Araber, Normannen oder dem namensgebenden Orden der Malteserritter – sie alle haben bis heute Spuren in der Architektur, dem Landschaftsbild und der Küche hinterlassen. Gemeinsam mit der lokalen Reiseleitung werden Sie prachtvolle Kirchen, historische Paläste und kunstvoll angelegte Gärten entdecken, maltesischen Wein genießen und das Alltagsleben der Menschen in diesem kleinen EU-Mitgliedsstaat kennenlernen. Die herzliche Gastfreundschaft und das besondere Flair Maltas werden Sie begeistern. Malta erwartet Sie!

🌅 Auf den Spuren der ersten Malteser

Eine multimediale Zeitreise durch die bewegte Geschichte Maltas erwartet Sie bei der „Malta Experience Show“. Anschließend führt die Reise in den Süden der Insel zu den eindrucksvollen Tempelanlagen von Tarxien und Ħaġar Qim, die zum UNESCO-Welterbe zählen. Hier wurden unter anderem die berühmte „Schlafende Dame“ und die „Venus von Malta“ entdeckt. Die mehr als 5.000 Jahre alten Kultstätten gehören zu den ältesten freistehenden Bauwerken der Welt und zeugen von einer faszinierenden prähistorischen Hochkultur.

🌅 Im Herzen Maltas

Der imposante Dom von Mosta beeindruckt mit einer der größten Kirchenkuppeln der Welt. Anschließend geht es in die mittelalterliche Festungsstadt Mdina, die wegen ihrer stillen, verwinkelten Gassen auch als „Silent City“ bekannt ist. Von den mächtigen Festungsmauern eröffnet sich ein weitreichender Blick über die Insel.

In Rabat besuchen Sie die Paulusgrotte, bevor die Reise zu den spektakulären Dingli-Klippen führt. Rund 200 Meter ragen die steilen Felswände über dem Mittelmeer empor und bieten eindrucksvolle Ausblicke auf die Küste. Am Nachmittag steht ein genussvoller Besuch auf einem maltesischen Weingut auf dem Programm. Bei einer Verkostung lernen Sie regionale Weine und typische Spezialitäten kennen – darunter Galletti, Ziegenkäse, lokale Wurst und Bigilla. Im Kunsthandwerkdorf Ta' Qali erhalten Sie anschließend Einblicke in traditionelles maltesisches Handwerk.

🌅 Valletta – UNESCO-Welterbe am Grand Harbour

Valletta, benannt nach dem Malteserritter und Großmeister Jean de la Valette, zählt zu den eindrucksvollsten Hauptstädten Europas. Auf der Halbinsel zwischen den Naturhäfen Marsamxett Harbour und Grand Harbour gelegen, verbindet die Stadt prachtvolle Barockarchitektur mit einer außergewöhnlichen Geschichte.

Von den Upper Barrakka Gardens genießen Sie einen spektakulären Blick auf den Grand Harbour und die gegenüberliegenden historischen Hafenstädte. Zu den Höhepunkten des Stadtrundgangs zählt die prächtige St. John's Co-Kathedrale mit Caravaggios berühmtem Meisterwerk „Die Enthauptung Johannes des Täufers“. Auch der ehemalige Großmeisterpalast des Malteserordens steht auf dem Programm. Heute beherbergt er das Parlament und den Amtssitz des Präsidenten; die Prunkräume sind vorbehaltlich staatlicher Veranstaltungen zugänglich. Zum Abschluss wartet ein typisch maltesischer Genuss: frisch gebackene Pastizzi in der traditionsreichen Cordina-Cafeteria – eine der beliebtesten Spezialitäten der Insel.

🌅 Gozo – Maltas grüne Schwesterinsel

Eine kurze Fährüberfahrt bringt Sie nach Gozo, der beschaulichen „grünen Schwester“ Maltas. Die Insel empfängt Sie mit malerischen Dörfern, fruchtbaren Landschaften und einer angenehm entspannten Atmosphäre.

In Victoria erkunden Sie die imposante Zitadelle, bevor Sie das charmante Dorf Xagħra und die prähistorische Tempelanlage Ġgantija besuchen. Die monumentalen Megalithbauten zählen zu den ältesten freistehenden Bauwerken der Welt und geben einen faszinierenden Einblick in die Frühgeschichte des Mittelmeerraums.

Anschließend führt die Reise zur Wallfahrtsbasilika Ta' Pinu, einem der bedeutendsten spirituellen Orte Maltas. An der spektakulären Küste von Dwejra erwartet Sie mit dem Inland Sea ein außergewöhnliches Naturphänomen: Der vom Meer gespeiste Binnensee ist über einen schmalen Felsdurchbruch mit dem Mittelmeer verbunden.

Den erlebnisreichen Tag lassen Sie bei einer gemütlichen Kaffeepause in der malerischen Bucht von Xlendi ausklingen, einem traditionsreichen Fischerort, der heute zu den beliebtesten Küstenzielen Gozos zählt.

🌅 Maltas spektakulärer Süden und die historischen Hafenstädte

Wer Malta noch intensiver erleben möchte, begibt sich auf einen abwechslungsreichen Ausflug entlang der Südküste. In der berühmten Blauen Grotte sorgen das klare Meer und das besondere Licht

für ein faszinierendes Farbenspiel. Im traditionellen Fischerort Marsaxlokk erleben Sie anschließend typisch maltesisches Flair. Im Hafen liegen die farbenfrohen, kunstvoll bemalten Luzzi-Boote, während der lebhaft Markt Einblicke in das alltägliche Leben der Insel bietet. Weiter geht es zu den „Drei Städten“ Vittoriosa, Cospicua und Senglea. Vittoriosa, das historische Birgu, war einst Hauptquartier der Malteserritter und beeindruckt mit der St.-Lawrence-Kirche, dem Inquisitorenpalast und eindrucksvollen Ausblicken auf die mächtigen Festungsanlagen rund um den Grand Harbour. Zum stimmungsvollen Abschluss wechseln Sie die Perspektive: An Bord einer traditionellen Dghajsa gleiten Sie durch den Grand Harbour. Der größte Naturhafen des Mittelmeers präsentiert sich vom Wasser aus von seiner eindrucksvollsten Seite – mit Blick auf Valletta und die gewaltigen Befestigungsanlagen der historischen Hafenstädte.

Termin: 10. März bis 16. März 2027

Preis: 1299.-€ pro Person/Doppelzimmer,

EZ-Zuschlag: 170.-€

Leistungen/Programm:

siehe www.brucker-forum.de

Reiseveranstalter: B&T Touristik

Organisation und Ansprechpartner

für Fragen: Dr. Martin Steber



**Weitere
Informationen
zur Reise
erhalten Sie hier**

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Die Anforderungen an pädagogische Fachkräfte entwickeln sich stetig weiter. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse, gesellschaftliche Veränderungen und die vielfältigen Bedürfnisse von Kindern und Familien machen regelmäßige Fortbildungen zu einem wichtigen Bestandteil der professionellen Arbeit. Unsere Veranstaltungen bieten praxisnahe Impulse, Raum für Austausch und konkrete Anregungen für den pädagogischen Alltag. Sie richten sich an Erzieher:innen, Kinderpfleger:innen, pädagogische Ergänzungskräfte, Kita-Leitungen sowie Leitungen von Eltern-Kind-Gruppen und bieten vielfältige Möglichkeiten zur fachlichen Weiterentwicklung und Vernetzung.

🌱 Delegieren & Feedbackgespräche – für Führungskräfte

Delegieren und Feedback sind zentrale Führungsinstrumente, mit denen Sie Verantwortung klar übertragen, Ihr Team stärken und sich selbst entlasten. In diesem praxisnahen Workshop entwickeln Sie konkrete Delegationsaufträge, trainieren wertschätzende Feedbackgespräche und erhalten direkt umsetzbare Werkzeuge für mehr Eigenverantwortung, klare Zuständigkeiten und eine offene Feedbackkultur.

Do., 19.11.26 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Agnes Schirmer, systemischer Coach und Trainerin und Anne Rosenblatt, Business Coach, Resilienztrainerin

🌱 Wenn Kinder trauern ... Trauerprozess bei Kindern

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Das Seminar vermittelt einen reflektierten und pädagogisch versierten Umgang mit Trauer, ergänzt durch Praxisbeispiele, Fallbesprechungen und Informationen über Lacrima, das Johanniter-Zentrum für trauernde Kinder.

Do., 29.10.2026 von 09.00-16.00 Uhr

Referent: Tobias Rilling, Diakon und Fortbildungen Lacrima

🌱 Schreien, Schubsen, Schlagen ... vom Umgang mit kindlicher Wut, Aggression und Trotz

Aggressives, oppositionelles und regelverletzendes Verhalten von Kindern stellt pädagogische Fachkräfte oft vor große Herausforderungen. Das Seminar vermittelt ein tieferes Verständnis für die Ursachen von Wut und Aggression und zeigt praxisnahe Wege für einen konstruktiven, wertschätzenden und deeskalierenden Umgang auf.

Di., 24.11.26 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Ines Pfalzgraf, Erzieherin, Familientherapeutin

🌱 Fantastische Bewegungswelten – von der Idee zur spannenden Bewegungsgeschichte

Bewegungsgeschichten fördern Fantasie, Freude an Bewegung und ganzheitliches Lernen und lassen sich vielseitig in den pädagogischen Alltag integrieren. Die Fortbildung vermittelt praxisnahe Ideen zur Gestaltung kreativer Themenwelten, Bewegungseinheiten und Spiele, die sich an den Interessen der Kinder orientieren.

Do., 28.01.2027 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Viola Mayr, B.A. Erziehungswissenschaft, Physiotherapeutin

🌱 Elterngespräche professionell gestalten – Erziehungspartnerschaft stärken

Elterngespräche sind ein wichtiger Bestandteil der Erziehungspartnerschaft und stellen insbesondere in Konflikt- oder Problemsituationen eine besondere Herausforderung dar. Das Seminar vermittelt Grundlagen der Kommunikation, Gesprächstechniken und Strategien für eine erfolgreiche, strukturierte und wertschätzende Gesprächsführung mit Eltern.

Do., 18.02.2027 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Alexandra Schreiner-Hirsch, Dipl. Sozialpädagogin FH

🌱 Doku in 5 min? Was kann KI – und was nicht?

Die Fortbildung zeigt praxisnah, wie Künstliche Intelligenz im Kita-Alltag bei Elternkommunikation, Angeboten, Geschichten oder Dokumentation unterstützen und Zeit sparen kann. Gleichzeitig vermittelt sie Wissen zu Grenzen der KI, Datenschutz, Fake-Inhalten und der Formulierung guter Prompts.

Di., 02.03.2027 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Judith Wölfel

🌱 Souverän auftreten – Führung sichtbar machen

In diesem praxisnahen Workshop stärken Sie Ihren authentischen Auftritt als Führungskraft, lernen Entscheidungen klar zu kommunizieren, Gruppen sicher zu führen und Ihre Wirkung durch gezieltes Üben und wertschätzendes Feedback bewusst weiterzuentwickeln.

Di., 16.03.2027 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Agnes Schirmer, systemischer Coach und Trainerin und Anne Rosenblatt, Business Coach, Resilienztrainerin

🌱 Sägen, bohren, hämmern ... Holzwerkstatt im Kindergarten

Die Arbeit mit Holz fördert die Fantasie von Kindern sowie ihre motorischen Fähigkeiten, Ausdauer, Geduld und Frustrationstoleranz. Der Praxis-Workshop vermittelt Grundlagen zur Holzwerkstatt, zum sicheren Umgang mit Werkzeugen und bietet zahlreiche Praxisideen, Übungen und Tipps für die Begleitung von Holzprojekten.

Mi., 14.04.2027 von 09.00-16.00 Uhr

Referentin: Annemarie Dettendorfer, Schreinerin

🌱 Komm zur Ruhe und nimm die Kinder mit

Immer mehr Kinder leiden unter Konzentrationsstörungen und innerer Unruhe und haben Entspannung oft noch nicht bewusst kennengelernt. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit Entspannungsübungen und sanftem Yoga gemeinsam mit den Kindern Ruhe, Achtsamkeit und neue Kraft für den Alltag finden können.

Di., 08.06.2027 von 09.00-15.00 Uhr

Referentin: Gudrun Ulbrich, Yoga-Lehrerin

Unser Service für Sie

Sollte unser aktuelles Fortbildungsangebot nicht Ihren Bedarf abdecken, sprechen Sie uns gerne an. Wir nehmen Ihre Themenwünsche auf und begleiten Sie bei der Planung von Fortbildungen, Schulungen oder Fachtagen.



Astrid Schröder

Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um Kita-Fortbildungen
schroeder@brucker-forum.de

Starke Impulse für die Praxis

Fortbildungen, Begleitung und Unterstützung für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe



Seit 2015 bietet das Brucker Forum in Kooperation mit dem Landkreis Fürstfeldbruck eine Kompetenzstelle für Ehrenamt und Sprache. Sie unterstützt Freiwillige, die geflüchtete Menschen beim Erlernen der deutschen Sprache begleiten. Dafür stehen ihnen Fortbildungen, persönliche Beratung und geeignete Unterrichtsmaterialien zur Verfügung. Auch Austausch- und Vernetzungstreffen bieten Raum, um Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und neue Impulse für die eigene Arbeit zu gewinnen.

Sprache ist weit mehr als die Fähigkeit, sich zu verständigen

Sprache erleichtert das Ankommen in einem neuen Land, schafft Begegnungen und eröffnet Wege zu gesellschaftlicher Teilhabe. Wer die Sprache versteht und sich ausdrücken kann, gewinnt zunehmend Sicherheit, Selbstständigkeit und Vertrauen in die neue Umgebung. Umso wichtiger ist es, Menschen auf diesem Weg zu begleiten und ihnen das Gefühl zu geben, nicht allein zu sein.

Im Landkreis Fürstfeldbruck leisten zahlreiche Ehrenamtliche hierzu einen wertvollen Beitrag. Mit viel Zeit, Geduld und persönlichem Engagement

unterstützen sie Menschen mit Fluchterfahrung beim Deutschlernen. Dabei vermitteln sie nicht nur sprachliche Kenntnisse, sondern haben auch ein offenes Ohr für Fragen, Sorgen und persönliche Anliegen. Ihr Einsatz ist ein wichtiges Zeichen für Zusammenhalt und ein solidarisches Miteinander.

Die Rahmenbedingungen sind dabei oft anspruchsvoll: In den Lerngruppen treffen Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und mit vielfältigen Bildungsbiografien aufeinander. Gruppengrößen und Teilnehmende wechseln, Lernvoraussetzungen und Bedürfnisse sind sehr verschieden. Hinzu kommen besondere Herausforderungen, etwa die Folgen belastender Erlebnisse, Kinder, die während des Unterrichts betreut werden müssen, oder hohe Erwartungen und die Unsicherheit über die eigene Zukunft. Die Ehrenamtlichen begegnen diesen Situationen mit Einfühlungsvermögen und Flexibilität. Sie begleiten die Lernenden bei ihren ersten Schritten in der deutschen Sprache und unterstützen sie dabei, sich sprachlich und kulturell in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

Fortbildungen und Workshops für Ehrenamtliche

Die Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung stellt Ehrenamtliche immer wieder vor neue Herausforderungen. Mit gezielten Fortbildungen und Workshops unterstützt das Brucker Forum sie dabei, ihre Aufgaben kompetent, reflektiert und einfühlsam wahrzunehmen. Themen wie Trauma, Asylrecht und Interkulturalität vermitteln wichtiges Hintergrundwissen und stärken die Handlungssicherheit im Engagement.

In enger und bewährter Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Asyl und Migration der Caritas Fürstfeldbruck und finanziert durch die Erzdiözese München und Freising bieten wir auch zukünftig thematisch unterschiedliche Fortbildungen an. Im vergangenen Semester konnten wir zwei hochkarätige Bildungsveranstaltungen realisieren.

Im Mittelpunkt des Vortrags zur Krisenregion Nahost stand die Einordnung der historischen und politischen Hintergründe des Konflikts. Dr. Jochen Lobah, erfahrener Integrationslotse und Nahost-

Experte, beleuchtete die Entwicklungen seit dem Terrorangriff der Hamas im Oktober 2023 sowie die nachfolgenden militärischen Eskalationen bis zum Frühjahr 2026. Er erläuterte die unterschiedlichen Akteure und Konfliktlinien und vermittelte den Teilnehmenden wichtige Zusammenhänge, um die Situation und ihre Auswirkungen besser zu verstehen. Der interaktive Online-Vortrag „Diskriminierungskritische Soziale Arbeit – Perspektiven und Herausforderungen“ mit Prof. Dr. Astride Velho widmete sich der Frage, wie Menschen mit Rassismuserfahrungen sensibel und unterstützend begleitet werden können. Im Fokus standen Ansätze für eine diskriminierungskritische Praxis sowie die Reflexion der eigenen Haltung. Praxisnahe Beispiele und der gemeinsame Austausch boten den Teilnehmenden Anregungen, das eigene Handeln zu hinterfragen und weiterzuentwickeln.

Beide Veranstaltungen verdeutlichen, wie wichtig fundiertes Wissen, fachliche Reflexion und praxisnahe Impulse für die ehrenamtliche Arbeit sind. Ziel unserer Fortbildungen ist es, den Freiwilligen konkrete Werkzeuge und Kompetenzen an die Hand zu geben, damit sie Menschen mit Fluchterfahrung auch in komplexen Situationen respektvoll, verständnisvoll und sicher begleiten können.

Unsere nächsten Fortbildungen

🌱 Pilgern von Fürstfeld nach Schöngeising

Zeit für Begegnung, Austausch und Krafttanken für Ehrenamtliche

Samstag, 26. September 2026

🌱 Versicherung & Aufsichtspflicht im Ehrenamt

Donnerstag, 08. Oktober 2026

🌱 Lateinamerika im Fokus – vom Kolonialismus zur kulturellen Synthese

Dienstag, 17. November 2026



Hier sehen Sie alle Fortbildungen für ehrenamtliche Sprach- und Asylhelfer:innen



🌱 Kollegiale Beratung und Fallarbeit für Koordinator:innen und Helfer:innen der Asylhelferkreise

Zahlreiche Helfer:innen engagieren sich in der Arbeit mit Geflüchteten. Sie investieren Zeit, Energie und stellen ihre Tatkraft zur Verfügung. Ihr Einsatz verdient hohen Respekt. Im Rahmen des Engagements kann es auch zu Situationen kommen, in denen Sie an eigene, strukturelle oder politische Grenzen stoßen. Supervision bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um das eigene Handeln zu reflektieren und die Perspektiven sowie Handlungsmöglichkeiten zu erweitern. Alle Themen, die Sie in Bezug auf Ihr ehrenamtliches Engagement beschäftigen, können dort eingebracht werden. Das Brucker Forum möchte Helferkreise in Ihrer Arbeit unterstützen, stärken bzw. entlasten.

Wenn in Ihrem Helferkreis Interesse und Bedarf besteht, wenden Sie gerne an asyl@brucker-forum.de



Carina Huamani,
Kompetenzstelle für
Ehrenamt und Sprache
huamani@brucker-forum.de

Sprache schafft Heimat

Sprache erleben und Kultur näherbringen. Hauptamtlich geleitete Deutschkurse mit Zusatz- und Spezialangeboten

Neben den ehrenamtlich geleiteten Sprachgruppen bietet das Brucker Forum weitere Deutschkurse an, die von hauptamtlichen Sprachdozenten begleitet werden. Sie richten sich an Geflüchtete aus unterschiedlichen Herkunftsländern und sind unabhängig vom Aufenthaltsstatus oder der Bleibeperspektive zugänglich. Im Mittelpunkt stehen alltagsnahe Deutschkenntnisse und eine Lernatmosphäre, in der unterschiedliche Vorerfahrungen und Lebenssituationen berücksichtigt werden.

Spracherwerb findet dabei nicht nur im Kursraum statt. Auch im kommenden Schuljahr ergänzen außerschulische Angebote das Programm, darunter Stadtführungen in Fürstenfeldbruck und Museumsbesuche in Leichter Sprache. Solche Angebote ermöglichen es, Sprache mit dem Alltag und dem eigenen Lebensumfeld zu verbinden und gleichzeitig Orte und Einrichtungen vor Ort kennenzulernen.

Ergänzend gibt es praktische Bildungsangebote für Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Dazu gehört der Mieter-Qualifizierungskurs, der bei Fragen rund um die Wohnungssuche und das Leben in einer eigenen Wohnung unterstützt. Themen sind unter anderem Rechte und Pflichten als Mieter, das Zusammenleben in der Unterkunft und ein respektvolles Miteinander in der Nachbarschaft. Damit verbindet der Kurs Sprach- und Alltagslernen mit konkreten Fragen des selbstständigen Lebens.

Die Zusatz- und Spezialangebote ergänzen damit die Sprachförderung um Begegnung, Orientierung und praktische Unterstützung im Alltag. Sie schaffen Möglichkeiten, neu erworbene Sprachkenntnisse unmittelbar anzuwenden und das eigene Lebensumfeld Schritt für Schritt kennenzulernen.

Sprachcafé in der Aumühle – Ein Treffpunkt für Sprachpraxis und kulturellen Austausch Jeden Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr

Unser Sprachcafé in der Aumühle bietet Menschen unterschiedlicher Herkunft einen offenen und ungezwungenen Raum, um ihre Deutschkenntnisse im Gespräch anzuwenden und gleichzeitig Kontakte zu knüpfen. In entspannter Atmosphäre steht der persönliche Austausch im Mittelpunkt – ohne Leistungsdruck und unabhängig vom individuellen Sprachniveau.

Gemeinsam mit anderen Lernenden sowie ehrenamtlichen Helfer:innen und Kursleitungen wird über vielfältige Themen gesprochen: von Alltag, Einkaufen, Verkehr und Freizeit bis hin zu kulturellen und gesellschaftlichen Themen. So verbindet das Sprachcafé Sprachpraxis, Begegnung und kulturellen Austausch und unterstützt die Teilnehmer:innen dabei, sich in ihrem neuen Umfeld besser zurechtzufinden sowie Netzwerke aufzubauen und das Gefühl der Zugehörigkeit zu stärken.

Mama lernt Deutsch – Sprachkurse für Mütter

Seit 2012 unterstützt das Projekt „Mama lernt Deutsch“ Mütter beim Erwerb alltagsnaher Deutschkenntnisse. Was zunächst an zwei Grundschulen in Fürstenfeldbruck startete, wurde aufgrund des Bedarfs 2024 um zwei Kurse an der Grundschule Puchheim Süd und 2025 um ein Angebot in Maisach erweitert. Die enge Zusammenarbeit mit den beteiligten Schulen ermöglicht es, das Angebot kontinuierlich an den Bedarf der Familien anzupassen.

Das Angebot richtet sich an Mütter, deren Kinder den Vorkurs Deutsch für Vorschulkinder besuchen, bereits eine der beteiligten Grundschulen besuchen oder dort eingeschult werden. Der Unterricht findet parallel zum Vorkurs der Kinder statt. Währenddessen wird eine Kinderbetreuung angeboten, sodass die Mütter in einer ruhigen und vertrauten Lernumgebung die deutsche Sprache erlernen können.

Im Mittelpunkt steht die praktische Anwendung der deutschen Sprache im Alltag. Anhand von Fahrplänen, Briefen, Formularen und weiteren praxisnahen Materialien lernen die Teilnehmer:innen wichtige Begriffe und nützliche Redewendungen, die ihnen helfen, sich in Alltagssituationen besser verständigen können.

Einblicke in unsere Deutschkurse: Wenn Sprache Brücken baut

Das Brucker Forum ist weit mehr als ein Ort zum Lernen – es ist ein Ort der Begegnung, des Ankommens und des gelebten Miteinanders. Das zeigt auch der Bericht einer unserer engagierten Kursleiterinnen, die Einblick in ihre persönlichen Erfahrungen und in den Kursalltag gewährt.



Gemeinsam lernt und lebt's sich besser

Wie groß ist die Welt: von der Ukraine über den Kongo, Afghanistan, den Irak und Syrien und wie klein ist sie dann auf einmal! Wenn sich nämlich zweimal wöchentlich Menschen aus den entsprechenden Ländern zusammenfinden im Forum 31, um gemeinsam Deutsch oder ganz einfach die ersten Buchstaben unserer Schrift zu lernen. Aus anfänglich verhaltenen, beinahe ängstlichen Teilnehmern ist eine bunte, soziale, lebenslustige „Truppe“ geworden. Als Kursleiterin möchte ich resümieren: Das ist für mich das schönste Ergebnis nach einem Jahr, das mich tief beglückt! Und ich ziehe ganz tief den Hut vor meinen Teilnehmern, die 75 und 79 Jahre alt sind. Von deren Motivation kann man lernen. Und so freuen sich nicht nur alle Lernenden auf das neue „Schuljahr“, auch ich schaue mit großer Freude dem neuen Projekt entgegen, das meint: „gemeinsam lernt und lebt's sich besser!“

Gertraud Schmitt, Kursleitung

Alle unsere
Sprachangebote
finden Sie hier



Sprach- werkstatt FFB

SprachWerkstatt FFB

Ein schulbegleitendes Projekt zur Sprachförderung der Bürgerstiftung für den Landkreis, dem Brucker Forum e.V. und Turmgeflüster e.V.

Die SprachWerkstatt FFB, ein Sprachförderprojekt für Grundschul Kinder aus Fürstentfeldbruck, wurde im Schuljahr 25/26 bereits zum zweiten Mal mit Erfolg durchgeführt. 19 Kinder der zweiten und dritten Klassen nahmen an dem schulbegleitenden Angebot zur alltagsintegrierten Sprachbildung teil. Individuelle Lernerfahrungen stellen Grundbausteine für eine ausgeprägte Sprachfähigkeit dar. Um sinnstiftende Anlässe für sprachbegleitendes Handeln zu schaffen, wurden drei Workshops angeboten. Im Forscherworkshop, Kochworkshop und im Literacy-Workshop konnten die teilnehmenden Kinder Sachwissen erwerben und ihren Wortschatz erweitern. Unterstützt wurden die Workshopleitungen durch kompetente und engagierte Fachkräfte aus Pädagogik und Wissenschaft, die das Projekt ehrenamtlich begleiten. An den Workshoptagen wurde gekocht, geforscht, gerechnet, gelesen und gespielt. Naturwissenschaftliche Kenntnisse, gesunde Ernährung und Gemeinschaftssinn wurden vermittelt. Die Kinder erlebten Ermutigung, Wertschätzung und ein respektvolles Miteinander. Beim Morgenkreis, dem gemeinsamen Frühstück und dem liebevoll

zubereiteten Mittagessen wurde Mehrsprachigkeit befürwortet. Missverständnisse und kleine Konflikte wurden als Anlass genommen, sich in gewaltfreier Kommunikation und aktivem Zuhören zu üben, um partizipativ nach Lösungen zu suchen, Vorurteile abzubauen, verständnisvoll zu vermitteln und interkulturelle Brücken zu bauen.

An drei intensiven Tagen wurde zusammen viel gelernt, über den Tellerrand geschaut und es wurden neue Freundschaften geschlossen. Mit einem mehrsprachigen Lied, selbstgebackenen algerischen Keksen und dem Überreichen einer Urkunde an die Kinder fand die SprachWerkstatt FFB am 18.04.2026 einen fröhlichen Abschluss.

Für das Schuljahr 2026-2027 wird wieder eine Sprachwerkstatt angeboten. Die erste Workshopphase findet vom 18.-20. November 2026 statt. Eine Anmeldung ist über die jeweilige Grundschule möglich.

Für weitere Informationen zur SprachWerkstatt oder bei Fragen wenden Sie sich an die Projektleiterin **Christine Dietzinger, info@sprachwerkstatt-ffb.de**

Etwas bewegen im Ehrenamt

Wir bedanken uns herzlich bei
allen Ehrenamtlichen für
Ihr wertvolles Engagement!

Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich in verschiedenen Bereichen und Projekten des Bildungswerkes im Landkreis Fürstentfeldbruck – ohne dieses Engagement wäre unsere vielfältige Bildungsarbeit auch nicht möglich. Ein herzliches Vergelt's Gott an alle Ehrenamtlichen für Ihr wertvolles Engagement! Ob als Mitglied im geschäftsführenden Ausschuss, als Bildungsbeauftragte:r, welcome-Engel, Kulturdolmetschende, Digitalbegleitende, in der SprachWerkstatt, beim Fest der Kulturen usw. – die Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement bei uns sind vielfältig. Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen und begleiten Sie durch Fortbildungen, Erfahrungsaustausch und Vernetzungstreffen. Hier stellen wir Ihnen drei ausgewählte Bereiche vor:

Ideen sprießen lassen, Kontakte knüpfen, Projekte umsetzen

Als Bildungsbeauftragte organisieren Sie Veranstaltungen für Ihre Pfarrgemeinde und tragen damit zu einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm im Landkreis bei. Sie schaffen Orte der Begegnung und setzen Impulse für Dialog und Austausch. Als Experte für Ihre Gemeinde kennen Sie die örtlichen Gegebenheiten und die Themen, die Menschen in Ihrer Pfarrei interessieren. Dabei können Sie Ihren Bildungsideen und Herzensprojekten freien Lauf lassen.

„Ich schätze es, dass ich in Kontakt mit Menschen bin (...) und wir es immer wieder gemeinsam schaffen, ein lebendiges, von den Menschen gern akzeptiertes Programm zu planen und zu verwirklichen.“
Bildungsbeauftragte

Zeit schenken und Familien stärken

Als welcome-Engel begleiten Sie Familien mit Babys im ersten Lebensjahr und schenken ihnen genau das, was im turbulenten Familienalltag oft fehlt: Zeit, Aufmerksamkeit und praktische Unterstützung. Sie hören zu, sind da und ermöglichen Eltern kleine Verschnaufpausen. Mit Ihrem Einsatz schenken Sie Entlastung und tragen dazu bei, dass Familien gestärkt durch die erste gemeinsame Zeit gehen.

„Familien zu unterstützen, die ersten Schritte ins Leben zu begleiten, macht mich glücklich.“ welcome-Engel

Brücken bauen und Kulturen verbinden

Als ausgebildete Kulturdolmetscherin unterstützen Sie Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen dabei, sich in Deutschland zurechtzufinden. Sie begleiten Menschen zu Einrichtungen, Behörden und Institutionen, erklären kulturelle Besonderheiten und helfen dabei, Missverständnisse abzubauen. Mit Ihrem Wissen und Ihren Erfahrungen schaffen Sie Verständigung, stärken das gegenseitige Vertrauen und fördern ein respektvolles Miteinander.

„Ich glaube daran, dass Integration in eine neue Gesellschaft nicht nur von Sprachkenntnissen abhängig ist, sondern auch von interkultureller Kommunikation ...“ Kulturdolmetscherin aus Ägypten

Sie möchten etwas bewegen und sich für andere Menschen einsetzen?

Als gemeinnütziger Verein bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre Fähigkeiten, Interessen und Erfahrungen einzubringen. Lernen Sie neue Menschen kennen, entdecken Sie neue Perspektiven und erleben Sie, wie viel Freude es macht, gemeinsam etwas zu bewirken. Die Art und den Umfang Ihres Engagements bestimmen Sie selbst! Das klingt für Sie nach einem spannenden Ehrenamt? Sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Kerstin Jäger, jaeger@brucker-forum.de

Vielfalt leben



Seit 15 Jahren ist das Forum 31 – Zentrum für Frauen, Familien und Kulturen – ein Ort der interkulturellen Begegnung, an dem kulturelle Vielfalt erlebt und gelebt wird.

Bunt, multikulturell und voller Leben – der Brucker Westen hat seinen ganz eigenen Charme. Mittendrin befindet sich das Forum 31, das sich in den letzten 15 Jahren zu einem Ort der interkulturellen Begegnung etabliert hat. Hier laden wir zu vielfältigen Veranstaltungen ein, die von geselligem Beisammensein und Austauschrunden über Vorträge, Kurse und Workshops bis hin zur Beratung reichen. Vermittelt werden nicht nur Wissen, sondern auch Impulse, Mut und Kraft für mehr Selbstbestimmtheit und Lebensfreude. Der helle Seminarraum mit getrennter, gemütlicher Wohnküche ermöglicht ein facettenreiches Angebot für alle Interessierten, unabhängig von Alter, Herkunft oder Geschlecht. Im Mittelpunkt stehen ein respektvoller Umgang, kulturelle Sensibilität und die Überzeugung, dass wir alle voneinander lernen können.

Eine kulinarische Weltreise

Eine kulinarische Reise durch die Welt ist eine wunderbare Möglichkeit, verschiedene Kulturen und Traditionen kennenzulernen! Denn gemeinsames Kochen und Essen verbindet uns Menschen aus allen Kulturen und bietet eine ungezwungene Basis, in fremde Lebensweisen einzutauchen. Jedes Land hat seine eigenen einzigartigen Gerichte, die oft tief in der Geschichte und den Bräuchen der Region verwurzelt sind. Im kommenden Bildungsjahr können Sie lateinamerikanische Spezialitäten ausprobieren, die persische Küche kennenlernen, gemeinsam türkisch kochen, Gerichte aus dem Kosovo kosten und vieles mehr.

Eine kulinarische Reise bietet nicht nur die Möglichkeit, verschiedene Geschmäcker zu entdecken, sondern auch eine Gelegenheit, mehr über die Menschen und ihre Lebensweise zu erfahren.

Internationale Köstlichkeiten kann man auch bei unserem Brunch interkulturell genießen, der einmal im Monat in Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus stattfindet. Hier laden wir Menschen jeglicher Herkunft und Alters zu einem sonntäglichen Frühstückstreff ein, um in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und Interessantes über unsere Mitmenschen, andere Länder und Kulturen zu erfahren. Unterschiedliche Gäste und Themen bereichern unsere Brunch-Treffen und informieren über internationale Projekte, über muttersprachliche Communities oder interkulturelle Aktivitäten im Landkreis.

Aus aller Welt – Familie – Körper & Geist

Das Zentrum für Frauen, Familien und Kulturen bietet ein vielseitiges Programm zu den Themen „Aus aller Welt“, „Familie“ sowie „Körper & Geist“ und schafft Raum für Begegnung, Austausch und Wohlbefinden. Neben internationalen Kochangeboten laden der deutsch-spanische Stammtisch, der interkulturelle Frauentreff, Sprachkurse und ein Kreativtreff dazu ein, andere Kulturen kennenzulernen und neue Kontakte zu knüpfen. Rund um das Thema Familie hält das Forum 31 Angebote für unterschiedliche Lebensphasen bereit. Die Kleinsten können bei Baby-Cafés und Babymassage erste gemeinsame Erfahrungen sammeln, während kreative Bastelangebote Kindern Raum zum Gestalten und Entdecken geben. Ergänzt wird das Programm durch Geburtsvorbereitungskurse und Fitnessangebote für Mütter. Yoga, Meditation sowie Vorträge zu Ernährung und Stressbewältigung setzen Impulse für Gesundheit und einen bewussten Alltag und runden das Angebot ab.

Begegnen und Lernen auf Augenhöhe

In der interkulturellen Arbeit stehen die vielfältigen Ressourcen im Mittelpunkt, die Menschen aus ihren Erfahrungen mit der deutschen Kultur und ihrer jeweiligen Herkunftsgesellschaft mitbringen. Dabei sind sowohl Unterschiede als auch Gemeinsamkeiten wertvoll. Der Fokus liegt auf dem gegenseitigen Lernen, dem offenen Austausch und einem respektvollen Miteinander. Das Forum 31 lädt alle ein, die ihre Migrationsgeschichte und ihre interkulturellen

Hier sehen Sie
alle interkulturellen
Veranstaltungen



Erfahrungen als Bereicherung einbringen und ihr Wissen mit anderen teilen möchten – ob als Ehrenamtliche, Referent oder Kursleitungen. Gemeinsam schaffen wir Raum für neue Perspektiven, gegenseitiges Verständnis und gelebte Vielfalt.

Fest der Kulturen

Unter dem Motto „So bunt wie die Welt“ feierten am 5. Juli 2026 rund 1.000 Menschen gemeinsam das Fest der Kulturen in Fürstenfeldbruck. Musik, Tanz, kulinarische Vielfalt und zahlreiche Mitmachangebote machten die Veranstaltung zu einem lebendigen Ort der Begegnung. Gestaltet wurde das abwechslungsreiche Programm von Brucker Vereinen, Einrichtungen, Initiativen, Communities und Bürger mit und ohne Migrationsgeschichte. An zahlreichen Ständen konnten die Besucher Spezialitäten aus aller Welt genießen und sich über internationale Projekte informieren. Auf der Bühne sorgten vielfältige Musik- und Tanzdarbietungen für Begeisterung, während ein buntes Kinderprogramm auch den jüngsten Gästen jede Menge Spaß bot.

Bereits zum achten Mal veranstaltete das Brucker Forum das beliebte Fest, das eindrucksvoll zeigt, wie vielfältig und international die Stadtgemeinschaft ist. Möglich wurde die Veranstaltung durch die finanzielle Unterstützung der Stadt Fürstenfeldbruck, der Erzdiözese München und Freising sowie des Fachbereichs Integration des Landkreises Fürstenfeldbruck. Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden, Unterstützern und Gästen, die dieses Fest zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben und freuen uns auf das Fest der Kulturen 2027!



15 Jahre
Forum 31 –
Gehen Sie im
Jubiläumspodcast
des Forum 31 auf
Entdeckungsreise.

Wir bauen Brücken zwischen den Kulturen

Qualifizierungskurs „Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment“

Eine Brücke bauen zwischen Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Prägungen – wer könnte das besser als Menschen mit Migrationserfahrung? Denn in zwei Kulturen zu Hause zu sein, ist eine große Bereicherung: persönlich und für unsere Gesellschaft. Um ein kultursensibles Miteinander zu schaffen, braucht es immer wieder Vermittlerinnen und Vermittler zwischen Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe.

Diese wichtige Aufgabe übernehmen Kulturdolmetschende, die Menschen aus ihrem Kulturkreis helfen und ihnen das Ankommen in Deutschland erleichtern. Sie erklären kulturelle Hintergründe und Unterschiede, denn auch die Kultur muss für beide Gesprächspartner „übersetzt“ werden, um Missverständnisse zu vermeiden.

„Es geht bei diesem Projekt nicht nur um Übersetzung, es geht nicht nur um die richtigen Worte. Es geht darum, dass man Menschen hilft, sich besser zu verstehen. Und das nicht nur im wörtlichen Sinn, sondern auch hinsichtlich dessen, was Menschen bewegt, was sie neu erleben und empfinden. All das muss gedolmetscht werden (...)" sagte Joachim Herrmann auf der zentralen Zertifikatsfeier im November 2025 in der Katholischen Akademie in München.

Seit 2019 bieten wir den Qualifizierungskurs in Fürstentfeldbruck an, mittlerweile wurden in zehn Ausbildungskursen 89 Kulturdolmetschende aus 36 verschiedenen Ländern ausgebildet und der elfte Durchgang ist in Planung.

Der Kurs umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu kulturellen Hintergründen und Unterschieden in den Bereichen Bildung, Erziehung, Religion oder Familie. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die



Innenminister Joachim Herrmann überreichte den ausgebildeten Kulturdolmetschenden des achten Qualifizierungskurses ihr Zertifikat bei der zentralen Zertifikatsfeier am 07.11.2025 in München. ©Daniel Köberle

Teilnehmenden ein Zertifikat. Der Qualifizierungskurs „Kulturdolmetscher plus – Sharing Empowerment“ macht Menschen mit Migrationserfahrung zu kulturkompetenten Gesprächspartner:innen und Brückenbauer:innen. Sie unterstützen ehrenamtlich sowohl Migrant:innen als auch verschiedenste Einrichtungen und Behörden bei der Kommunikation miteinander. Damit leisten sie einen Beitrag zu gegenseitigem Verständnis auf Augenhöhe und gesellschaftlichem Zusammenhalt.

Die Koordination und Vermittlung der Einsätze der Kulturdolmetschenden im Landkreis Fürstentfeldbruck erfolgt durch die Fachstelle Integration des Landkreises FFB.

Das Konzept wurde von der katholischen Erwachsenenbildung der Erzdiözese München und Freising, dem Dachauer Forum und der Domberg-Akademie entwickelt. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration.

Alle Infos zur Ausbildung und
zum Einsatzmanagement
finden Sie hier



Freiraum Begegnung Kreativität

Unser Kunstprojekt „meine ART – deine ART“ verbindet Menschen aus unterschiedlichen Kulturen

Menschen zusammenbringen, das Wir-Gefühl stärken und gemeinsam neue Talente entdecken – das ist das Herzstück von „meine ART – deine ART“. Nach dem großartigen Erfolg der ersten beiden Projektjahre öffnet das kreative Begegnungsprojekt des Brucker Forums erneut seine Türen. Mit einer bunten Mischung aus bewährten Handwerksfertigkeiten und spannenden neuen Techniken lädt das Projekt alle Kunstinteressierten ein, wieder gemeinsam kreativ zu werden. Die vergangenen beiden Jahre unseres gut besuchten Kunstprojekts haben gezeigt, wie viel Kraft in gemeinsamer Kreativität steckt. Es brachte Menschen aus den verschiedensten Lebenswelten und Kulturkreisen im Landkreis Fürstentfeldbruck zusammen, die unterschiedliche künstlerische Techniken erlernen und ausprobieren wollten. Die verschiedenen Kursleitungen gaben thematische Anregungen, künstlerische Impulse und technische Anleitung. Im Anschluss wurden die Werke besprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Das Projekt stärkte spürbar das Wir-Gefühl und förderte die soziale Zugehörigkeit. Ein ganz besonderes Highlight steht bereits in Aussicht: Im kommenden Jahr werden die Werke aus den Kursen im Rahmen einer großen Vernissage feierlich präsentiert! Ein großer Dank gilt hierbei der Erzdiözese München und Freising für die finanzielle Unterstützung, die diese kreativen Begegnungen und die kommende Ausstellung ermöglichen.

Unsere neuen Workshops ab Oktober 2026

In der neuen Saison wartet ein abwechslungsreiches Programm auf alle Teilnehmenden. Ob traditionelles Handwerk oder faszinierende neue Trends – hier kann sich jede:r ausprobieren und gleichzeitig Werke für die geplante Ausstellung erschaffen.

Stricken

Samstag, 10. & 24.10.2026 um 14.00 Uhr
Forum 31, Fürstentfeldbruck

Portrait-Zeichnen

Montag, 09. & 23.11.2026 um 09.00 Uhr
Bonhoeffer Kirche, Germering

EBRU Malerei – Die faszinierende Kunst des Marmorierens auf Wasser

Samstag, 05. & 19.12.2026 um 14.00 Uhr
Pfarrheim St. Bernhard, Fürstentfeldbruck

Malen mit Buntstiften und Ölkreiden

Dienstag, 12. & 26.01.2027 um 09.00 Uhr
Stadtteilzentrum, Puchheim

Malen wie die großen Maler – Auf den Spuren der Meister

Dienstag, 02. & 16.02.2027 um 18.30 Uhr
Pfarrheim St. Bernhard, Fürstentfeldbruck

Makramee – Die Kunst des stilvollen Knotens

Dienstag, 02. & 16.03.2027 um 18.30 Uhr
Forum 31, Fürstentfeldbruck

Punch Needle – Moderne und plastische Textilkunst

Montag, 05. & 19.04.2027 um 10.00 Uhr
Hasenheide, Fürstentfeldbruck



Alle Infos zu
unserem Kunst-
projekt finden
Sie hier



Digitale Bildungsangebote



KBWdigital: Online-Vorträge mit hochkarätigen Referent:innen zu aktuellen Themen

Online-Veranstaltungen sind ein fester Bestandteil in unserem Bildungsprogramm und erweitern unser bewährtes Programm vor Ort. Mit KBWdigital bieten wir Ihnen interessante, digitale Vorträge mit bekannten Buchautor:innen zu den Bereichen Theologie, (Gesellschafts-)Politik und Familie an.

„Auf Kosten der Mütter“ – Wege zu mehr finanzieller Selbstbestimmung Online-Vortrag und Austausch mit Dr. Birgit Happel



Wie können Frauen mit Familie finanzielle Sicherheit gewinnen und zu selbstbestimmten Akteurinnen ihrer eigenen Geldbiografie werden? Dr. Birgit Happel stellt die zentralen Erkenntnisse ihres Buches „Auf

Kosten der Mütter“ vor, liest ausgewählte Passagen und ordnet diese anhand aktueller Forschungsergebnisse ein. Sie zeigt, wie unter anderem stereotype Rollenbilder und gesellschaftliche Erwartungen, wirtschaftliche Fehlanreize, Benachteiligungen im Erwerbsleben sowie unzureichende Betreuungsangebote die Erwerbsbiografien und finanzielle Situation von Frauen prägen.

Außerdem zeigt sie anhand alltagsnaher Beispiele und motivierender Denkanstöße auf, wie Frauen ein positives Geldbewusstsein erlangen und langfristig finanziell selbstbestimmt sein können.

Di 27.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Leben und Sterben: Große Fragen ethisch entscheiden



Online-Vortrag und Austausch mit Prof. Alena Buyx

Irgendwann im Leben werden wir alle mit der Frage konfrontiert, wie wir mit Leben und Sterben, Tod und Geburt umgehen und wie wir die großen Fragen des Lebens (und Sterbens) für uns beantworten wollen. Wie umgehen mit künstlicher

Befruchtung und den Möglichkeiten der pränatalen Diagnostik? Was heißt genau Sterbehilfe, assistierter Suizid und wie ist die Palliativmedizin einzuordnen? Aber auch die aktuellen Forschungen und der Einsatz von KI werfen neue Fragen auf. Zusammen mit der ehemaligen Vorsitzenden des Deutschen Ethikrats, Frau Prof. Alena Buyx, wollen wir uns diesen oder ähnlichen Fragestellungen nähern.

Di. 03.11.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen



Zur Aktualität der Pogromnacht – Wie Rechtsterrorismus und Antisemitismus seit 1980 verdrängt werden

Beim Oktoberfest-Attentat im Jahr 1980 kamen 13 Menschen ums Leben. Angeblich handelte es sich um einen verwirrten Einzeltäter. Dank der Recherchen des Journalisten Ulrich Chaussy kam es zur Wiederaufnahme der Ermittlungen und wurden die Verbindungen zum antisemitischen Doppelmord an Frida Poeschke und Shlomo Lewin in Erlangen ans Tageslicht gebracht.

Mo. 09.11.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben: Die emotionale Entwicklung unserer Kinder sinnvoll stärken



Online-Vortrag und Austausch mit Inke Hummel

Wir reden viel über psychisch belastete Kinder, ihre Ängste oder gar Depressionen und Suchtgefährdung. Stimmen, die Verbote und Disziplinierung fordern, werden schnell lauter. Doch die eigentliche Frage muss sein: Welche Kompetenzen müssen wir Kindern von klein auf mitgeben, damit sie mit allen Herausforderungen des Lebens – von Langeweile über Frust bis Stress und Krisen sowie auch mit digitalen Medien – bewältigungskräftig umgehen können?

Do. 26.11.2026, 20.00 bis 21.30 Uhr

Die päpstliche Enzyklika zur Künstlichen Intelligenz



KI und schleichender Wandel von Mensch und Gesellschaft. Einordnung durch die Soziologie

Die Enzyklika „Magnifica humanitas – über die Bewahrung des Menschen im Zeitalter der Künstlichen

Intelligenz“ stellt einen essentiellen Beitrag zur zeitgenössischen Debatte dar. Im Vortrag von Prof. Dr. Stefan Selke werden die zentralen Aussagen vorgestellt und mit Ergebnissen gesellschaftswissenschaftlicher Forschung zum digitalen Wandel kontrastiert. Dabei wird sich zeigen, dass die von Papst Leo XIV. vorgestellten Eckpunkte der katholischen Soziallehre sich einerseits gut zur Reflexion von KI eignen und andererseits Entsprechungen in der wissenschaftlichen Einordnung der gesellschaftlichen Bedeutung von KI finden. Diese Wechselwirkungen werden von Papst Leo XIV. selbst thematisiert, der immer wieder eine gemeinsam geteilte Verantwortung für die Zukunft zwischen Kirche, Gesellschaft und Wissenschaft betont. Übergreifend verdeutlicht der Vortrag, wie die Kernaussagen der Enzyklika sich in typische Zukunftserzählungen einordnen und bewerten lassen – womit der Raum für eine Diskussion eröffnet wird.

Mi. 09.12.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen und Infos zu KBWdigital finden Sie unter www.kbw-digital.de und hier



Kerstin Jäger

Geschäftsführerin
jaeger@brucker-forum.de

Zusammen Leben – Zusammen Wachsen



Zum 7. Mal finden die interkulturellen Tage im Landkreis FFB vom 02. bis 17 Oktober statt.

Unter dem Motto „Zusammen Leben, Zusammen Wachsen“ können Sie Vielfalt entdecken, neue Perspektiven kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen. Das Motto begleitet uns seit vielen Jahren und steht für das, was unsere Gesellschaft stark macht: Offenheit, gegenseitigen Respekt, Zuhören und ein tolerantes Miteinander.

Angelehnt an die bundesweite interkulturelle Woche mit dem Motto „dafür!“, haben das Brucker Forum, die Fachstelle Integration des Landkreises Fürstenfeldbruck und die Große Kreisstadt Germering zusammen mit weiteren Institutionen, Vereinen und Kommunen eine bunte Veranstaltungsreihe organisiert.

„Wir sind dafür, der Nächstenliebe täglich auf die Welt zu helfen. Wir sind dafür, der Angst und Spaltung klar zu widerstehen. Wir sind dafür, in Menschlichkeit zusammenzuleben (...). Wir sind dafür, in einer offenen Gesellschaft zu leben, die sich für die Teilhabe aller einsetzt.“ (aus dem Gemeinsamen Wort zur Interkulturellen Woche 2026)

An mehreren Standorten im Landkreis wird zu Lesungen, Vorträgen, Workshops, Poetry Slam, Ausstellungen, kulinarischen Angeboten und vielem mehr eingeladen. Zum Auftakt der interkulturellen Tage findet am 02. Oktober ein Workshop zur außergewöhnlichen Kunst der Henna Bemalung in Germering statt, am 3. Oktober öffnen die Moscheen in Fürstenfeldbruck und Germering ihre Türen, am 8. Oktober bietet das Museum FFB eine Führung durch die Ausstellung „Vom Ankommen, Bleiben und Weggehen – Migrationsgeschichte durch die Jahrtausende“ an und auch ein interkultureller Spielenachmittag in Gröbenzell steht auf dem Programm. Den Abschluss bildet das ukrainische Familienfest, bei dem sich alle von der Vielfalt, Gastfreundschaft und Lebensfreude der ukrainischen Gemeinschaft begeistern lassen können.

Die Interkulturellen Tage schaffen Räume für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben – unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht oder sozialem Hintergrund. Gemeinsam möchten wir die Vielfalt unserer Gesellschaft feiern und ein Zeichen für ein respektvolles und solidarisches Zusammenleben setzen.

Der Programmflyer liegt in den Kommunen und Bibliotheken des Landkreises sowie bei anderen öffentlichen Institutionen und bei den beteiligten Einrichtungen zur Mitnahme aus.



Hier geht's zum
Gesamtprogramm der
interkulturellen Tage 2026



Programmübersicht

Hier finden Sie eine chronologische Übersicht zu unseren derzeit geplanten Veranstaltungen.

Bei Veranstaltungsreihen und (zwei-)wöchentlichen Terminen sowie Kursen ist jeweils nur der erste Termin angegeben. Während des Bildungsjahres organisieren wir weitere Kurse und Angebote und reagieren so auf aktuelle Themen und Nachfragen. Das gesamte Veranstaltungsprogramm finden Sie stets aktuell unter www.brucker-forum.de

07.09.2026	Schenk dir Zeit – Yoga & Entspannung Adelshofen	15.09.2026	Musikschatzkiste Musik-Fantasie 1. Jahr (ab 4 Jahre), verschiedene Kurse Eichenau/Maisach
08.09.2026	Bibelgespräch – Entdecken, nachdenken, neu denken: 1. Buch Mose (Genesis) Fürstenfeldbruck	15.09.2026	Pilates für Anfänger Adelshofen
08.09.2026	Seniorenclub Pfarrei St. Magdalena Fürstenfeldbruck Fürstenfeldbruck	15.09.2026	Seniorenclub St. Cäcilia, 14-tägig Germering
09.09.2026	Seniorenkreis der kath. Pfarrei St. Johannes der Täufer Emmering	15.09.2026	Hatha/Vinyasa – Yoga – Anfängerkurs Oberschweinbach
09.09.2026	Sport trotz(t) Demenz. Bewegung ist das Tor zum Leben, wöchentlich Grafrath	16.09.2026	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, wöchentlich Mammendorf
09.09.2026	Offener Bibelkreis: Humor und Glaube Teil 1: Wie der Humor Jesu wirkt Maisach	16.09.2026	Freude und Gesundheit durch Bewegung Fürstenfeldbruck
10.09.2026	Online-Forum: Demenz in der Familie Gemeinsam statt einsam – jeden Monat Impulse und Austausch Online	16.09.2026	Offener Eltern-Kind-Treff Infos, Tipps und Anregungen rund um den Familienalltag, wöchentlich Fürstenfeldbruck
11.09.2026	Seniorenprogramm der Pfarrei und Gemeinde Schöngeising Schöngeising	16.09.2026	Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/ Kleinstkinder bis ca. 18 Monate, verschiedene Kurse Eichenau/Maisach
14.09.2026	Freude und Gesundheit durch Bewegung Fürstenfeldbruck	16.09.2026	Seniorenclub Sankt Bernhard Fürstenfeldbruck
14.09.2026	Handy-Sprechstunde: Hilfestellung zu Handy oder Tablet, wöchentlich Puchheim	16.09.2026	Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf Gröbenzell
14.09.2026	Freude im Mobilen MalRaum, wöchentlich Gröbenzell	16.09.2026	Fitness 60 + 1 – Für Damen und Herren Gröbenzell
14.09.2026	Pilates für Fortgeschrittene Adelshofen	16.09.2026	Hatha Yoga für Gesundheit und Balance im Leben Oberschweinbach
15.09.2026	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson, verschiedene Kurse Eichenau/Maisach	16.09.2026	Fitness 60 + 2 – Für Damen und Herren Gröbenzell
15.09.2026	Eltern-Kind-Gruppen (EKP®), 1. Trimester landkreisweit	16.09.2026	Mittwochsgymnastik – Konditionstraining Gröbenzell
15.09.2026	Musikschatzkiste für Kinder bis 4 Jahre mit Bezugsperson, verschiedene Kurse Eichenau/Maisach	17.09.2026	FenKid-Kurs für Kinder von 4–7 Monaten Frühe Entwicklung von Kindern begleiten Eichenau
15.09.2026	Offener Bibelkreis – Evangeliumsgespräch Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben, wöchentlich Fürstenfeldbruck	17.09.2026	Baby-Café - Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr 14-tägig, Emmering
15.09.2026	Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen Intensivworkshop für Frauen Fürstenfeldbruck	17.09.2026	FenKid für Eltern mit Kindern ab 12 Mon. Frühe Entwicklung von Kindern begleiten Eichenau

17.09.2026	Diagnose AD(H)S / ASS – was nun? Treff für Eltern betroffener Kinder Online
18.09.2026	Frau gönnt sich was Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
18.09.2026	Heilendes Yoga – Hatha Yoga Schöngeising
18.09.2026	Freitagscafé Erfahrungen austauschen, miteinander ins Gespräch kommen, Kulturen kennenlernen, wöchentlich, Fürstenfeldbruck
18.09.2026	Mach mit, bleib fit! Gymnastik mit Spaß für Teilnehmer 60 plus Adelshofen
18.09.2026	Seniorenkreis St. Josef, 14-tägig Puchheim
18.09.2026	Seniorenkreis Maria Himmelfahrt alle 3 Wochen, Puchheim
18.09.2026	Sprachcafé in der Aumühle wöchentlich, Fürstenfeldbruck
18.09.2026	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
18.09.2026	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch, Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
18.09.2026	Mit Entdeckerlaune durch den Wald Familienangebot mit Kindern von 4-8 Jahren Grafrath
19.09.2026	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee, Etappe: Dießen – Andechs Treffpunkt Dießen
20.09.2026	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: Wallfahrtskirche St. Rasso Grafrath
20.09.2026	Ökumenische Abendgebete mit Liedern aus Taizé Fürstenfeldbruck
20.09.2026	Abenteuertour durchs Emmeringer Hölzl – Für Familien mit Kindern von 4 - 8 Jahren am Autofreien Sonntag Emmering
21.09.2026	Heilendes Yoga – Hatha Yoga Adelshofen
21.09.2026	Freude und Gesundheit durch Tanzen Fürstenfeldbruck
21.09.2026	Gesund und fit mach mit! Gröbenzell
21.09.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Türkenfeld
21.09.2026	Montagsgymnastik 1 – Ganzkörpertraining Gröbenzell

21.09.2026	Geschichten von Ludwig Thoma, gelesen von Peter Seitz Fürstenfeldbruck
21.09.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Türkenfeld
21.09.2026	Montagsgymnastik 2 – Ganzkörpertraining Gröbenzell
21.09.2026	Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining Fürstenfeldbruck
22.09.2026	Gymnastik rund um den Hocker Gröbenzell
22.09.2026	Mit Babys und Kleinkindern. Eltern-Kind- Gruppe, wöchentlich, Puchheim
22.09.2026	Gedächtnistraining Puchheim
22.09.2026	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, 14-tägig Fürstenfeldbruck
22.09.2026	Funktionelle Ganzkörpergymnastik Gröbenzell
22.09.2026	Hilfe beim Helfen. Kostenfreie Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte Grafrath
22.09.2026	Qi Gong am Abend Althegnenberg
23.09.2026	Spiel & Spaß in der Natur bei jedem Wetter! Für Familien mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre, Oberschweinbach
23.09.2026	Baby-Café - Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, wöchentlich, Mammendorf
23.09.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Grafrath
23.09.2026	Yoga für Frauen Moorenweis
23.09.2026	Was bleibt, wenn wir gehen – unser digitales Erbe Jesenwang
23.09.2026	Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Oberschweinbach
24.09.2026	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung Türkenfeld
24.09.2026	fitdankbaby® – MINI Kurs Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 bis ca. 8 Monate Fürstenfeldbruck
24.09.2026	Baby-Café - Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, 14-tägig, Kottgeisering
24.09.2026	Offener Baby- und Stilltreff. Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
24.09.2026	fitdankbaby® -Rückbildungskurs Für Mamas ab 6 Wochen nach der Geburt Fürstenfeldbruck

24.09.2026	Gemeinsam statt einsam. Trauergruppe Puchheim
24.09.2026	Rücken- und Beweglichkeitsgymnastik Türkenfeld
24.09.2026	Ganzheitliches Training - Yoga, Pilates & Funktional Biburgchagenergie
24.09.2026	Rock the Billy - Fitness, Tanz und Spaß Schöngeising
26.09.2026	Kranke und betagte Menschen seelsorglich begleiten Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeit in der Kranken- und Seniorenseel- sorge Fürstenfeldbruck Fürstenfeldbruck
26.09.2026	Erste Hilfe am Kind. Kompaktkurs für Eltern und Großeltern Kottgeisering
27.09.2026	Familienyoga - Inklusiv für alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren, 14-tägig, Althegnenberg
27.09.2026	Brunch Interkulturell. Zusammen leben – zusammen wachsen – Interkulturellen Tage 2026 Fürstenfeldbruck
27.09.2026	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: St. Bernhard Fürstenfeldbruck
27.09.2026	The Golden Age (Die Leichtigkeit des Seins) Tanzunterricht für Menschen ab 55 Jahren Fürstenfeldbruck
28.09.2026	Wirbelsäulengymnastik – Aufrecht bleiben! Mammendorf
28.09.2026	Entdeckungsreisen für (Groß-) Eltern und Kinder (ca. 2-4 Jahre) Rund um den Apfel Grafrath
28.09.2026	Babys schlafen anders. Online-Vortrag für werdende und junge Eltern Online
28.09.2026	Zusammen ist man weniger allein-erzie- hend! Elterntalk: Thema Erziehung Online
29.09.2026	Fit und gesund in jedem Alter Schöngeising
29.09.2026	Museumsführung für Menschen mit Demenz und Begleitung. Führung durch die Ausstellung Kloster Fürstenfeld Fürstenfeldbruck
29.09.2026	Fußwallfahrt nach Rom 1000 km – spirituelle Erfahrung Adelshofen
29.09.2026	Verschörungstheorien – logische Fallen und wie man ihnen entkommt Fürstenfeldbruck
30.09.2026	Locker vom Hocker - Gymnastik rund um den Sitz Mammendorf

30.09.2026	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüft- schwung Schöngeising
01.10.2026	Grenzen setzen und Demokratie in der Familie üben. Für ein gelingendes Miteinander Online
01.10.2026	Pilates Türkenfeld
02.10.2026	Kochtasche zum Abholen: Fajitas mit Ayran Mammendorf
02.10.2026	Wellbappn 2.0. Eine kritische Zeitbetrachtung unserer Demokratie Fürstenfeldbruck
02.10.2026	Waldwichtel: Für alleinerziehende Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren Grafrath
03.10.2026	Kleine Schlafmützen, großes Abenteuer – Siebenschläfer und Haselmäuse erforschen Mammendorf
05.10.2026	Nüsse auf den Teller, Birnen in den Keller. Familiennachmittag für Kinder im Kinder gartenalter und ihre Eltern/Großeltern Adelshofen
05.10.2026	ZUMBA. Entdecke Zumba mit Sabrina und David Fürstenfeldbruck
05.10.2026	Klangmeditation und Klangmassage Entspannungstechniken mit Klangschalen Oberschweinbach
05.10.2026	Stille finden – Auszeit „Kontemplative Meditation am Abend“ Jeden 1. und 3. Montag im Monat Gröbenzell
06.10.2026	FenKid-Kurs für Kinder von 12–18 Monate Frühe Entwicklung von Kindern begleiten Fürstenfeldbruck
06.10.2026	Tanz mit uns! Traditionelle Folkloretänze und neu choreographierte Tänze Alling
06.10.2026	FenKid-Kurs für Kinder von 8 - 12 Monate Frühe Entwicklung von Kindern begleiten Fürstenfeldbruck
06.10.2026	Köpfe der Demokratie. Starke Stimmen für ein Leben in Freiheit Puchheim
06.10.2026	Die Neurobiologie des Lernens - wie wichtig Beziehung ist Vortrag für Eltern, Großeltern und Interessierte Online
07.10.2026	Offener Bibelkreis: Humor und Glaube Teil 2: Hat Gott Humor? Maisach
07.10.2026	Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus! Bewegungsspaß im Alltag für Drinnen, für Familien mit Kindern von 1,5–2,5 Jahren Schöngeising
07.10.2026	Qigong Adelshofen

