

**Ort:**

Exerziten- und Gästehaus des Klosters St. Ottilien, Erzabtei 1, 86941 Eresing

**Tage:**

**Modul 1:** 18. bis 20. März 2025 | **Modul 2:** 03. bis 05. Juni 2025

**Modul 3:** 15. bis 17. Juli 2025 | **Modul 4:** 07. bis 09. Okt 2025

**Modul 5:** 25. bis 27. Nov. 2025

**Zeiten:**

Am ersten Tag jedes Moduls :10.00 bis 17.30 Uhr,  
an weiteren Tagen: 9.00 bis 16.30 Uhr

**Gebühren:**

Die Kosten liegen bei 1.990,00€ für den Kurs, zzgl. 580,00 € Verpflegungspauschale,  
und bei Bedarf: Übernachtungskosten, ca. 60,00€ p P im EZ  
Die Reservierung der Zimmer muss über das Brucker Forum erfolgen!

Anmeldung: [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de),  
Kursnummer 35551,

**Anmeldeschluß: 15.01.2025**

Qualifizierungskurs

# DER TRAUER BEGEGNEN

Zur Begleitung trauernder Menschen



**Brucker Forum e.V.**

St. Bernhard-Str. 2 | 82256 Fürstenfeldbruck

08141-44 99 4 | [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de)

[www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)



**Brucker  
Forum**<sub>e.v.</sub>  
Kath. Erwachsenenbildung



**Brucker  
Forum**<sub>e.v.</sub>  
Kath. Erwachsenenbildung

# DER TRAUER BEGEGNEN

Qualifizierungskurs zur Begleitung trauernder Menschen

## Inhalte

Dieser Kurs qualifiziert für die **kompetente Begleitung Trauernder**. Wir begeben uns dabei auf die kognitive, die pragmatische und die affektiv-spirituelle Ebene. In dieser Qualifikation wird geweint – aber auch viel gelacht werden. Sie werden als Teilnehmende emotional, seelisch und physisch in Bewegung sein.

**Sie lernen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen im Umgang mit Trauer**, Kommunikation mit Trauernden und Gesprächsführung, Begleitung von Risikotrauer, Trauer bei Kindern und Jugendlichen, kultursensible Trauer, Bedeutung von Schuldgefühlen und Vergebung, Trauerrituale, Arbeit mit Trauergruppen, Trauercafés, interprofessionelle Zusammenarbeit und weiteren Settings in der Begleitung. Sie reflektieren Ihre eigene Verlust-/Trauerbiografie und blicken auf den eigenen spirituellen Lebensweg.

## Methoden

Die Referent:innen orientieren sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung.

### Ausgewählte Methoden sind:

- dialogische Präsentation und Erfahrungsaustausch,
- Einüben der wertschätzenden Grundhaltung,
- Partner- und Gruppenübung,
- Diskussion, Selbstreflexion und Selbsterfahrung,
- kreative gestalterische Elemente,
- Einzelarbeit,
- Meditation & Körperarbeit.

## Abschluss

Die Fortbildung findet an insgesamt 15 Schulungstagen in 5 Moduleinheiten von je 3 Tagen (gesamt 120 Unterrichtseinheiten) in Präsenz statt. Hinzu kommt Zeit für Selbststudium und Treffen in Interventionsgruppen mit insgesamt 24 Unterrichtseinheiten. Die Schulung entspricht den Qualitätsstandards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V.. **Teilnehmende erhalten zum Ende ein Zertifikat.**

## Kursleitung

**Die Kursleitung ist Rosmarie Maier.** Lehrerin für Pflege, Mediatorin, zertifizierte Trauerbegleiterin BVT e.V., Fachbuchautorin. Sie wird unterstützt von Petra Mayer. Beide sind Gründerinnen von „goldener bildungsweg“. Weitere Gast-Referent:innen unterstützen das Team.

## Ideal für ...

- **alle Interessierte**, die die Bereitschaft mitbringen, zu den genannten Themen in die Tiefe zu gehen.
- **Mitarbeitende in Hospiz, Pflege, Palliativ Care, Trauer und Seelsorge.**

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:  
[info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de)

Veranstalter:



**Brucker  
Forum** e.V.  
Kath. Erwachsenenbildung

in Kooperation mit:

