

Atem | Achtung | Austausch | Ausstellungen | Baby | Begegnung | Eltern | EKP | Erzählen
Frauen | Familie | Geburt | Gesundheit | Kulturen | Kochen | Kinder | Kunst | Kurse | Literatur
Medizin | Meditation | Saz | Seminare | Sport | Tanz | Respekt | Vorträge | Yoga | Zuhören

FORUM 31

ZENTRUM FÜR FRAUEN, FAMILIEN UND KULTUREN



februar 2018
juli 2018

Dünyada barış daim olsun *May Peace Prevail on Earth* Möge Friede auf Erden sein السلام دائماً يجمع
Moge vrede heersen op aarde *The Universal Message and Prayer for Peace* Vallitkoon rauha maailmassa Fie pace pe Pământ
Puisse la paix régner dans le monde *Celebrating the Oneness of Humanity* ישרה שלום עלי אדמות Che la pace regni sulla terra
So raabih sloohaan ahi danihwan *Lai būtu miers pasaulē* Нека мирот завладее на земјата Que a paz prevaleça no mundo
Legyen béke a földön *Да будет мир человечеству во всем мире* बिबना वातनि फैलिरहेन Amani na iwepo duniani Må fred råda på jorden

HERZLICH WILLKOMMEN IM FORUM 31–BILDUNG–BEGEGNUNG ALLES UNTER EINEM DACH!

FRAUEN | FAMILIEN | KINDER | EINHEIMISCHE & NEUHEIMISCHE | JUNG & ALT



Liebe Leserinnen und Leser,

auch für das erste Halbjahr 2018 haben wir wieder gemeinsam mit unserem engagierten Netzwerk aus Frauenärztin, Kinderärztin, TherapeutInnen, ReferentInnen, örtlichen Einrichtungen, Gruppen, Initiativen und muttersprachlichen Communities ein vielfältiges Angebot für Sie zusammengestellt. Die verschiedenen Veranstaltungen haben wir erstmals nach Bereichen sortiert:

- Aus aller Welt
- Familie
- Körper & Geist

Neu in diesem Programm ist auch unsere Seite 3, auf der wir Ihnen zukünftig immer eine Persönlich-

keit aus dem Forum 31 vorstellen wollen – in diesem Programm lernen Sie Ümran Karagöz kennen. Ebenfalls neu ist der interkulturelle Kalender (S. 10–11), der eine Auswahl von Feier- und Gedenktagen verschiedener Religionen und Kulturen sowie unsere Forum 31-Veranstaltungen enthält. Der Kalender ist herausnehmbar und bietet Ihnen eine Übersicht – so verpassen Sie keinen Termin unseres bunten Angebotes.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Programms. Nutzen Sie das Forum 31 als Ort der Information, Kommunikation, Beratung und Begegnung. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Forum 31 Team



Unser Forum31 Team unterstützt Sie gerne:
Vlnr: Kerstin Jäger, Silvia Stumpf, Haydee Jiménez,
Ümran Karagöz, Benedikt Rossiwal

Das Forum 31 – Zentrum für Frauen, Familien und Kulturen gehört zum Brucker Forum, kath. Kreisbildungswerk im Landkreis Fürstentfeldbruck e.V., welches als gemeinnütziger Verein und anerkannter Träger der Erwachsenenbildung seit über 40 Jahren im Landkreis besteht. Es wird von der Erzdiözese München und Freising, dem Landkreis, Kommunen und auch Stiftungen gefördert, so dass wir viele Angebote mit geringen Gebühren oder gar kostenlos anbieten können. Unser interkulturelles Frauen- und Familienangebot ist offen für alle Interessierten und schließt keinen wegen der Kosten aus! Bitte sprechen Sie mit uns, Sozialrabatt ist möglich.

v.i.S.P : Benedikt Rossiwal, Geschäftsführer Brucker Forum.
Satz: Helga Hansel; Fotonaehweise: Titelbild rawpixel.com/
fotolia.com, Fotolia, Wellcome, Pixelio, Archiv Brucker Forum

Ümran Karagöz, 1958 in Samsun am Schwarzen Meer geboren, kam 1966 nach Deutschland. Sie lebt mit ihrem Mann und ihrer erwachsenen Tochter seit rund 50 Jahren im Landkreis Fürstfeldbruck.



■■■ INTERVIEW MIT ÜMRAN KARAGÖZ ■■■

1. Seit wann engagierst du dich beim Forum 31?

Ich bin von Anfang an, also seit 2011, dabei.

2. Was bietest du beim Forum 31 an?

Aktuell biete ich „Afiyet olsun – gemeinsam türkisch kochen“ und „Türkisch Talk“ an. Außerdem bin ich im Team für den Interkulturellen Brunch.

3. Auf welche Veranstaltung freust du dich im kommenden Programm-Halbjahr?

Ich freue mich auf das gemeinsame Vorbereiten und Feiern des „Nevruzfestes“ mit den afghanischen Freunden sowie das Fastenbrechen in der Ditib Moschee. Höhepunkt ist für mich das „Fest der Kulturen“ am 15. Juli 2018.

4. Was macht für dich das Forum 31 so besonders?

Die gute Mischung von Veranstaltungen und Menschen jeder Art, ob jung oder alt, mit oder ohne Behinderung, Einheimische oder Ausländer. Alle treffen sich unter diesem Dach und alle sind willkommen. Sie verlassen die Räume immer zufrieden und mit einem Lächeln im Gesicht.

5. In einem kurzen Satz: Das spornt mich jeden Tag an ... (bezogen auf das Engagement beim Forum 31)

... ein positives Zeichen zu setzen für ein respektvolles und friedliches Miteinander.

Anmeldung für alle Veranstaltungen des Forum31:

In unserer Geschäftsstelle des Brucker Forum e.V.

Brucker Forum e.V.: Tel. 08141 / 449 94
info@brucker-forum.de
www.brucker-forum.de

Zentrumsleitung: Kerstin Jäger, Dipl. Pädagogin

Veranstaltungsort: Forum 31, Heimstättenstraße 31, 82256 Fürstenfeldbruck



Bei allen bereits gestarteten Kursen können Sie, sofern es freie Plätze gibt, gerne noch einsteigen. Rufen Sie uns einfach an.

Aus aller Welt

27091

Do 01.02.2018

19:15 – 20:15 Uhr



Türkisch Talk – Türkçe Sohbet

Ümran Karagöz

Für alle, die sich gerne auf Türkisch unterhalten und die Sprache ganz praktisch im Austausch (kennen) lernen möchten. Sohbet ederek Pratik Türkçe öğrenmek isteyenler için

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende fürs Forum31!

27091 Do 01.02.2018, 19:15–20:15 Uhr

27094 Do 07.06.2018, 19:15–20:15 Uhr

27092 Do 12.04.2018, 19:15–20:15 Uhr

27095 Do 05.07.2018, 19:15–20:15 Uhr

27093 Do 03.05.2018, 19:15–20:15 Uhr

26831

Fr 02.02.2018

19:30 – 21:00 Uhr



Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch

Infos und Austausch über die Dt. und span. Kultur

Peter Weh

Estimados compatriotas, somos un reducido grupo de alemanes y españoles que desde hace mucho o poco tiempo, vivimos y trabajamos en la comarca de Fürstenfeldbruck. Para mantener el contacto hemos decidido juntarnos una vez al mes en el Forum 31. Hablamos español y alemán, cantamos juntos. Nos alegramos por vuestra visita. No necesitais un registro.

Wir sind eine kleine Gruppe Deutsche und Spanier, die, wie ich, seit Langen oder erst Kurzen, in den Landkreis FFB gezogen sind und hier arbeiten. Damit der Spaß bei all der Arbeit nicht zu kurz kommt, treffen wir uns 1x im Monat im Forum 31. Wir unterhalten uns auf Deutsch und Spanisch, singen und musizieren. Lerne interessante Leute kennen und tausche dich über Kulturen aus.

Du bist herzlich Willkommen, die Teilnahme ist kostenlos! Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

26831 Fr 02.02.2018, 19:30–21:00 Uhr

26834 Fr 04.05.2018, 19:30–21:00 Uhr

26832 Fr 02.03.2018, 19:30–21:00 Uhr

26835 Fr 08.06.2018, 19:30–21:00 Uhr

26833 Fr 13.04.2018, 19:30–21:00 Uhr

26836 Fr 06.07.2018, 19:30–21:00 Uhr

Mama lernt Deutsch

**Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German
– Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand ...**

Monika Modersitzki, Sprachdozentin

Der Kurs richtet sich an alle Mütter, deren Kinder am Deutschkurs für Vorschulkinder teilnehmen bzw. deren Kinder Schüler der Richard Higgins Schule sind. Der Unterricht läuft zur gleichen Uhrzeit wie der Vorkurs der Kinder und führt die Mütter langsam an die deutsche Sprache heran. Themen wie Schule, Teilnahme an Klassenfahrten, Erziehung, Gesundheit u. Ernährung von Kindern stehen im Vordergrund. Sie lernen, sich im täglichen Leben und mit der Lehrerin/dem Lehrer oder der Kindergärtnerin besser zu verständigen, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen, leichten freundschaftlichen Kontakt zu Deutschen und Menschen aus anderen Ländern zu knüpfen. Kleine Kinder können kostenlos betreut werden. Dies muss vor Kursbeginn angemeldet werden.

Richard-Higgins-Schule, Richard-Higgins-Str. 3, 82256 Fürstenfeldbruck
Kontakt und Anmeldung: Tanja Stock, Rektorin Richard-Higgins-Schule,
Tel. 08141 32774 20

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt (Mo + Di).

Kooperation mit der Richard Higgins-Grundschule.



27050

ab Mo 05.02.2018
8:00 - 9:30 Uhr



Mama lernt Deutsch

**Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German
– Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand ...**

Monika Modersitzki, Sprachdozentin

Beschreibung siehe oben

Schule Nord, Theodor-Heuss-Str. 5, 82256 Fürstenfeldbruck ←

Anmeldung und Kontakt: Ricarda Kicherer, stellv. Schulleitung,
Tel. 08141 3575663, konrektorat@vsnord-ffb.de

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt (Fr + Di).

Kooperation mit der Grund- und Mittelschule Nord



27052

ab Mo 05.02.2018
9:50 – 11:20 Uhr



Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck

Encuentro de Latinoamericanos en FFB y sus alrededores

Faschingsparty mit Kostümen

Wir laden Sie herzlich zu unserer Faschingfeier ein. Wir feiern nach lateinamerikanischer Tradition mit landestypischen Speisen und vielen Überraschungen.

Los invitamos cordialmente a festejar la fiesta de Carnaval con disfraces junto con sus familiares y amigos para compartir nuestras costumbres

Para poder realizar el Buffet, les pedimos la colaboración de una comida típica.

Muchas gracias

Info: Haydee Jiménez, 0176 74304475

Eintritt frei

26936

Sa 10.02.2018
15:00 – 20:00 Uhr



26330

Mo 12.02.2018
19:30 – 21:30 Uhr

Sozialforum Amper, Bündnis „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“

Hiltraut Wurm, 08144 7200, hiltraut-wurm@googlemail.com,
Margot Simoneit, margotsimoneit@gmx.de, Angelika Singer, angelikasinger@gmx.de
Bündnis gegen Faschismus, Rassismus, Ausländerfeindlichkeit
In Kooperation mit dem Brucker Forum

26330 Mo 12.02.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

27212 Mo 14.05.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

27210 Mo 12.03.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

27213 Mo 11.06.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

27211 Mo 09.04.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

27214 Mo 09.07.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

26979

Fr 23.02.2018
15:30 – 18:00 Uhr

Spiele und Singen auf Spanisch – Juego y canto en ESPAÑOL

Carina Huamani

Los encuentros están dirigidos a todos los niños bilingües con papá o mamá que quieren jugar, reír, cantar, hacer manualidades, aprender (o enseñar) rimas, adivinanzas, juegos, escuchar cuentos... Te invitamos a participar y a vivir nuestro idioma y nuestra cultura juntos.
¡Los esperamos!

Die Treffen sind für Kinder, die zweisprachig aufwachsen, und ihre Eltern. Wir wollen singen, spielen, Geschichten erzählen, basteln, einfach Spaß haben... und das alles auf Spanisch. Wir freuen uns auf euch!

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten



26979 Fr 23.02.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

26982 Fr 11.05.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

26980 Fr 23.03.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

26983 Fr 15.06.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

26981 Fr 20.04.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

26984 Fr 20.07.2018, 15:30 – 18:00 Uhr

27153

Sa 24.02.2018
15:00 – 18:00 Uhr

Politcafé – Sozialforum-Amper

Hiltraut Wurm, 08144 7200, hiltraut.wurm@googlemail.com
Monika Glemnitz-Markus

Das Sozialforum versteht sich als Initiative im Rahmen der weltweiten Sozialforumbewegung und sieht seine Aufgabe nicht nur in der Aufklärung über globale Entwicklungen, sondern auch im lokalen Handeln und in der Vernetzung regional, national, international. Das Politcafé ist ein offenes Forum und trifft sich einmal im Monat zum politischen Informations- und Meinungsaustausch. Die aktuellen Themen entnehmen Sie der Tagespresse und den Handzetteln. Alle sind herzlich willkommen, die sich engagieren und informieren wollen.

In Kooperation mit dem Brucker Forum

27153 Sa 24.02.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

27156 Sa 26.05.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

27154 Sa 24.03.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

27157 Sa 23.06.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

27155 Sa 28.04.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

27158 Sa 28.07.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

Brunch Interkulturell

Ümran Karagöz, Stefan Buschle, Sandra Koch, Kerstin Jäger, Benedikt Rossiwal

Das ist ein sonnätäglicher Frühstückstreff, der, im fröhlichen Nachgang vom Fest der Kulturen, einmal im Monat gemeinsam vom Brucker Forum/Forum31 und dem LiB Mehrgenerationenhaus veranstaltet wird.

Herzlich eingeladen sind Menschen jeglicher Herkunft und Alters, die Interesse am Austausch und an der Gestaltung des interkulturellen Lebens in Fürstentfeldbruck haben.

In einer gemütlichen Atmosphäre wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, etwas über unsere Mitmenschen, andere Länder und Kulturen erfahren, Anschluss und Kontakt finden und dabei das interkulturelle Frühstück und Gespräch genießen.

Damit wir ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot haben, freuen wir über Mitgebrachtes.

LiB, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstentfeldbruck

Gebühr: 1,50 €

Immer am 4. Sonntag im Monat. An den ungeraden Monaten (28.01., 25.03.) im Forum 31, an geraden Monaten (25.02., 22.04., 24.06.) im LiB

26322 So 25.02.2018, 11:00 – 13:00 Uhr **26324** So 22.04.2018, 11:00 – 13:00 Uhr

26323 So 25.03.2018, 11:00 – 13:00 Uhr **26325** So 24.06.2018, 11:00 – 13:00 Uhr

26322

**So 25.02.2018
11:00 – 13:00 Uhr**



Kultur. Meine, deine, unsere

Dr. Barbara Schellhammer

Immer wieder wird der Ruf nach einer „deutschen Leitkultur“ laut. Müssen sich Migranten und Migrantinnen anpassen, wenn sie in Deutschland leben wollen? Oder müssen sich umgekehrt Deutsche verändern, wenn die kulturelle Landschaft vielfältiger wird? Wie kann ein Miteinander unterschiedlicher kultureller Identitäten gelingen?

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim ←

Anmeldung bis 20.02.2018

Gebühr: 6,00 €

26774

**Di 27.02.2018
20:00 Uhr**



Latinoamericanos im Landkreis Fürstentfeldbruck

Encuentro de Latinoamericanos en FFB

Wir leben und teilen unsere Kultur aus ganz Lateinamerika und besprechen verschiedene Themen wie z.B. Leben in Deutschland, Traditionen und Feste, Möglichkeiten und Perspektiven, Erziehung und Bildung der Kinder und vieles mehr. Wir singen, musizieren, kochen miteinander, haben Spaß und planen unsere traditionellen Familienfeste. Interessierte sind herzlich zu unseren Treffen im Forum 31 eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Los invitamos cordialmente a nuestros encuentros mensuales en el Forum 31 para compartir momentos agradables. Queremos dar a conocer nuestra rica y valiosa cultura a través del canto, del baile, de la música y de nuestra participación activa con toda la familia en eventos típicos. Además podemos intercambiar ideas sobre diversos temas: la vida en Alemania, tradiciones y festividades latinoamericanas, perspectivas y alternativas lejos del país natal, la educación de nuestros hijos y mucho más.

¡Los esperamos!

Info: Haydee Jiménez, 0176 74304475; Ana Wahl, 0152 53664449

Eintritt frei

26937

**Fr 09.03.2018,
20:00 – 21:30 Uhr**



26937 Fr 09.03.2018, 20:00 – 21:30 Uhr **26939** Fr 15.06.2018, 20:00 – 21:30 Uhr

26938 Fr 11.05.2018, 20:00 – 21:30 Uhr

27084

Fr 16.03.2018,
18:30 – 20:30 Uhr



Afiyet olsun! -

Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht

Ümran Karagöz

Wir laden Sie/Euch wieder herzlich in unsere gemütliche Küche im Forum 31 ein. Dass die türkische Küche ein Hochgenuss an Vielfalt und Geschmack ist haben wir uns spätestens bei unseren letzten Kocherlebnissen und beim Fest der Kulturen schon erschlossen. Jetzt wollen wir weitermachen, Neues und neue Leute – Sie – Euch – kennenlernen. Türkische Rezepte tragen Merkmale der mediterranen, der indischen, der arabischen und armenischen Küche. Dement entsprechend typisch sind auch die Zutaten: Gemüse, Olivenöl, Joghurt, Honig, Sirup, Minze, Schafskäse, Bohnen,... Gemeinsam wollen wir kochen, kosten und Informatives von Land und Leuten erfahren. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Euch!

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende fürs Forum31!

27084 Fr, 16.03.2018, 18:30 – 20:30 Uhr

27086 Fr, 29.06.2018, 18:30 – 20:30 Uhr

27085 Fr, 27.04.2018, 18:30 – 20:30 Uhr

27059

Fr 23.03.2018
19:00 Uhr



Nouruz-Nevruz-Neujahrs-Frühlingsfest

Jamal Farani

Dr. Helmut Schnieringer, Pastoralreferent

Nowruz, Nouruz oder Naurus sind die verschiedenen Namen, unter denen man das Frühlingsfest in vielen Regionen des vorderen Orient sowie Zentralasiens kennt. Für mehr als 300 Millionen Menschen in Afghanistan, Aserbaidshon, Iran, dem Kaukasus, Tadschikistan sowie den kurdischen Gebieten gehört Nouruz zum wichtigsten und größten Fest des Jahres. Seit 2010 ist das Fest, das in vorislamische Zeiten zurückreicht, von der UNESCO als „immaterielles Weltkulturerbe“ anerkannt. Zum zweiten Mal wollen wir das Fest in Fürstenfeldbruck feiern. Sie erleben dabei nicht nur, wie Muslime feiern, sondern erfahren auch etwas über die Hintergründe des Festes. Nicht zuletzt haben Muslime und Christen Gelegenheit, einander kennen zu lernen und kulturelle Barrieren zu überwinden.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck ←

Eintritt frei, Gebühr für das Abendessen: 10,00 €

26998

So 15.07.2018



Fest der Kulturen

Nach dem großen Erfolg der vergangenen Jahre feiern wir wieder ein gemeinsames Sommer-Fest der Kulturen, als ein großes Bürger- und Straßenfest für alle hier lebenden Brucker, das Fürstenfeldbruck von seiner besten, seiner interkulturellen Seite zeigt.

Neben (Essens-)Ständen, Musik- und Kunstbeiträgen gibt es auch ein buntes Kinderprogramm.

Anmeldung bitte bei heike.schmidtke@gmx.net und Benedikt Rossiwal, rossiwal@brucker-forum.de

Interkultureller Kalender

2 0 1 8

Liebe Leser,

auf den folgenden beiden Seiten finden Sie einen interkulturellen Kalender, der die Vielfalt von Feier- und Gedenktagen verschiedener Religionen und Kulturen zeigt, die in Deutschland gemeinsam leben. Er enthält neben den bedeutendsten Feiertagen aus Christentum, Judentum, Islam, Hinduismus, der Sikhs und Jesiden auch gesetzliche und sonstige Gedenktage verschiedener kultureller Traditionen. Außerdem finden Sie die Veranstaltungstermine des Forum 31 im Kalender*.

*Der Kalender enthält eine Auswahl und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit



1 Do		1 Do	Purim	1 So	Ostersonntag	
2 Fr	Puente	Mariä Lichtmess	2 Fr	Holi/ Chôtrül Düchen Magha Puja	2 Mo	Ostermontag
3 Sa			3 Sa	Puente	3 Di	
4 So			4 So		4 Mi	
5 Mo	Mama lernt deutsch		5 Mo		5 Do	
6 Di	Baby-Cafe´	Hizir-Fasten	6 Di	Baby-Cafe´	6 Fr	Pessach Ende
7 Mi			7 Mi		7 Sa	
8 Do			8 Do	Feldenkrais	8 So	Ostern orthodox Hanamatsuri
9 Fr			9 Fr	Latinoamericanos	9 Mo	Pilates Sozialforum
10 Sa	Latinoamericanos		10 Sa	Jonglierkurs	10 Di	Baby-Cafe´
11 So			11 So		11 Mi	Kangatraining Starke Eltern – Starke Kinder
12 Mo	Sozialforum		12 Mo	Sozialforum	12 Do	Türkisch Talk
13 Di			13 Di	offener Tragetreff	13 Fr	Lailat al-Miraj Songkran
14 Mi	Maha Shivaratri		14 Mi	Allergie Vortrag	14 Sa	Puente
15 Do	Parinirvana		15 Do		15 So	Yoga
16 Fr	Losar		16 Fr	Afiyet olsun!	16 Mo	
17 Sa			17 Sa	Saint Patrick's Day Jonglierkurs	17 Di	Offener Tragetreff
18 So			18 So		18 Mi	
19 Mo			19 Mo		19 Do	fitdankbaby
20 Di	Baby-Cafe´		20 Di	Nouruz/Newroz Baby-Cafe´	20 Fr	Spielen & Singen auf Spanisch
21 Mi			21 Mi	Offene Frauensprechstunde	21 Sa	
22 Do			22 Do		22 So	Brunch Interkulturell
23 Fr	Spielen & Singen auf Spanisch fitdankbaby PRE		23 Fr	Spielen & Singen auf Spanisch Nouruz-Neujahrs-Fest	23 Mo	
24 Sa	Auf die Stimme kommt es an Politcafe´		24 Sa	Politcafe´	24 Di	Baby-Cafe´
25 So	Brunch Interkulturell		25 So	Palmsonntag Brunch Interkulturell	25 Mi	Offene Frauensprechstunde
26 Mo			26 Mo		26 Do	
27 Di	offener Tragetreff Kultur: Meine, deine, unsere		27 Di		27 Fr	Basteln für Mutter-/Vatertag Afiyet olsun!
28 Mi			28 Mi		28 Sa	Politcafe´
			29 Do	Gründonnerstag	29 So	
			30 Fr	Karfreitag	30 Mo	
			31 Sa	Pessach Beginn		

Alle Angaben ohne Gewähr, Stand bei Redaktionsschluss. Feiertage, die sich nach dem Mondkalender richten, können je nach regionaler Tradition abweichen. Jüdische Feiertage beginnen in der Regel mit dem Sonnenuntergang des Vortages. Quelle: Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Mai

Juni

Juli

1 Di	Tag der Arbeit	1 Fr	1 So
2 Mi		2 Sa	2 Mo Stressbewältigung
3 Do	Türkisch Talk Lag baOmer	3 So	3 Di Baby-Cafe´
4 Fr	Puente	4 Mo	4 Mi
5 Sa	Hidirellez (Alevitisch)	5 Di Baby-Cafe´	5 Do Türkisch Talk
6 So		6 Mi	6 Fr Puente
7 Mo		7 Do Türkisch Talk	7 Sa
8 Di	Baby-Cafe´	8 Fr Puente	8 So
9 Mi		9 Sa	9 Mo Sozialforum
10 Do	Christi Himmelfahrt	10 So	10 Di Offener Tragetreff
11 Fr	Spielen & Singen auf Spanisch Latinoamericanos	11 Mo Sozialforum Lailat al-Qadr	11 Mi
12 Sa	Fit für das wellcome Ehrenamt	12 Di Offener Tragetreff	12 Do
13 So	Muttertag	13 Mi	13 Fr O-bon
14 Mo	Sozialforum	14 Do Ramadan Ende	14 Sa
15 Di	Offener Tragetreff	15 Fr Spielen & Singen auf Spanisch Latinoamericanos Id al-Fitr	15 So Fest der Kulturen
16 Mi	Ramadan Beginn	16 Sa	16 Mo
17 Do		17 So	17 Di Baby-Cafe´
18 Fr		18 Mo	18 Mi
19 Sa		19 Di Baby-Cafe´	19 Do
20 So	Pfingstsonntag Shavuot	20 Mi	20 Fr Spielen & Singen auf Spanisch
21 Mo	Pfingstmontag	21 Do	21 Sa
22 Di		22 Fr	22 So Tisha beAw
23 Mi		23 Sa Politcafé	23 Mo
24 Do		24 So Brunch Interkulturell	24 Di
25 Fr		25 Mo	25 Mi
26 Sa	Politcafe´	26 Di	26 Do
27 So		27 Mi	27 Fr Asalha Puja
28 Mo		28 Do Stillvorbereitung	28 Sa Politcafe´
29 Di	Vesak	29 Fr Afiyet olsun!	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Mo
31 Do	Fronleichnam		31 Di

Christliche Feiertage	Islamische Feiertage	Buddistische Feiertage	Hinduistische Feiertage
Jüdische Feiertage	Sikh Feiertage	Jesidische Feiertage	Gesetzliche/Sonstige Feiertage



Sankt Michaelsbund
Online-Shop
michaelsbund.de



bücher . einfach . online

Jetzt entdecken auf michaelsbund.de

Ihre Vorteile:

- Über 450.000 lieferbare Artikel
- Mehrere tausend Medien-Rezensionen zu aktuellen Toptiteln – exklusiv bei uns!
- Optimiert für die mobile Nutzung mit dem Tablet oder Smartphone
- Sicher und bequem bezahlen
- Schnelle Lieferung bei Versand an die Wunschadresse oder Abholung in unserer Buchhandlung



Folgen Sie uns unter  facebook.de/michaelsbund

Jetzt kostenlos zum Newsletter anmelden: michaelsbund.de/newsletter

Familie

Baby-Café – FFB Forum 31

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Elisabeth Oppermann, Stillberaterin und Kinderkrankenschwester

Der Anfang mit einem Baby bedeutet eine große Freude aber auch ungeheure Umstellung – für alle. Bei uns im Baby-Café können Sie mal wieder entspannt genießen – ohne hektisch zu werden, wenn das Baby unruhig wird oder zu schreien anfängt – und in unkomplizierter, entspannter Atmosphäre Kaffee (auch entkoffeiniert), Tee oder Saft trinken, Ihr Baby stillen oder auf einer der ausgebreiteten Krabbeldecken ablegen und dabei all die vielen Fragen zum Alltag mit dem Baby loswerden

- Stillen (Stillpositionen, Häufigkeit und Dauer des Stillens, Stillen nach Kaiserschnitt usw.)
- Ernährung
- Tragen
- Wickeln
- Schlafen
- Entwicklung
- ... und vieles mehr

Für alle, die Tipps und Unterstützung RUND UMS BABY und Kontakt zu anderen Müttern suchen (Geschwisterkinder willkommen).

26397	Di 06.02.2018, 10:00 - 12:00 Uhr	27266	Di 08.05.2018, 10:00 - 12:00 Uhr
27261	Di 20.02.2018, 10:00 - 12:00 Uhr	27267	Di 05.06.2018, 10:00 - 12:00 Uhr
27262	Di 06.03.2018, 10:00 - 12:00 Uhr	27268	Di 19.06.2018, 10:00 - 12:00 Uhr
27263	Di 20.03.2018, 10:00 - 12:00 Uhr	27269	Di 03.07.2018, 10:00 - 12:00 Uhr
27264	Di 10.04.2018, 10:00 - 12:00 Uhr	27270	Di 17.07.2018, 10:00 - 12:00 Uhr
27265	Di 24.04.2018, 10:00 - 12:00 Uhr		

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei! Wir freuen uns über eine kleine Spende!

In Kooperation mit  

fitdankbaby® PRE

Für Schwangere (ab der 15.SSW bis zum Ende der Schwangerschaft)

Daniela Knauer, fitdankbaby®-Kursleiterin

Dieser Kurs fördert das Wohlbefinden von Mama und Baby, denn schon in der Schwangerschaft wirkt sich Sport positiv aus. Gezielte Übungen verbessern Deine Kraft, Beweglichkeit und Koordination und helfen Dir dabei, Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Besonderes Augenmerk liegt auf der Haltung und Beweglichkeit, aber auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Tausche Dich mit anderen werdenden Mamas in einer netten, kleinen Gruppe aus und hole Dir praktische Tipps für eine schöne Zeit mit Babybauch.

4 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 48,00 €



26599

**ab Fr 23.02.2018
18:00 – 19:15 Uhr**



27401

Di 27.02.2018
10:00 – 11:30 Uhr



Offener Tragetreff

Infos, Tipps und Anregungen rund ums Tragen

Janina Petri, Trageberaterin

In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir Themen rund ums Tragen wie z.B. Tragen im Winter/Sommer, rückschonendes Tragen oder auch das Tragen von Zwillingen uvm. Außerdem hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen Trageeltern auszutauschen. Als ausgebildete Trageberaterin stehe ich mit Tipps und Hilfe zur Seite. Ich informiere Dich über Neuigkeiten in der Tragewelt und wir testen und vergleichen verschiedene Trage- und Bindeweisen. Willkommen sind alle, die sich für das Tragen ihres Kindes/ihrer Kinder interessieren, alle Trageeltern und solche, die es werden wollen.

Bitte mitbringen: Alles fürs Baby/Kind, Tragehilfe oder Tuch (falls vorhanden)

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Gebühr: 3,00 € pro Termin

27401 Di 27.02.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27404 Di 15.05.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27402 Di 13.03.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27405 Di 12.06.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27403 Di 17.04.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27406 Di 10.07.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

27410

Sa 10.03.2018,
09:30 – 11:00 Uhr,
Sa 17.03.2018,
09:30 – 11:00 Uhr



Jonglierkurs für Kinder (7–12 Jahre)

Kathrin Störmer-Wochnik

Es wurde mehrfach wissenschaftlich nachgewiesen, dass Jonglieren wirksam das Lernen unterstützt. Es aktiviert das Gehirn, kann Konzentrationsprobleme beheben, sorgt für eine bessere Merkfähigkeit und lässt unsere Gehirnzellen wachsen. Es werden verschiedene Wurf- und Fangübungen zunächst mit 1-2 Bällen trainiert, um dann am Ende mit 3 Bällen erfolgreich werfen und fangen zu können. Ausreichend Übungsbälle sind vorhanden. Eigene Bälle dürfen mitgebracht und auf Eignung geprüft werden.

Anmeldung bis 05.03.2018

Gebühr: 10,00 €

26335

ab Mi 11.04.2018
10:00 – 11:00 Uhr



Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit

Für Mütter mit Babys ab der 6. Lebenswoche und Kleinkindern bis zum Ende der Tragezeit

Simone Hiltz, Kangatrainerin, Trageberaterin, Lehrerin

Kangatraining ist Sport mit dem Baby/Kleinkind in der Tragehilfe oder im Tragetuch. Zu flotter Musik und mit viel Spaß trainierst du deinen ganzen Körper, ohne dich dabei um die Betreuung deines Babys zu sorgen, denn es genießt entspannt und schlafend deine Nähe. Zudem hilft es dir sogar mit seinem Gewicht deinen Trainingserfolg zu maximieren. Als zertifizierte und lizenzierte Kangatrainerin garantiere ich ein gelenk- und beckenbodenschonendes Workout, das ganz auf die Bedürfnisse nach der Geburt ausgelegt und dabei äußerst effektiv ist, um wieder in Form zu kommen.

8 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 04.04.2017 Gebühr: 95,00 €, (8 Termine), Leihtragen vorhanden

27148

ab Mi 11.04.2018
19:30 – 22:00 Uhr

Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren

Daniela Riedel, Referentin für ganzheitliche Frühpädagogik, Elterntainerin des Dt. Kinderschutzbundes

Kinder bereichern unser Leben auf wunderbare Weise und gleichzeitig stellen sie uns jeden Tag vor neue Herausforderungen. Dieser Kurs bietet Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Vätern über ihre Erfahrungen auszutauschen, für sich Freiräume zu schaffen und neue Kraft zu tanken

und gibt Informationen zu verschiedenen Erziehungsthemen. Ziel des Elternkurses ist, klare Werte und Erziehungsziele für sich zu finden, die eigene Position als Mutter/Vater zu stärken und das Miteinander in der Familie positiv gestalten zu können. Der Kurs basiert auf der Rahmenkonzeption des Deutschen Kinderschutzbundes

Ein Kurs für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

6 Termine pro Kurs; weitere Termine: 18.04.2018, 25.04.2018, 02.05.2018, 09.05.2018, 16.05.2018

Anmeldung bis 23.03.2018

Gebühr: 75,00 €, für Einzelpersonen, 115,00 € für Elternpaare



fitdankbaby® – Fitness für Dich und Dein Baby



Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3–7 Monate

Daniela Knauer, fitdankbaby®-Kursleiterin

Das fitdankbaby® Konzept vereint Fitnesstraining für die Mama und Übungen für und mit ihrem Baby in einem Kurs. Der speziell entwickelte fitdankbaby®-Gurt unterstützt den stabilen und sicheren Halt des Babys am Körper der Mutter und bietet vielseitige Übungsmöglichkeiten. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert. So können Mütter etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun.

Bitte mitbringen: Matte (falls vorhanden), Sportbekleidung, Getränk, ein Handtuch, alles für das Baby.

8 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 05.04.2018

Gebühr: 95,00 € (Gurte vorhanden)

26595

**ab Do 19.04.2018
9:30 – 10:45 Uhr**



Weißt Du eigentlich wie lieb ich Dich hab?

Geschenke für Mutter-/Vatertag selbst gebastelt

Petra Bühler, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Habt Ihr schon ein Geschenk für Eure Mutter und Euren Vater? Heute basteln wir zusammen eine liebevolle Überraschung für den Mutter- und Vatertag, die Ihr Euren Eltern am Mutter-/Vatertag schenken könnt.

Anmeldung bis 23.04.2018

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

27107

**Fr 27.04.2018
15:00 – 17:30 Uhr**



Fit für das wellcome Ehrenamt

Grundlagen für das Ehrenamt wellcome Engel

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

wellcome- Engel – eine Aufgabe für Sie?

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – unterstützt Familien in der Stadt und im Landkreis Fürstentfeldbruck, die ein Baby im 1. Lebensjahr haben.

Möchten Sie Familien in der turbulenten, wunderbaren und manchmal auch stressigen Zeit nach der Geburt eines Kindes ganz individuell unterstützen? Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt. Sie kümmern sich um das Geschwisterkind, helfen der Zwillingmutter. Sie unterstützen sie ganz praktisch, hören zu. Sie haben Erfahrungen in der Betreuung von Babys und Kleinkindern, und möchten zeitlich begrenzt 1- bis 2-mal pro Woche einige Stunden Zeit verschenken? An diesem Samstag erfahren Sie alles Wichtige und Grundlegende für das wellcome-Ehrenamt. Für ein gemeinsames Mittagessen ist gesorgt.

Anmeldung bis 05.05.2018

26615

**Sa 12.05.2018
10:00 – 15:00 Uhr**

27407

Do 28.06.2018
10:00 – 12:00 Uhr

Stillvorbereitung für Schwangere

Infos, Tipps und Anregungen rund um das Stillen

Stefanie Nonnenmann, Stillberaterin

Stillen ist die natürliche Art der Säuglingsernährung – und doch wirft es gerade am Anfang oft viele Fragen auf. Wie lege ich mein Baby richtig an? Was kann ich für eine gute Milchbildung tun? Woran erkenne ich, dass mein Baby richtig saugt? Und was kann ich tun, wenn es Schwierigkeiten gibt?

Stillberaterin Stefanie Nonnenmann erklärt Ihnen, wie der Start ist eine gute Stillzeit gelingen kann und gibt Antwort auf alle Fragen, die Ihnen rund um das Thema Stillen auf der Seele brennen. Willkommen sind nicht nur Erstlingsmütter, sondern auch Frauen, die dem Thema nach einer negativen Stillferfahrung eine neue Chance geben möchten.

Anmeldung bis 21.06.2018

Gebühr: 10,00 € (begrenzte Teilnehmerzahl)



Körper & Geist

27065

Sa 24.02.2018
10:00 – 14:00 Uhr

Auf die Stimme kommt es an

Wie frau klingend überzeugt und sich authentisch präsentiert

Stimmtraining für Frauen nach der Resonanz-Methode

Julia Schneider, Gesangspädagogin, Stimmcoach, Sängerin

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihrer Stimme Gehör verschaffen und Ihre Kompetenz klangvoll vermitteln: Nur wer auf Resonanz stößt, hat sein Publikum erreicht! Das gilt für Besprechungen ebenso wie für einen öffentlichen Vortrag oder im privaten Dialog.

Das erwartet Sie u.a. beim Training mit der Resonanz-Methode

- Entwickeln einer eigenen, authentischen Stimmqualität
- Übungen zu Stimme, Präsenz und Persönlichkeit
- Grundlagen der Atem- und Sprechtechnik
- Zusammenhänge von Haltung, Mimik, Gestik und Stimme

Anmeldung bis 19.02.2018

Gebühr: 30,00 €



26894

ab Do 08.03.2018
17:30 – 18:45 Uhr

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Brigitte Meyer, Feldenkraislehrerin (FVD)

Wie sitze ich? Wie stehe ich? Wie gehe ich? In der Feldenkrais-Arbeit lernen Sie, über achtsame Wahrnehmung Ihre oft – unbewussten – Gewohnheiten und Bewegungsabläufe wahrzunehmen und angenehme Alternativen zu entwickeln. Für alle, unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die neue Wege im Umgang mit sich selbst suchen.

14 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 01.03.2018

Gebühr: 84,00 €



Allergie

Vortrag

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Was will sie mir sagen? Was kann ich tun, damit es nicht so weit kommt oder damit es mir besser geht? Tipps, Praktisches und Interessantes bringen uns ein Stück näher zu uns selbst!

Anmeldung bis 13.03.2018

Gebühr: 5,00 €

26873

Mi 14.03.2018

19:00 – 20:15 Uhr



Offene Frauensprechstunde

Wechseljahre

Dr. Andrea Alverdes, Frauenärztin, Homöopathie

Mir ist so heiß... – Anzeichen für Wechseljahre?

Mit dieser Reihe wollen wir Ihnen Informationen, Anregungen und Wissen für Ihre Frauengesundheit vermitteln.