07.10.2026	Trotzig oder autonom? Wie Kinder selbständig werden und Eltern entspannt bleiben Online
08.10.2026	Offener Baby- und Stilltreff. Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
09.10.2026	Buen provecho - Lateinamerikanische Spezialitäten gemeinsam gekocht Kochkurs Fürstenfeldbruck
09.10.2026	Von Bäumen im Herbst. Für Zwillingfamilien bzw. für Familien mit Kindern ab 4 Jahren Schöngeising
10.10.2026	Unterwegs mit Papa auf dem Bauernhof Inklusiv, für Kinder von 2-5 Jahren mit Papa/ Opa/Onkel Landsberied
10.10.2026	Tierspuren im Wald – entdecken und bestimmen. Für Väter und Großväter mit ihren Kindern ab 6 Jahren Schöngeising
10.10.2026	Der Wald hat viele Farben. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren (mit Diagnose /Verdacht auf ADHS/ASS) Schöngeising
10.10.2026	Das Hospiz lädt herzlich ein zum Tag der offenen Tür am Welthospiztag Fürstenfeldbruck
10.10.2026	meine ART – deine ART: STRICKEN Fürstenfeldbruck
11.10.2026	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: Klosterkirche Fürstenfeld Fürstenfeldbruck
11.10.2026	MamaWohl – fünf wohlige Auszeiten 1. Einheit Yoga Nidra Schöngeising
12.10.2026	Klangmeditation und Klangmassage Entspannungstechniken mit Klangschalen Fürstenfeldbruck
12.10.2026	Gesund und Mobil – Gemeinsam bewegen und mit Freude aktiv bleiben Gröbenzell
13.10.2026	Kochtasche: Ran an die Töpfe! Kochen für die ganze Familie Grafrath
13.10.2026	Mit Kleinkindern unterwegs – gesunde Snacks selbst gemacht Praxisveranstaltung mit gemeinsamem Kochen Puch
13.10.2026	Online-Forum: Demenz in der Familie Gemeinsam statt einsam - jeden Monat Impulse und Austausch Online
13.10.2026	Das Tier und wir. Wie der Blick auf die Tiere uns verändert Adelshofen
13.10.2026	Gelassen alt werden – geht das? Eigensinnige Anmerkungen von Erich Schützendorf Fürstenfeldbruck

13.10.2026	Sofort ist schneller als subito! Fürstenfeldbruck
13.10.2026	Attachment Play: How to solve children's behavior problems with play, laughter, and connection Onlinevortrag für Eltern in englischer Sprache Online
14.10.2026	Pause im Familienalltag? welcome-praktische Hilfe nach der Geburt Fürstenfeldbruck
14.10.2026	Ikebana, die japanische Blumenkunst Für Anfänger und Fortgeschrittene Eichenau
14.10.2026	Wenn Kinder in die Pubertät kommen – verstehen, begleiten, stärken. Workshop für Väter Online
14.10.2026	Wischen Sie mit! Antworten auf Fragen in der digitalen Welt Thema: Rechte rund ums Foto Fürstenfeldbruck
15.10.2026	Diagnose AD(H)S / ASS – was nun? Treff für Eltern betroffener Kinder Online
16.10.2026	Frau gönnt sich was Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
17.10.2026	Ukrainisches Familienfest Fürstenfeldbruck
17.10.2026	Den eigenen Lebenstanz entdecken Tanzworkshop Gröbenzell
19.10.2026	Entdeckungsreisen für (Groß-) Eltern und Kinder (ca. 2-4 Jahre) Bunte Herbststunde Grafrath
19.10.2026	Zusammen ist man weniger allein-erziehend! Elterntalk: Thema Erziehung Online
20.10.2026	Kundalini Yoga am Vormittag Oberschweinbach
20.10.2026	Gedächtnistraining Puchheim
20.10.2026	Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen Intensiv-Workshop für Frauen Fürstenfeldbruck
21.10.2026	Reise um die Welt, Teil 2 – Paradiesische Inseln und brasilianisches Pantanal Spannendes, Interessantes und Lustiges von einer nachhaltigen Welt-Arbeits-Reise auf Bio-Bauernhöfen Jesenwang
21.10.2026	Spiel & Spaß in der Natur bei jedem Wetter! Für Familien mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre Oberschweinbach
21.10.2026	Wenn Kinder in die Pubertät kommen – verstehen, begleiten, stärken. Workshop für Eltern Online

22.10.2026	Offener Baby- und Stilltreff Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
22.10.2026	Wollen wir gehorsame oder starke Kinder? Vortrag für Eltern, Großeltern und Interessierte Online
23.10.2026	Weisse Trauer – Wenn Abschied schon beginnt, obwohl der Mensch noch da ist Fürstenfeldbruck
23.10.2026	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
23.10.2026	Qualifizierungskurs „Kulturdolmetscher plus - sharing empowerment“® Fürstenfeldbruck
23.10.2026	Ökumenische Abendgebete mit Liedern aus Taizé. Fürstenfeldbruck
23.10.2026	Puente - FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch, Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
24.10.2026	Babymassage, Berührung mit Respekt® – Papaspezial Türkenfeld
24.10.2026	Tänze im Herbst – Stressbewältigung durch meditative Tänze Fürstenfeldbruck
24.10.2026	Abenteuer Alpaka – ein besonderes Vater-Kind-Erlebnis Für Kinder ab 6 Jahren mit ihrem Papa oder Opa Grafrath
24.10.2026	Heldenpause. Entspannung für Väter mit ihren Kindern von 5-7 Jahren Moorenweis
25.10.2026	MamaWohl – fünf wohlige Auszeiten 2. Einheit: Schütteln, Tanzen, Fließen Schöngeising
25.10.2026	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
26.10.2026	Tanztreff in Grafrath „Darf ich bitten?“ Grafrath
26.10.2026	Perspektivwechsel - mit Reframing den Alltag erleichtern Vortrag für Eltern, Großeltern und Interessierte Online
27.10.2026	Offener Tragetreff: Infos, Tipps und Anregungen rund ums Tragen Fürstenfeldbruck
27.10.2026	Welt in Unordnung – Was bedeutet Frieden heute? Christliche Friedensethik im Wandel Gröbenzell
27.10.2026	Auf Kosten der Mütter – Wege zu mehr finanzieller Selbstbestimmung Online
29.10.2026	Wenn Kinder trauern... Trauerprozess bei Kindern, Fortbildung für päd. Personal Mammendorf

29.10.2026	Smartphone Hilfe mit Peter Pollner, Digitalbegleiter Fürstenfeldbruck
30.10.2026	Endlich schmerzfrei – Dein Körper in wiedererlangter Balance! Fürstenfeldbruck
30.10.2026	Spanisch für Anfänger – Schnupperstunde Español con sabor Fürstenfeldbruck
30.10.2026	Mutig Frau Sein – Kreativ Perspektiven entwickeln, Für Frauen als Ermutigung beim Älter werden Fürstenfeldbruck
02.11.2026	Der Vogel- und Insektenfreundliche Garten Fürstenfeldbruck
03.11.2026	Klangmeditation und Klangmassage Entspannungstechniken mit Klangschalen Oberschweinbach
03.11.2026	Leben und Sterben: Große Fragen ethisch entscheiden Online
03.11.2026	Unter Heiden: Warum ich trotzdem Christ bleibe Puchheim
04.11.2026	Wischen Sie mit! Antworten auf Fragen in der digitalen Welt Thema: Clever lernen, besser verstehen Fürstenfeldbruck
04.11.2026	Offener Bibelkreis: Humor und Glaube Teil 3: Was zeichnet den typisch katholischen Humor aus? Maisach
04.11.2026	Mein roter Faden im Leben – in Zeiten von Krankheit und Sterben Germering
05.11.2027	Schatz, lass uns übers Sterben reden Seminar für Paare Germering
05.11.2026	Between & Beyond: Kunstaussstellung in der Pinakothek der Moderne München
05.11.2026	Online-Forum: Demenz in der Familie. Gemeinsam statt einsam - jeden Monat Impulse und Austausch Online
06.11.2026	Spanisch für Anfänger – Schnupperstunde Español con sabor Fürstenfeldbruck
07.11.2026	Nushe jun – Persische Spezialitäten gemeinsam gekocht Kochkurs Fürstenfeldbruck
09.11.2026	meine ART – deine ART: PORTRAIT Zeichnen (s/w) Germering
09.11.2026	Babymassage, „Berührung mit Respekt“® Für Kinder ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter Emmering
09.11.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Türkenfeld

09.11.2026	Klangmeditation und Klangmassage Entspannungstechniken mit Klangschalen Fürstenfeldbruck
09.11.2026	ZUMBA. Entdecke Zumba mit Sabrina und David Fürstenfeldbruck
09.11.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Türkenfeld
09.11.2026	Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining Fürstenfeldbruck
09.11.2026	Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen Online
10.11.2026	PEKiP-Kurs im ersten Lebensjahr Prager-Eltern-Kind Programm Eichenau
10.11.2026	Orte im Heiligen Land, Orte, die im Neuen Testament vorkommen Fürstenfeldbruck
10.11.2026	Museumsführung für Menschen mit Demenz: Bruck um 1900 – Leben anno dazumal Fürstenfeldbruck
10.11.2026	Ein entspannter Familienalltag – welch Traum! Erste Hilfe bei Stress – Workshop für Eltern Grafrath
11.11.2026	Qigong der Elemente – Für Anfänger und Geübte Grafrath
12.11.2026	fitdankbaby® - MINI Kurs: Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3 bis ca. 8 Monate Fürstenfeldbruck
12.11.2026	Offener Baby- und Stilltreff: Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
12.11.2026	fitdankbaby® – Rückbildungskurs Für Mamas ab 6 Wochen nach der Geburt Fürstenfeldbruck
12.11.2026	Ganzheitliches Training – Yoga, Pilates & Funktional Biburg
12.11.2026	Kochen wie Chef de Police Bruno Türkenfeld
12.11.2026	Rock the Billy – Fitness, Tanz und Spaß Schöngeising
13.11.2026	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
13.11.2026	Erste Hilfe – Familienkurs: Eltern oder Groß- eltern mit Kindern ab 6 Jahren Moorenweis
13.11.2026	Museumsbesuch für Familien mit Kindern – in leichter Sprache – Ende gut alles gut – Märchenwerkstatt Fürstenfeldbruck
13.11.2026	Kreativtreffen - offen für alle! Fürstenfeldbruck

13.11.2026	Puente - FFB Deutsch-Spanischer Stamm- tisch Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
14.11.2026	Inspiration „ICH“ – persönliche Ressourcen erkennen und stärken Fürstenfeldbruck
14.11.2026	Spielideen für Papas mit ihren Kleinkindern Gemeinsame Zeit für Papas und ihre Kinder bis 18 Monate Türkenfeld
14.11.2026	Novemberflüstern. Eine magische Auszeit für die ganze Familie Moorenweis
14.11.2026	Mit Märchen um die Welt Ein Märchen- nachmittag für Erwachsene mit musikalischer Begleitung Puchheim
15.11.2026	Ökumenische Abendgebete mit Liedern aus Taizé Fürstenfeldbruck
15.11.2026	MamaWohl – fünf wohlige Auszeiten 3. Einheit: Atem als Kraftquelle Schöngeising
16.11.2026	BabyShiatsu®-Kurs für Kinder ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter Emmering
16.11.2026	Zusammen ist man weniger allein-erzie- hend! Elterntalk: Thema Erziehung Online
17.11.2026	Gedächtnistraining Puchheim
17.11.2026	Offener Tragetreff: Infos, Tipps und Anre- gungen rund ums Tragen Fürstenfeldbruck
17.11.2026	Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen Intensiv-Workshop für Frauen Fürstenfeldbruck
17.11.2026	Lateinamerika im Fokus: vom Kolonialismus zur kulturellen Synthese Fürstenfeldbruck
18.11.2026	SprachWerkstatt FFB - Workshoptage Fürstenfeldbruck
18.11.2026	Erlebnistour - Mit den Großeltern ins Museum Die gute alte Zeit!? Kinder um 1900 und die Schule anno dazumal Fürstenfeldbruck
19.11.2026	Delegieren & Feedbackgespräche Verantwortung wirksam verteilen – Entwicklung im Gespräch gezielt fördern Fortbildung für päd. Personal Maisach
19.11.2026	Diagnose AD(H)S / ASS – was nun? Treff für Eltern betroffener Kinder Online
20.11.2026	Museumsbesuch für Familien mit Kindern – in leichter Sprache – Ende gut alles gut – Märchenwerkstatt Fürstenfeldbruck
20.11.2026	Ju bëftë mirë – kosovarische Spezialitäten gemeinsam gekocht Fürstenfeldbruck

21.11.2026	Erzählcafé in der Aumühle Kino, Kultur und Slow Food: Richard Bartels im Erzählcafé Fürstenfeldbruck
22.11.2026	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
24.11.2026	Schreien, Schubsen, Schlagen... vom Umgang mit kindlicher Wut, Aggression und Trotz. Fortbildung für päd. Personal Fürstenfeldbruck
24.11.2026	Gesunderhaltung und Wohlbefinden im Alter ist möglich! Bewegender Impuls Vortrag und Gespräch mit Dr. Christian Westerkamp Gröbenzell
24.11.2026	Frühstücksideen für Kleinkinder Praxisver- anstaltung mit gemeinsamem Kochen und Essen mit Kindern ab 1 Jahr Fürstenfeldbruck
25.11.2026	Understanding and Supporting Children Through Intense Emotions A talk for parents of toddlers and kindergarten-aged children-approx. 1½ to 6 years old Fürstenfeldbruck
25.11.2026	Keine Angst vor Prävention! Schulung für Ehrenamtliche in den Pfarreien des westlichen Landkreises Maisach
26.11.2026	Offener Baby- und Stilltreff: Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
26.11.2026	Handysprechstunde für den KDfB Olching Von Frauen für Frauen Esting
26.11.2026	Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben: Die emotionale Entwicklung unserer Kinder sinnvoll stärken Online
28.11.2026	Meditatives Tanzen im Jahreskreis – Die Weihnachtsgeschichte in Tänzen Schöngeising
29.11.2026	MamaWohl – fünf wohlige Auszeiten 4. Einheit: Begegnung durch Berührung Schöngeising
30.11.2026	Entdeckungsreisen für (Groß-) Eltern und Kinder (ca. 2-4 Jahre) Adventsstunde Grafrath
01.12.2026	Chag sameach – Frohes Fest! Das jüdische Jahr im Kreislauf seiner Feiertage Adelshofen
03.12.2026	Pubertät – Halt geben und loslassen Vortrag und Gespräch Online
04.12.2026	Afiyet olsun – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht Fürstenfeldbruck
05.12.2026	meine ART – deine ART – EBRU Malerei Fürstenfeldbruck

07.12.2026	Stressbewältigung durch Achtsamkeit Infoabend zum MBSR-Achtsamkeitskurs Fürstenfeldbruck
08.12.2026	Familienküche - saisonal und regional (Winter) Praxisveranstaltung für (Groß-) Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren Fürstenfeldbruck
08.12.2026	Kochtasche zum Abholen – Winter Gemeinsames Kochen für die ganze Familie Grafrath
08.12.2026	Online-Forum: Demenz in der Familie Gemeinsam statt einsam – jeden Monat Impulse und Austausch Online
09.12.2026	Offener Bibelkreis: Humor und Glaube Teil 4: Wie Humor und Glaube zusammen- wirken Maisach
09.12.2026	Die päpstliche Enzyklika zur Künstlichen Intelligenz KI und schleichender Wandel von Mensch und Gesellschaft. Einordnung durch die Soziologie Online
10.12.2026	Offener Baby- und Stilltreff: Ein Treffpunkt für Mamas und Bald-Mamas Esting
10.12.2026	Diagnose AD(H)S / ASS – was nun? Treff für Eltern betroffener Kinder Online
11.12.2026	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
11.12.2026	Kreativtreffen - offen für alle! Fürstenfeldbruck
11.12.2026	Puente - FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch, Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
13.12.2026	MamaWohl – fünf wohlige Auszeiten 5. Einheit: YinYoga Schöngeising
14.12.2026	Zusammen ist man weniger allein-erzie- hend! Elterntalk: Thema Erziehung Online
15.12.2026	Gedächtnistraining Puchheim
15.12.2026	Offener Tragetreff: Infos, Tipps und Anre- gungen rund ums Tragen Fürstenfeldbruck
15.12.2026	Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen Intensiv-Workshop für Frauen Fürstenfeldbruck
18.12.2026	Ökumenische Abendgebete mit Liedern aus Taizé. Fürstenfeldbruck
11.01.2027	Eltern-Kind-Gruppen (EKP®), 2. Trimester landkreisweit
11.01.2027	Handy-Sprechstunde: Hilfestellung zu Handy oder Tablet, wöchentlich Puchheim

11.01.2027	Gesund und fit mach mit! Gröbenzell
11.01.2027	Montagsgymnastik 1 – Ganzkörpertraining Gröbenzell
11.01.2027	Stressbewältigung durch Achtsamkeit Der MBSR-Acht-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn Fürstenfeldbruck
11.01.2027	Montagsgymnastik 2 – Ganzkörpertraining Gröbenzell
12.01.2027	Offener Bibelkreis – Evangeliumsgespräch Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben, wöchentlich Fürstenfeldbruck
12.01.2027	meine ART – deine ART – MALEN mit Buntstiften und Ölkreiden Puchheim
12.01.2027	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, 14-tägig Fürstenfeldbruck
12.01.2027	Gymnastik rund um den Hocker Gröbenzell
12.01.2027	Tanz mit uns! Traditionelle Folkloretänze und neu choreographierte Tänze Alling
12.01.2027	Seniorenclub St. Cäcilia, 14-tägig Germering
13.01.2027	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, wöchentlich Mammendorf
13.01.2027	Fitness 60 + 1 – Für Damen und Herren Gröbenzell
13.01.2027	Fitness 60 + 2 – Für Damen und Herren Gröbenzell
13.01.2027	Mittwochsgymnastik – Konditionstraining Gröbenzell
13.01.2027	Sturzprophylaxe: Gleichgewichts- und Krafttraining für Seniorinnen und Senioren Gröbenzell
13.01.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Maisach
13.01.2027	Keine Angst vor Prävention! Schulung für Ehrenamtliche in den Pfarreien des östlichen Landkreises Eichenau
14.01.2027	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, 14-tägig Kottgeisering
15.01.2027	Sprachcafé in der Aumühle, wöchentlich Fürstenfeldbruck
15.01.2027	Freitagiscafé Erfahrungen austauschen, miteinander ins Gespräch kommen, Kulturen kennenlernen, wöchentlich Fürstenfeldbruck
15.01.2027	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck

15.01.2027	Seniorenkreis St. Josef, 14-tägig Puchheim
15.01.2027	Seniorenkreis Maria Himmelfahrt, alle 3 Wochen Puchheim
15.01.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
15.01.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch: Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
19.01.2027	Qi Gong am Abend Althegnenberg
20.01.2027	Pause im Familienalltag? wellcome-praktische Hilfe nach der Geburt Fürstenfeldbruck
21.01.2027	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr, 14-tägig Emmering
23.01.2027	Das wird mein Jahr 2027 – mit Klarheit und Leichtigkeit ins neue Jahr. Workshop für Frauen Fürstenfeldbruck
23.01.2027	Meditatives Tanzen im Jahreskreis Meine Räume weiten, Grenzen überschreiten... Schöngeising
24.01.2027	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
27.01.2027	In der Trauer nicht allein sein Ein Kursangebot für Trauernde Puchheim
28.01.2027	Fantastische Bewegungswelten – von der Idee zur spannenden Bewegungsgeschichte. Fortbildung für päd. Personal Maisach
02.02.2027	Da geht mir ein Licht auf. Lichterlabyrinth an Maria Lichtmess Puchheim
02.02.2027	meine ART – deine ART – MALEN wie die großen Maler Fürstenfeldbruck
02.02.2027	Alfred Delp SJ – Philosoph, Mystiker, Märtyrer Adelshofen
10.02.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Maisach
12.02.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
12.02.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch, Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
15.02.2027	Freude und Gesundheit durch Tanzen Fürstenfeldbruck
16.02.2027	Musikschatzkiste für Kinder bis 4 Jahre mit Bezugsperson, verschiedene Kurse Eichenau/Maisach
16.02.2027	Musikschatzkiste Musik-Fantasie 1. Jahr (ab 4 Jahre), verschiedene Kurse Eichenau/Maisach

17.02.2027	Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/ Kleinstkinder bis ca. 18 Monate, verschiedene Kurse Eichenau/Maisach
17.02.2027	Die Geschichte des Torfstechens im Wildmoos Jesenwang Jesenwang
18.02.2027	Elterngespräche professionell gestalten – Erziehungspartnerschaft stärken. Fortbildung für päd. Personal Fürstenfeldbruck
18.02.2027	Maria Magdalena – die verkannte Zeugin Germering
19.02.2027	Endlich schmerzfrei – Dein Körper in wiedererlangter Balance! Fürstenfeldbruck
20.02.2027	Hilfe beim Helfen. Kostenfreies Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte Fürstenfeldbruck
25.02.2027	Mamas Comeback – Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienzeit Fürstenfeldbruck
26.02.2027	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
28.02.2027	Brunch Interkulturell – Fastenbrechen in der Moschee Fürstenfeldbruck
01.03.2027	Freude und Gesundheit durch Bewegung Fürstenfeldbruck
02.03.2027	Doku in 5 min? Was kann KI – und was nicht? Fortbildung für päd. Personal Fürstenfeldbruck
02.03.2027	meine ART – deine ART – MAKRAMEE Fürstenfeldbruck
02.03.2027	Vermeintliche Alternative? Der Aufstieg einer Partei, deren Demokratie-Fähigkeit in Frage steht. Adelshofen
03.03.2027	Freude und Gesundheit durch Bewegung Fürstenfeldbruck
05.03.2027	Farbenfrohes Mosaik – Mosaik-Werkstatt für Groß und Klein Puchheim
05.03.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
05.03.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch: Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
06.03.2027	Zu Hause pflegen: Was hilft, was lindert, was kann ich selbst tun? Das Hospiz-Team gibt Tipps und Anregungen weiter Germering
06.03.2027	Entdecke deine weibliche Stärke – selbstbewusst und souverän leben. Workshop für Frauen Fürstenfeldbruck

10.03.2027	Malta entdecken – Geschichte, Kultur und mediterranes Flair erleben! Studienreise Malta
10.03.2027	MUT zur Begleitung von Kinder- und Jugendtrauer Spezialisierungskurs St. Ottilien
10.03.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Maisach
16.03.2027	Souverän auftreten – Führung sichtbar machen Botschaften vermitteln. Gruppen führen. Wirkung entfalten. Fortbildung für päd. Personal Maisach
16.03.2027	Erlebnistour – auf den Bauernhof. Großeltern und Enkelkinder ab 3 Jahren. Gemeinsam aktiv und kreativ Aich
19.03.2027	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
20.03.2027	Orientalischer Tanz zum Frühlingsanfang Fürstenfeldbruck
21.03.2027	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
21.03.2027	Meditatives Tanzen im Jahreskreis Frühlings-, Tag- und Nachtgleiche Schöngeising
02.04.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch: Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur Fürstenfeldbruck
05.04.2027	meine ART – deine ART – PUNCH NEEDLE Fürstenfeldbruck
05.04.2027	Handy-Sprechstunde: Hilfestellung zu Handy oder Tablet, wöchentlich Puchheim
05.04.2027	Gesund und fit mach mit! Gröbenzell
05.04.2027	Montagsgymnastik 1 – Ganzkörpertraining Gröbenzell
05.04.2027	Montagsgymnastik 2 – Ganzkörpertraining Gröbenzell
05.04.2026	Eltern-Kind-Gruppen (EKP®), 3. Trimester landkreisweit
05.04.2027	Mit Jesus unterwegs – Gedanken zur Emmausgeschichte Adelshofen
06.04.2027	Offener Bibelkreis – Evangeliumsgespräch Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben, wöchentlich Fürstenfeldbruck
06.04.2027	Seniorenclub St. Cäcilia, 14-tägig Germering
06.04.2027	Gymnastik rund um den Hocker Gröbenzell
06.04.2027	Wie wir die Welt sehen – Von der Wirkung negativer Nachrichten Puchheim

07.04.2027	Fitness 60 + 1 – Für Damen und Herren Gröbenzell
07.04.2027	Fitness 60 + 2 – Für Damen und Herren Gröbenzell
07.04.2027	Mittwochsgymnastik – Konditionstraining Gröbenzell
07.04.2027	Sturzprophylaxe: Gleichgewichts- und Krafttraining für Seniorinnen und Senioren Gröbenzell
09.04.2027	Seniorenkreis St. Josef, 14-tägig Puchheim
09.04.2027	Seniorenkreis Maria Himmelfahrt, alle 3 Wochen Puchheim
09.04.2027	Kreativtreffen - offen für alle! Fürstenfeldbruck
13.04.2027	Sicher und Selbstbewusst – Selbst- verteidi gung für Seniorinnen und Senioren Puchheim
13.04.2027	Keine Angst vor Prävention! Schulung für Ehrenamtliche in den Pfarreien des Land- kreises – Schwerpunkt Freizeiten Fürstenfeldbruck
14.04.2027	Sägen, bohren, hämmern ... Holzwerkstatt im Kindergarten Fortbildung für päd. Personal Gernlinden
14.04.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Teil 4: Maisach
17.04.2027	Tänze im Frühjahr – Stressbewältigung durch meditative Tänze Fürstenfeldbruck
23.04.2027	Frau gönnt sich was Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
23.04.2027	Erlebnistour - Schafe hautnah erleben. Großeltern und Enkelkinder ab 3 Jahren. Gemeinsam aktiv und kreativ Aich
24.04.2027	Hilfe beim Helfen. Kostenfreies Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte Gröbenzell
24.04.2027	Energiewende im Landkreis FFB: Welchen Beitrag können Windräder leisten? Jesenwang
24.04.2027	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor St. Sebastian Puch
25.04.2027	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
01.05.2027	Geht um eins und seid eins! Labyrinth Tag in Puchheim Puchheim
01.05.2027	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee, Etappe: Grafrath - St. Ottilien Treffpunkt: Grafrath