Anmeldung bis 20.03.2018

Gebühr: 5,00 €



26680

Mi 21.03.2018

20:00 – 21:30 Uhr



Pilates. Ein kraftvoller Start in den Tag

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Sabine Rombold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Pilatestrainerin

Die nach J.H. Pilates entwickelte Pilatesmethode ist ein Ganzkörpertraining. Durch gezielte Übungen werden die Rücken- und Bauchmuskulatur effektiv trainiert. Spezielle Atem – und Dehnübungen unterstützen die Ausführung der Übungen. Dabei steht die Qualität der Übungen über der Quantität.

„Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“ J.H. Pilates.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, Trinken, Gymnastikmatte oder Decke.

13 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 23.03.2018

Gebühr: 65,00 €

26367

ab Mo 09.04.2018

8:15 – 9:15 Uhr



Folgen Sie uns auf Facebook

Wenn Ihnen die Angebote des Brucker Forums gefallen und Sie über die Arbeit des Forums auf dem Laufenden bleiben möchten, schenken Sie uns ein „Gefällt mir“



26371

ab Mo 09.04.2018
9:30 – 10:30 Uhr



Pilates am Morgen

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und/oder für TN mit körperlicher Einschränkung

Sabine Rombold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Pilatetrainerin

Die nach J.H. Pilates entwickelte Pilatesmethode ist ein Ganzkörpertraining. Durch gezielte Übungen werden die Rücken- und Bauchmuskulatur effektiv trainiert. Spezielle Atem – und Dehnübungen unterstützen die Ausführung der Übungen. Dabei steht die Qualität der Übungen über der Quantität.

„Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“ J.H. Pilates.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, Trinken, Gymnastikmatte oder Decke.

13 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 23.03.2018

Gebühr: 65,00 €

26340

So 15.04.2018
10:00 – 15:30 Uhr



Mit Yoga Kraft tanken und zur Ruhe kommen

Mit einfachen Körperübungen (Asanas) bringen wir den Körper in Bewegung.

Evelyn Enderl, Yogalehrerin BDY/EYU

Der Atem wird bewusst geführt, so dass schnell eine harmonische Ausrichtung im Körper und Geist entsteht. Danach folgen kräftigende Übungen und Pranayama (Atemübungen im Yoga). Der Nachmittag beginnt mit Yoga Nidra, einer Tiefenentspannung und meditativen Übungen. Nach Innen gehen und Stille stehen im Vordergrund. Abschließend üben wir nochmals eine Asanapraxis zur Kräftigung und schließen mit Augenübungen den Tag ab.

Bitte mitbringen: kleines Kissen, Decke, evtl. eine Knierrolle

Anmeldung bis 09.04.2018 Regina Scheibenzuber, 08141 290 777, regina@pelloth.de

Gebühr: 40,00 €(inkl. leichtes Mittagessen, Tee, Obst)

26681

Mi 25.04.2018
20:00 – 21:30 Uhr



Offene Frauensprechstunde

Hormone: Von Appetit bis Zyklus

Dr. Andrea Alverdes, Frauenärztin, Homöopathie

Die Macht der weiblichen Hormone und was sie bewirken können.

Mit dieser Reihe wollen wir Ihnen Informationen, Anregungen und Wissen für Ihre Frauengesundheit vermitteln.

Anmeldung bis 24.04.2018

Gebühr: 5,00 €



26872

Mo 02.07.2018
20:00 – 21:15 Uhr



Stressbewältigung

Vortrag

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Wir leben in einer Zeit, in der es immer schneller zugeht! Die Anforderungen, die auf unseren Schultern lasten, gehen zum Teil weit über unsere Grenzen hinaus. In verschiedenen Bereichen sind wir bereits ein Spielball der äußeren Dynamiken geworden, innerhalb derer wir immer seltener die Wahl haben selbst zu entscheiden! Wir benötigen geradezu immer wieder Impulse, um eine neue bewusste Gangart im Leben einzunehmen. Ich möchte Ihnen einige Gedanken und praktische Lösungsvorschläge anbieten, die Ihnen helfen, Entspannung und Entschleunigung in Ihr Leben fließen zu lassen.

Anmeldung bis 29.06.2018

Gebühr: 5,00 €



15.07.2018

Heimstättenstr. · 82256 Fürstenfeldbruck

Fest der Kulturen

Begegnen Sie Brucker Vielfalt!

- **Musik – Tanz – und Kulinarisches aus aller Welt**
- **Kunterbuntes Kinderprogramm**
- **Infostände**



MITWIRKENDE INITIATIVEN:

+ AGENDA 21 BÜRO FFB + AKTIV FÜR AFRIKA + AMNESTY INTERNATIONAL FFB + ASYLHILFERKREISE FÜRSTENFELDBRUCK GRAFRATH FURSTY + BRUCKER ELTERNSSCHULE + BÜNDNIS FFB IST BUNT + CARITAS-ZENTRUM FFB + EINE WELT ZENTRUM + DGB + DITIB MOSCHEE + FFB GENCLERBIRLIGI BVTA + FÜRSTENACKER + HELP LIBERIA + INITIATIVE MOSAMBIK + ISB + JUGEND ZENTRUM WEST + KAB + KG ST. BERNHARD + KJR FFB + KTT-KULTUR TUOI TRE + KULTURRAUMRONDO + LATINOAMERICANOS DE FFB + LIB + NORD-SÜD FORUM FFB + SLOWFOOD + STADTBIBLIOTHEK AUMÜHLE + SOZIAL FORUM AMPER + TURMGELÜSTER + VISCARDI GYMNASIUM + + +





VON ANFANG AN BEGLEITEN WIR FAMILIEN

- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- Baby-Café
- PEKiP®-Kurse
- Eltern-Kind-Gruppen (EKP®)
- Musikgarten-Kurse
- Elternkurse

Information & Anmeldung
für Stadt und Landkreis Fürstentfeldbruck:
Tel. 08141 44994
www.brucker-forum.de



**Brucker
Forum** e.V.
Kath. Erwachsenenbildung