02.05.2027	Weite finden – füreinander offen bleiben Pilgertag für Paare im Fünfseenland Treffpunkt: Geltendorf
08.05.2027	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: Pfarrkirche St. Vitus Maisach
08.05.2027	Tanze dein Leben! Tanzworkshop Gröbenzell
12.05.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Teil 5: Maisach
14.05.2027	Frau gönnt sich was: Frauentreffen für Kopf, Herz und Hand Fürstenfeldbruck
14.05.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
14.05.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stamm- tisch Infos und Austausch Fürstenfeldbruck
01.06.2027	Patientenverfügung und Advance Care Planning – Vortrag mit Prof. Dr. Berend Feddersen Germering
05.06.2027	Ein Fest für die Sinne. Wahrnehmen – Staunen – Genießen Puchheim
08.06.2027	Komm zur Ruhe und nimm die Kinder mit Fortbildung für päd. Personal Eichenau
09.06.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel Teil 6: Maisach
09.06.2027	Erlebnistour – auf den Bauernhof Großeltern und Enkelkinder ab 3 Jahren. Gemeinsam aktiv und kreativ Aich
11.06.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
11.06.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stamm- tisch: Infos und Austausch Fürstenfeldbruck
12.06.2027	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammer- see. Etappe: Geltendorf – St. Ottilien – Schondorf Treffpunkt Geltendorf
12.06.2027	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: St. Leonhard Fürstenfeldbruck
20.06.2027	Wir feiern ein Erdfest. Ein Fest der Dank- barkeit Puchheim
27.06.2027	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck
09.07.2027	Kreativtreffen – offen für alle! Fürstenfeldbruck
09.07.2027	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stamm- tisch: Infos und Austausch Fürstenfeldbruck
14.07.2027	Offener Bibelkreis: Ignorierte Frauen der Bibel, Teil 7: Maisach

17.07.2027	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee. Etappe: Schondorf – Dießen Treffpunkt Geltendorf
18.07.2027	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor: Kirche St. Peter und Paul, Holzkirchen (bei Alling) Alling
25.07.2027	Brunch Interkulturell Fürstenfeldbruck

Wir organisieren während des Bildungsjahres weitere
Veranstaltungen. Das gesamte Programm finden Sie immer
aktuell unter www.brucker-forum.de

Nützliche Adressen

Ambulante Pflege Fürstenfeldbruck

Tel. 08141 3207–28

Bayerisches Pilgerbüro

www.pilgerreisen.de

Beratungsstelle & Unterkunft für wohnungslose

Menschen: Hasenheide 1, Fürstenfeldbruck

Tel. 08141 34270

Beratungsstelle für Migration Erstberatung: FFB,

Tel. 08141 3207–13 und Germering,
Starnberger Weg 50, Tel. 089 8949386

Caritas Zentrum Fürstenfeldbruck:

Hauptstr. 5, FFB, Tel. 08141 3207–11
www.caritas-fuerstenfeldbruck.de

Caritas Zentrum Germering: Otto-Wagner-Str. 11,

Germering, Tel. 089 84 80 79 10;

Diakonisches Werk, www.diakonief fb.de

Ehe- Familien- und Lebensberatung:

Dachauer Str. 8, 82256 Fürstenfeldbruck;
Tel. 08141 33753;
www.eheberatung-muenchen.de

Elterntelefon: Mo + Do. jeweils. 15.00 – 18.00 Uhr,

Di 9.00 – 12.00 Uhr, Tel. 08141 512526

Frauennotruf Fürstenfeldbruck,

Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck,
Tel. 08141 290850

Kath. Jugendstelle: Dachauer Str. 8,

82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141 524680,
www.jugendstelle-ffb.de

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung:

08141 227690

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche:

Mo + Do jeweils 15–18 Uhr, Di 9–12 Uhr
Tel. 08141 512525

Landratsamt Fürstenfeldbruck,

Servicetelefon: 08141 519999, Münchner Str. 32,
82256 Fürstenfeldbruck

LiB–Mehrgenerationenhaus, Begegnungsstätte,

Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck,
Tel. 08141–3166 –15

Malteser Hilfsdienst, Wildmoosstraße 3,

82194 Gröbenzell, 08142 5968–0

Angebote für Trauernde im Landkreis Fürstenfeld-

bruck, Dekanat FFB, Tel. 08141 / 5385200

Ökumenische Nachbarschaftshilfe mit Sozial-

dienst, Am Sulzbogen 56, Fürstenfeldbruck, Tel:
08141 3166–0

Soziale Beratung für Schuldner

Fürstenfeldbruck Tel. 08141 3207–39,
Germering Tel. 089 84807910

Soziale Beratung und Gemeindeorientierte

Soziale Arbeit Fürstenfeldbruck:

Tel. 08141 3207–14 oder -24

Telefonseelsorge – deutschlandweit täglich

24 Stunden erreichbar, kostenfrei und anonym –

Per Telefon 0800 / 111 0 111 ,
0800 / 111 0 222 oder 116 123
per Mail und Chat unter online.telefonseelsorge.de

Bürgerpavillon, Heimstättenstr. 24,

Fürstenfeldbruck, Telefon: 08141 224775

Das Bildungswerk

Das Brucker Forum e.V. besteht seit 1972 und ist der Zusammenschluss aller Träger der katholischen Erwachsenenbildung, insbesondere der Pfarreien und kirchlichen Verbände in Stadt und Landkreis Fürstenfeldbruck. Mit unseren 34 Mitgliedsgemeinden bieten wir ein Bildungsangebot im gesamten Landkreis an.

Das Brucker Forum versteht sich als lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und als Dienstleister für seine Mitglieder. Mehr als 19.000 Teilnehmende besuchten 2025 rund 1.300 Veranstaltungen des Bildungswerkes.

Wir bieten eine wertorientierte und lebensbegleitende Bildung auf Grundlage des christlichen Menschenbildes im Landkreis an. Unsere Bildungsarbeit setzen der ehrenamtliche Vorstand und die Mitglieder des Geschäftsführenden Ausschuss sowie das hauptamtliche Team der Geschäftsstelle mit viel Engagement um. Hinzu kommen unsere ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten, die in ihrer jeweiligen Pfarrei das Bildungsprogramm vor Ort aktiv mitgestalten sowie unsere zahlreichen Referent*innen, Kurs- und Gruppenleitungen, die unsere vielfältigen Angebote durchführen.

Das Themenspektrum unseres Bildungsprogramms reicht von den Bereichen Religion-Glaube-Spiritualität, Familien- und Seniorenbildung über Gesundheit, Kunst und Kultur bis hin zu Angeboten aus den Feldern Gesellschaft und Politik, Weiterbildung und interkulturelle Erwachsenenbildung. Mit unseren Veranstaltungen greifen wir aktuelle Fragen auf, schaffen Orte für Begegnung, Dialog und konstruktiven Diskurs. Wir entwickeln neue Bildungsangebote, bieten Räume für gemeinsames Lernen und begleiten Menschen.

Unser Bildungsangebot wendet sich an Menschen in allen Lebensbereichen, in unterschiedlichen Lebensphasen sowie in verschiedenen Lebensformen. Es steht allen Menschen offen unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht, Einkommen oder Konfession.



Mitglieder des Brucker Forums sind alle Pfarreien des Landkreises, die Kolpingfamilie FFB und der Kolping Bezirksverband Fürstenfeldbruck

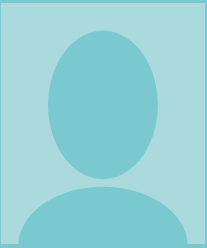
Mit unserem Angebot leisten wir einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung und tragen so zu deren pluralem Charakter bei.

Das katholische Kreisbildungswerk erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising, um Erwachsenenbildung im Landkreis Fürstenfeldbruck zu ermöglichen. Dies stellt einen wichtigen Beitrag für die Durchführung und das Gelingen eines vielfältigen, qualifizierten und zugleich günstigen Bildungsangebotes dar. Ebenso tragen die Zuschüsse von Pfarreien, dem Landkreis und den Kommunen sowie Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrags des Bildungswerkes zu erfüllen.

Vorstand und Geschäftsführender Ausschuss

 Dr. Marianne Habersetzer 1. Vorsitzende	 Dr. Martin Steber 2. Vorsitzender	 Annette Becker Geschäftsführender Ausschuss	 Wilhelm Dräxler Geschäftsführender Ausschuss	 Dr. Helmut Schnieringer Geschäftsführender Ausschuss	 Dr. Veronika Schwarz Geschäftsführender Ausschuss
 Pfarrer Menzel Geschäftsführender Ausschuss	 Markus Mayer Geschäftsführender Ausschuss				

Team der Geschäftsstelle

 Kerstin Jäger Geschäftsführerin	 Thomas Bartl Theologischer Referent	 Astrid Schröder Referentin für EKP und Familienbildung, Kita-Fortbildungen	 Silvia Stumpf Leitung Familienstützpunkt Süd-West, welcome-Koordinatorin	 Ingrid Woller-Schleich Leitung Familienstützpunkt VG Mammendorf	 Wir suchen dich! interkulturelle Erwachsenenbildung
 Annette Koller Referentin für Seniorenbildung	 Carina Huamani Kompetenzstelle Ehrenamt und Sprache	 Karin Klehmet Verwaltung, Buchhaltung, Zuschusswesen	 Heide Wieser Verwaltung, Anmeldewesen, Werbung	 Sonja Zimmermann Verwaltung, Zahlungsverkehr, Statistik	

Brucker Forum e.V. Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Fürstenfeldbruck	Geschäftsstelle Brucker Forum e.V. St.-Bernhard-Straße 2 82256 Fürstenfeldbruck	Kontakt E-Mail: info@brucker-forum.de Internet: www.brucker-forum.de Telefon: 08141 - 44994	Wir sind für Sie persönlich da: Montag bis Freitag, 8.00 – 12.30 Uhr
--	---	--	---

Wir sagen Danke für die finanzielle Unterstützung und die gute Zusammenarbeit

Unsere Zuschussgeber



Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese München und Freising unterstützt das Brucker Forum, um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Fürstenfeldbruck zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholischer Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“. Das katholische Bildungswerk erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising zu Sach-, Personal- und Maßnahmenkosten des Vereins. Günstige Teilnehmergebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbisum Sondermittel zur strukturellen Stärkung der katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt.



KEB München und Freising

Das Brucker Forum ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholischer Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“ In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising stellt katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



KEB Bayern

Das Kreisbildungswerk ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V.“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFÖG) gefördert.



Pfarreien, Kommunen und Landkreis

Ebenso tragen die Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen, dem Landkreis Fürstenfeldbruck und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



Weitere Kooperations- und Netzwerkpartner

Agenda 21 Büro des Landkreises FFB • Bauernhofmuseum Jexhof • Bildungswerke in der Diözese München und Freising • BRK FFB • Evangelische Kirchengemeinden im Landkreis Fürstenfeldbruck • Fachstellen im Landratsamt Fürstenfeldbruck • Fachstellen im Erzbischöflichen Ordinariat München (EOM) • Forstlicher Versuchsgarten Grafrath • Gemeinde-, Stadt- und Pfarrbüchereien • Germeringer Insel • Katholische Jugendstelle im Dekanat FFB • Kindertagesstätten und Schulen im Landkreis • Kommunen im Landkreis • Netzwerk „Junge Eltern/Familien, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck • Museum Fürstenfeldbruck • Ökumenischer Sozialdienst Fürstenfeldbruck und Emmering • Ökumenische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche • Ökumenischer Sozialdienst Gröbenzell • Rassokinderbetreuungsverein e.V. • Schwangerenberatung Donum Vitae FFB • Turmgeflüster e.V. • Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Bayern e.V. • VdK Kreisverband FFB • vhs Fürstenfeldbruck • vhs Stadt Land Bruck • Willi Groß Stiftung München





Viele Fragen. Eine Antwort: Gute Beratung.

Bei allen Fragen rund ums Geld
sind wir für Sie da. Und mit unserer
ausgezeichneten Beratung finden
wir gemeinsam die genau für Sie
passende Lösung.



Erleben Sie die erstklassige
Beratung:
sparkasse-ffb.de/termin



Sparkasse
Fürstenfeldbruck

Weil's um mehr als Geld geht.